

L'agenda

Val de Durance

Novembre 2020

D'octobre à juin

1ère édition du défi Foyers à Alimentation Positive

Ouvert aux habitants du territoire Durance-Provence (dans le cadre du projet LEADER Durance-Provence). 30 foyers relèveront le défi d'augmenter leur consommation de produits alimentaires bio, locaux et de saison, sans augmenter leur budget et tout en se faisant plaisir. Au programme, des temps forts et de la convivialité : Visite de fermes bio, ateliers (nutrition, cuisine avec un chef, et plein d'autres surprises !). Pour plus d'informations sur www.faapsudest.org et auprès d'Aurore Vignarath (04 92 34 33 54 - avignarath@gesper.eu). Pré-inscriptions en cliquant sur ce lien.

L'association GESPER : 04 92 34 33 54

Tous les mercredis et jeudis

Cours de dessins et peinture pour adultes
À Château Arnoux de 14h30 à 16h30. Pour débutants, et amateurs, pédagogie adaptée à chaque personne avec progression assurée. Tous niveaux, toutes techniques artistiques huile, aquarelle, acrylique, pastel sec, dessin, encre de chine.... Sorties culturelles organisées, exposition collective. 15€ la séance de 2h, 20€ d'adhésion annuelle. 1 cours d'essai gratuit.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

Tous les vendredis

Black Friday

Au restaurant La Magnanerie Coté Bistro à Aubignosc. Pour l'achat d'un menu, café et mignardises offert.

Contact : 04 92 62 60 11

Lundi 2

Après-midi jeux

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Au programme : pétanque, belote, palet breton... en extérieur ou en intérieur selon le temps. Amenez vos jeux. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Jeudi 5

Petit déj' de l'actu

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 9h. Les p'tits déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : Le haïku, petit poème japonais. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Festival AlimenTERRE

Recette pour un monde meilleur

À l'Aérodyné à Saint-Auban de 19h à 21h. Benoît Bringer - durée, 70 min. Notre assiette est le levier le plus puissant pour lutter contre le réchauffement climatique et garder un monde vivable. Aujourd'hui, notre système alimentaire est le principal responsable des menaces qui pèsent sur la planète. Projection - entrée libre. Dîner-collation, 10€.

Contact : 06 41 22 67 54 / 06 64 80 23 84

Vendredi 6

Aïoli

A partir de 12h au restaurant La Magnanerie Coté Bistro à Aubignosc. 12€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Contretemps - Musique

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Né de la rencontre entre Bruno Allary, musicien et compositeur, Patrick Boucheron, historien médiéviste et professeur au Collège de France et Isabelle Courroy, joueuse de flûtes kaval, Contretemps est une conversation musicale, où les sonorités des guitares et des flûtes répondent aux mots de l'historien. Poèmes et chants venus du Moyen-Âge, Contretemps « convoque la poésie et la mémoire, la trace et la vitalité ». De 3 à 16€, à partir de 12 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 7

Stage de poterie

Salle polyvalente à Peipin de 9h30 à 12h30. Venez apprendre les techniques de base du modelage, et travailler différentes terres, faïences, grès, porcelaine. Laissez place à votre créativité, et repartez avec un objet complètement personnel, utile ou pas ! Ouvert à tous. Prévoir un tablier, un sac pour emporter votre création. Adhérent : 18,90€ non adhérent : 27€ + supplément pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

Rencontre avec Patrick Boucheron, Bruno Allary et Isabelle Courroy

À la Médiathèque de Château-Arnoux à 11h. Envie d'en savoir plus sur cette poésie [qui nous vient] du Moyen-Âge ? Venez échanger avec les trois artistes réunis dans Contretemps qui vont approfondir différentes thématiques en lien avec le spectacle : textes et poèmes, instruments, musique du Moyen-Âge... Gratuit, réservation indispensable auprès de la médiathèque.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Mardi 10

Mardi surprise #1

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Et si vous veniez au Théâtre sans savoir ce que vous allez voir ? Parce que nous sommes joueurs et que nous savons que vous êtes curieux, nous vous proposons ce Mardi surprise, une soirée où vous découvrirez la programmation une fois arrivés au Théâtre. Tarif unique 10€.

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 11

Baies d'automne et arbres

Au départ de Château-Arnoux de parking de co-voiturage, de 8h à 15h. Découverte des baies d'automne comestibles, médicinales, toxiques et reconnaissance de quelques arbres et plantes de l'automne. La sortie se termine par une dégustation à base de baies d'automne. 12€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Vendredi 13

La petite tisane des habitants

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 15h. Chacun est invité à venir partager un moment autour de trucs et astuces. Au programme : la vitrine de Nathalie, créer ensemble la vitrine qui sera exposée pendant la période de Noël sur le thème « semons ensemble des valeurs et récoltons le bonheur ». Ouvert à tous.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Festival AlimenTERRE

Recette pour un monde meilleur

À l'Aérodyné à Saint-Auban de 19h à 21h. Pauvres poulets : une géopolitique de l'œuf. Jens Niehuss et Simone Bogner - durée, 75 min. Quel rôle jouent les œufs que nous consommons chaque jour sur l'émigration économique africaine ? Enquête sur le marché européen de l'œuf et du poulet, tentaculaire, opaque et parfois peu respectueux de l'animal. Projection - entrée libre. Dîner-collation, 10€.

Contact : 06 41 22 67 54 / 06 64 80 23 84

Double soirée - Prison possession - Théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. François Cervantes a écrit Prison possession à partir de sa correspondance avec Erik Ferdinand, détenu à la prison du Pontet, avec qui il co-signa le texte. Des mots simples pour dire la rupture des liens d'un individu aux autres et au monde, les dégâts d'un an à l'isolement, comment la prison « paralyse l'imagination ». Une introspection captivante, un voyage intérieur d'une grande intensité. De 3 à 16€ à partir de 13 ans + tarif spécial double soirée de 3 à 22€ (pause repas offerte).

Contact : 04 92 64 27 34

Double soirée - Le rouge éternel des coquelicots - Théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Il y a deux ans, François Cervantes a rencontré Latifa Tir. C'est une femme qui tient un snack dans les quartiers Nord de Marseille, qui va être détruit. Seule en scène, Catherine Germain incarne Latifa. Avec une présence hors du commun, elle campe cette femme qui parle de son amour pour sa famille, pour ce quartier, pour cette enfance qu'elle a vécue là. Ses mots sont clairs, directs et d'une richesse profonde. Un spectacle d'une grande vérité humaine. De 3 à 16€ à partir de 12 ans + tarif spécial double soirée de 3 à 22€ (pause repas offerte).

Contact : 04 92 64 27 34

Soirée latine

A partir de 19h au restaurant La Magnanerie Coté Bistro à Aubignosc. 22€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Samedi 14

Stage de Naturopathie

À la salle de réunion de la maison pour tous de 9h à 12h. Programme 2 : Cycle avancé. Le thème : Fatigue chronique : les différentes pistes à envisager sera traité à travers l'alimentation et la nutrition, les écrits des grands auteurs en matière de santé, la Tradition, les techniques naturopathiques qui comprennent l'utilisation des plantes sous forme d'élixirs émotionnels (Fleurs de Bach) d'huiles essentielles, de phytothérapie notamment. Un support pédagogique est remis à chaque cours. Adhérent : 18,90€ Non adhérent : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Stage de Naturopathie

À la salle de réunion de la maison pour tous de 14h à 17h. Programme 1 : Initiation à la naturopathie et à la phytothérapie familiales. Le thème : Aromathérapie - phytothérapie : préparer ses soins maison pour se faire du bien sera traité à travers l'alimentation et la nutrition, les écrits des grands auteurs en matière de santé, la Tradition, les techniques naturopathiques qui comprennent l'utilisation des plantes sous forme d'élixirs émotionnels (Fleurs de Bach) d'huiles essentielles, de phytothérapie notamment. Adhérent : 18,90€ Non adhérent : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Samedi 14

Stage de cuisine Japonaise

Chemin des oliviers à Salignac de 14h à 17h. Au menu : Namasu salade de daikon et de carotte. Oyako-don : Les 'Don' sont un classique de la cuisine japonaise simple, une base de riz dans un bol avec des accompagnements arrangés dessus. Ici, il s'agira de poulet et d'œuf. Kurogoma-daifuku une douceur japonaise classique, qui fait appel au sesame noir. Prévoir un tablier, de quoi écrire 2 ou 3 boîtes pour emporter votre préparation un torchon pour essuyer les mains ; un couteau de cuisine (ce qu'ils préfèrent). Tarif Adhérent 18,90€, tarif non adhérent 27€ + 10€ pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

À partir du dimanche 15

Beaujolais la Blaque Primeur

Tous les après-midis de 15h à 19h au restaurant La Magnanerie Coté Bistro à Aubignosc. Dégustation de vins, assiettes de fromages et charcuterie de pays. 20€ par personne. En partenariat avec la cave d'Ici et D'ailleurs.

Contact : 04 92 62 60 11

Lundi 16

Après-midi jeux

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Au programme : pétanque, belote, palet breton... en extérieur ou en intérieur selon le temps. Amenez vos jeux. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Mardi 17

Festival AlimenTERRE

Recette pour un monde meilleur

À l'Aérodrome à Saint-Auban de 19h à 21h. Chemins de travers. Sébastien Majonchi - durée, 81 min. Désastre écologique, études scientifiques alarmantes, crise économique... Par des témoignages simples et accessibles, ce film dépeint une expérience rurale où la joie se mêle à la révolte pour donner une réponse exaltée, déposée aux pieds des certitudes. Projection - entrée libre. Dîner-collation, 10€.

Contact : 06 41 22 67 54 / 06 64 80 23 84

La programmation d'un spectacle de A à Z

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Curieux de savoir comment se construit la programmation d'un spectacle ? Comment sont choisis les spectacles pour une saison ? Venez échanger librement avec la directrice du Théâtre, Elodie Presles, sur son univers professionnel. À partir de 15 ans, gratuit réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Mercredi 18

Coin famille

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 16h. Au programme : création de marque page en origami sur le thème des animaux. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Jeudi 19

Petit déj' de l'actu

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 9h. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Au programme : Comment choisir les aliments qui font du bien ? Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Instable - Cirque

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Oubliez la conception du mât chinois traditionnel, bien sanglé et ancré au sol. Dans Instable, c'est sur un plancher mouvant que Nicolas Fraiseau choisit d'installer son mât, donnant à son agrès une vie propre, insoupçonnée et rebelle. Dégringolades et pirouettes en cascade, il tangué, grimpe, glisse, tourne et cherche, avec élégance, à maîtriser le déséquilibre qu'il s'impose. De 3 à 16€ à partir de 8 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Vendredi 20

Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 10h. Au programme : Votre livre, peintre ou musique préférés. On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Instable - Cirque

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Oubliez la conception du mât chinois traditionnel, bien sanglé et ancré au sol. Dans Instable, c'est sur un plancher mouvant que Nicolas Fraiseau choisit d'installer son mât, donnant à son agrès une vie propre, insoupçonnée et rebelle. Dégringolades et pirouettes en cascade, il tangué, grimpe, glisse, tourne et cherche, avec élégance, à maîtriser le déséquilibre qu'il s'impose. De 3 à 16€ à partir de 8 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Samedi 21

Stage de calligraphie japonaise

À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. La calligraphie japonaise est un art traditionnel chinois de plus de 3000 ans. Ouvert à tous. Adhérents : 18,90€, non adhérents : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Lundi 23

Après-midi jeux

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Au programme : pétanque, belote, palet breton... en extérieur ou en intérieur selon le temps. Amenez vos jeux. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Mardi 24

J'abandonne une partie de moi que j'adapte - Théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Profondément marqués par le film de Jean Rouch et Edgard Morin, Chronique d'un été (1960), Justine Lequette et ses acolytes en reprennent les questions-clés qui portent sur le bonheur, la vie, le travail ou les utopies. Du cinéma-vérité des années soixante, nous glissons vers le théâtre, un théâtre contemporain et facétieux. Une réappropriation poétique et politique, drôle et brillante. À partir de 15 ans de 3 à 22€.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Mercredi 25

Coin famille

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 16h. Les coins familles sont des moments de partage destinés aux parents et à leurs enfants. Au programme : peinture en tout genre (utilisation de différentes techniques). Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Jeudi 26

Ciné petit déj'

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj' convivial, projection du film « Gagarine » de Fanny Liard et Jérémy Trouilh. Tarif unique : 5,50€.

Contact : 04 92 32 37 04

Projection du film Chronique d'un été

Au Cinématographe à Château-Arnoux à 18h30. En lien avec le spectacle J'abandonne une partie de moi que j'adapte du Théâtre National Wallonie-Bruxelles, le Cinématographe vous propose une projection du film Chronique d'un été de Jean Rouch et Edgar Morin.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Vendredi 27

La petite tisane des habitants

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 15h. Chacun est invité à venir partager un moment autour de trucs et astuces. Au programme : les bienfaits des jus de fruits.

Contact : 04 92 32 37 04

Samedi 28 et dimanche 29

Promouvoir et développer la culture africaine et caraïbéenne.

À la MJC de Saint-Auban l'après-midi, avec l'association Monts et Tamtam. Cours de percussion africaine et caraïbéenne. Cours de danse africaine. Adhésion à l'association. Entre 20€ et 30€ le cours de 2h.

Contact : 06 76 68 23 62

Samedi 28

Marché de Noël

Sur la place Joseph Fauchier à Peyruis de 10h à 19h. Marché de Noël (une cinquantaine de commerçants présents sur le site). Feu d'artifices à 18h.

Festivités Peyruisiennes : 06 22 16 70 66

Lundi 30

Après-midi jeux

Au centre social « La Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Au programme : pétanque, belote, palet breton... en extérieur ou en intérieur selon le temps. Amenez vos jeux. Gratuit. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

Office de Tourisme Provence Alpes

Bureau du Val de Durance

Ferme de Font Robert

04160 CHATEAU-ARNOUX

Tél. 04 92 64 02 64

info@valdedurance-tourisme.com

