

L'agenda

Val de Durance

Septembre 2020

Du mardi 1^{er} et samedi 12

Reprise des cours de danse et nouveaux cours de théâtre avec Elanc'

Du mardi au jeudi, cours de Jazz avec Céline Gassend à la Ferme de Font Robert à Château-Arnoux. Le vendredi, cours classique avec Emilie Stangret à la Ferme de Font Robert. Le samedi, cours contempo avec Mika Jaume à la Ferme de Font Robert. Le mercredi, cours de hip hop et capoeira avec Quentin Pillone. Un samedi par mois, cours de théâtre avec Cécilia Mastropasqua dans la salle voutée. Inscriptions obligatoires.

Elanc' C : 06 89 60 03 73 - www.assoelanc.fr

Mardi 1^{er}

Atelier en plein air

Au parc d'enfants aux Mées de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 2

Visite des ateliers de nougats et calissons Manon

À la fabrique Manon Confiseur-Chocolatier, 2 espace St Pierre à Peyruis de 9h30 à 10h30. Délices de Provence : Visitez les ateliers, c'est succomber au parfum envoûtant du miel se caramélisant, aux amandes torréfiées... Une visite sensitive d'une heure qui comblera aussi vos papilles ! Tout public, sur Réservation uniquement : places limitées. 2€/personne.

**Manon Confiseur-Chocolatier
04 92 68 00 13**

Samedi 5

Forum des associations

Place du Château à Volonne de 10h à 17h. Puis à 17h réunion publique écocitoyenneté.

Mairie : 04 92 64 07 57

À la rencontre des associations

Sur le parking de la salle des fêtes des Mées de 14h à 18h. Carrefour de rencontres et d'échanges : c'est l'occasion de découvrir les associations des Mées, leurs activités, leurs animations, les événements qu'elles proposent.

Mairie : 04 92 34 03 01

Asydia en concert

À l'Aérodyn à Château-Arnoux à partir de 20h. Buffet et dessert (une consommation offerte) 20€ la soirée, réservation.

Aérodyn : 06 41 22 67 54

Dimanche 6

Vide greniers et marché artisanal

A Salignac dans le centre du village de 9h à 17h.

Contact : 06 38 95 86 21

Pèlerinage de Saint Donat

À la chapelle Saint Donat de Montfort. 10h30 : Départ de la procession, au bas de la chapelle. 11h : messe officialisée par le père François Xavier accompagné par Lei Dansaire De Sant Dounat, apéritif offert. 12h30 : repas tiré du sac. Gratuit.

Contact : 06 07 25 49 62

Lundi 7 et mardi 8

Inscriptions aux cours de gymnastique

À la salle des fêtes d'Aubignosc à partir de 18h le lundi concernant les inscriptions. Puis début des cours le mardi 8. Aménagement des cours en fonction de l'évolution du « Covid ». Tous les lundis de 18h30 à 20h gym fitness. Tous les mardis de 10h à 11h gym équilibre. Tous les mercredis 18h30 à 19h30 gym fitness. Tous les jeudis de 12h15 à 13h15 gym fitness. Les tarifs : gym équilibre 80€ (1 cours par semaine) et pour la gym fitness 100€ (3 cours par semaine), assurance et adhésion comprises. Les deux premiers cours sont gratuits pour les nouveaux.

Contact : 06 75 54 43 64

Mardi 8

Atelier de jeux extérieurs

En extérieur, jardin de l'accueil périscolaire de Malijai de 9h30 à 11h30. Avec la présence d'Irène Brazier, psychomotricienne. Gratuit.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 9

Visite des ateliers de nougats et calissons Manon

À la fabrique Manon Confiseur-Chocolatier, à Peyruis de 9h30 à 10h30. Délices de Provence : Visitez les ateliers, c'est succomber au parfum envoûtant du miel se caramélisant, aux amandes torréfiées... Une visite sensitive d'une heure qui comblera aussi vos papilles ! Tout public, sur Réservation uniquement : places limitées. 2€/personne.

**Manon Confiseur-Chocolatier
04 92 68 00 13**

Inscriptions à l'école de musique

À la salle des fêtes des Mées de 16h à 18h30. Inscriptions pour des cours de guitare, saxo, clarinette, batterie, piano, du théâtre enfants et adultes, de l'éveil musical dès 4 ans, ateliers de musique actuelle et de jazz.... Reprise des cours le 14 septembre. Le tout se fera dans le respect des mesures barrières en vigueur.

Contact : 06 08 45 01 64

Vendredi 11

Atelier gratuit de découverte du Kundalini Yoga

Au gymnase des Lauzières à Château-Arnoux de 12h10 à 13h40. L'association La Rose des Vents propose dès la rentrée un cours hebdomadaire de Kundalini Yoga. Ce yoga à la fois plurimillénaire et moderne propose une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statiques, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. Il est tout aussi adapté aux hommes qu'aux femmes.

La Rose des Vents : 06 59 62 19 84

Découverte de la Réserve Ornithologique

De 8h30 à 11h rendez-vous sur le parking du lac Joël Siguret aux Mées. Découvrez les espèces animales de la Réserve Ornithologique de Haute Provence avec des animateurs de la LPO (jumelles et longues vues à disposition). Gratuit, ouvert à tous, sur inscription. Sortie annulée en cas de météo défavorable. Animation gratuite.

Office de Tourisme : 04 92 64 02 64

LPO : 06 03 65 75 31

Samedi 12

Plantes sauvages comestibles : découverte et cueillette de la cornouille

Sur le secteur Château-Arnoux de 9h à 12h. Petite balade pour découvrir et cueillir des cornouilles, fruits aux nombreuses propriétés et possibilités de cuisine. Sur inscription, 12€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Martine Bazin en signature

À la Librairie De fil en page à Château-Arnoux de 16h30 à 19h. La librairie reçoit Martine Bazin pour la sortie de son nouveau roman policier, toujours situé dans les environs de Forcalquier.

De Fil en Page : 09 72 63 56 38

Voltaire contes souriants

Devant la chapelle des Petits Camps aux Mées de 18h à 19h15. Ce montage de plusieurs contes légers et coquins de Voltaire n'a qu'un but : réconcilier le plus grand nombre avec le génie et la fantaisie d'un grand auteur du XVIII^e siècle, pas si lointain que cela de notre langage et de nos préoccupations. Créé au début de cet été confiné, il a pourtant déjà bien roulé sa bosse, il s'arrête aux Mées (plus précisément aux Petits Camps) avant de continuer son périple en automne. Joué et raconté par un seul comédien, Dominique Zamparini. Consignes sanitaires en vigueur. Tarif : Chapeau pour l'artiste.

Compagnie Rires Sourires : 06 45 16 91 61

Lundi 14

Atelier de Jeux

À la salle périscolaire maternelle de l'Escale de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mardi 15 et mercredi 16

Présentation de saison au Théâtre Durance
Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Venez découvrir la nouvelle saison 2020-2021. Choisissez- votre soirée et réservez votre place à partir du mardi 25 août. Gratuit, réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Mardi 15

Petites lectures

Au local de la médiathèque aux Mées de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Conférence : L'histoire de la famille Forbin

À la MAC de L'Escale de 20h à 22h, conférence par Alexandre Mahue. Gratuit.

Patrimoine escalais : 06 85 11 06 51

Mercredi 16

Visite des ateliers de nougats et calissons Manon

À la fabrique Manon Confiseur-Chocolatier, à Peyruis de 9h30 à 10h30. Délices de Provence : Visitez les ateliers, c'est succomber au parfum envoûtant du miel se caramélisant, aux amandes torréfiées... Une visite sensitive d'une heure qui comblera aussi vos papilles ! Tout public, sur Réservation uniquement : places limitées. 2€/personne.

**Manon Confiseur-Chocolatier
04 92 68 00 13**

Mercredi 16

Journée portes ouvertes UTL

À la salle polyvalente de Peipin de 14h à 17h. Vous avez envie d'enrichir vos connaissances, améliorer votre pratique des langues, vous initier au Tai Chi, à la naturopathie, à l'œnologie ... Venez rencontrer les enseignants, prendre connaissance de l'emploi du temps définitif et vous inscrire. Venez comme vous êtes sans condition d'âge et de diplôme. Entrée libre.

UTL : 04 92 62 60 59

Du vendredi 18 au lundi 21

28ème salon de l'automobile, du cycle, de la moto et des loisirs mécaniques

Au complexe sportif des Lauzières, Espace José Escanez. Salon de 3000m2 avec surface couverte. Buvette et sandwichs sur place. Animations gratuites pour petits et grands. Parking motos. Entrée gratuite le lundi. Ouverture le vendredi de 15h à 19h, du samedi au dimanche de 10h à 19h non-stop et le lundi de 10h à 18h non-stop. Entrée 3,50€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Team GTI-Symbol : 07 60 41 64 37

Vendredi 18

Atelier gratuit de découverte du Kundalini Yoga

Au gymnase des Lauzières à Château-Arnoux de 12h10 à 13h40. L'association La Rose des Vents propose dès la rentrée un cours hebdomadaire de Kundalini Yoga. Ce yoga à la fois plurimillénaire et moderne propose une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statiques, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. Il est tout aussi adapté aux hommes qu'aux femmes.

La Rose des Vents : 06 59 62 19 84

Conférence : Chercher ce qui est caché dans les contes – Fatima la fileuse

À la Librairie De fil en page à Château-Arnoux de 19h à 21h. Aller à la découverte d'un conte, c'est découvrir les formes de l'intime qui y sont cachées et la façon dont chacun de nous les a incarnées dans son histoire personnelle. Chercher ce qui est caché dans les contes Fatima la fileuse, conte soufi : Ce qui se passe quand on accepte les leçons de la vie. De la jeune-fille à la femme, comment l'identité se construit entre quête personnelle du féminin et son intégration dans les structures masculines. Les contes choisis forment un cycle complet. Chaque conférence constitue un élément indépendant des autres, mais qui nous emmène aussi de plus en plus profondément sur le chemin d'individuation : le féminin, le masculin, le couple, la quête de soi, le lien aux autres, de la Persona au Soi ...

De Fil en Page : 09 72 63 56 38

Samedi 19 et dimanche 20

Journées Européennes du Patrimoine 2020 : Balade Patrimoniale

Départ à 9h de la Ferme de Font-Robert (durée 3h) à Château-Arnoux-Saint-Auban. Balade patrimoniale commentée. Circuit : De la ferme au pin parasol de la Gabelle, 2 sorties prévues, le château Gothique/Renaissance sera exceptionnellement ouvert à cette occasion et le livret du patrimoine sera offert aux participants. Vin d'honneur offert par la mairie à 12h à la fontaine Fonclaire. Manifestation dans le respect des gestes barrières en vigueur de la covid-19. Masque obligatoire dans les bâtiments.

Contact : 06 99 04 46 03

Samedi 19

Brocante vide greniers

A Château-Arnoux, Font Robert sur les pelouses le long de la route nationale. Vide greniers, vide livres, fringues, bourse aux plantes...

Contact : 06 72 54 97 57 / 06 81 11 13 44

Journées européennes du patrimoine

À Mallefougasse de 9h30 à 18h30. Expositions et animations. Entrée libre.

Au pied du mur : 07 50 40 87 90

Journée du patrimoine : visite du théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 10h ou à 11h30. Découvrez les coulisses du Théâtre Durance et jetez un œil derrière la scène. L'occasion de découvrir comment un spectacle et une programmation se fabriquent. Gratuit, réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Lundi 21

Soirée échanges pratiques professionnelles À l'immeuble communal de Château-Arnoux de 20h à 22h.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mardi 22

Atelier motricité

Au local Dinofolies à Malijai de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 23

Visite des ateliers de nougats et calissons Manon

À la fabrique Manon Confiseur-Chocolatier, à Peyruis de 9h30 à 10h30. Délices de Provence : Visitez les ateliers, c'est succomber au parfum envoûtant du miel se caramélisant, aux amandes torréfiées... Une visite sensitive d'une heure qui comblera aussi vos papilles ! Tout public, sur Réservation uniquement : places limitées. 2€/personne.

Manon Confiseur-Chocolatier
04 92 68 00 13

Jeudi 24

Répétition publique avec la compagnie CUBe

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. La compagnie CUBe s'installe au Théâtre Durance du 18 au 26 septembre pour un temps de résidence autour de La Cinquième Saison, projet de création chorégraphique. Gratuit, réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Vendredi 25

Atelier gratuit de découverte du Kundalini Yoga

Au gymnase des Lauzières à Château-Arnoux de 12h10 à 13h40. L'association La Rose des Vents propose dès la rentrée un cours hebdomadaire de Kundalini Yoga. Ce yoga à la fois plurimillénaire et moderne propose une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statiques, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. Il est tout aussi adapté aux hommes qu'aux femmes.

La Rose des Vents : 06 59 62 19 84

Samedi 26

Brocante vide greniers

À Château-Arnoux, Font Robert sur les pelouses le long de la route nationale. Vide greniers, vide livres, fringues, bourse aux plantes...

Contact : 06 72 54 97 57 / 06 81 11 13 44

Mardi 29

Atelier musique

À la salle polyvalente de Peipin de 9h30 à 11h30. Avec Marine Le Flahault, intervenante musicale. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Ateliers de jeux

À la salle de réunion maison des associations aux Mées de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants. Participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 30

Visite des ateliers de nougats et calissons Manon

À la fabrique Manon Confiseur-Chocolatier, 2 espace St Pierre à Peyruis de 9h30 à 10h30. Délices de Provence : Visitez les ateliers, c'est succomber au parfum envoûtant du miel se caramélisant, aux amandes torréfiées... Une visite sensitive d'une heure qui comblera aussi vos papilles ! Tout public, sur réservation uniquement places limitées. 2€/personne.

Manon Confiseur-Chocolatier
04 92 68 00 13

Office de Tourisme Provence Alpes

Bureau du Val de Durance

Ferme de Font Robert

04160 CHATEAU-ARNOUX

Tél. 04 92 64 02 64

info@valdedurance-tourisme.com

