



1 Le lac des Mées: le Refuge LPO des hommes et des oiseaux

Accès

Depuis les Mées prendre la direction d'Oraison par la D4. Après 1 km, tourner à droite au Parc d'activités.

Numéro de la carte IGN

Montagne-De-Lure/Les Mees/Château-Arnoux (Gps) - 33410T



Grèbe huppé © Delepine



©IGN — 2017

Le Lac des Mées est un site intéressant de la Réserve Ornithologique de Haute-Provence. On peut y voir de nombreux oiseaux d'eau, notamment des hivernants. Le tour du lac se fait facilement en 30 minutes et peut être l'occasion d'une balade familiale pour initier les enfants à l'ornithologie.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Grèbe huppé, Grèbe castagneux, Foulque macroule, Fuligule milouin, Fuligule nyroca, Chevalier guignette, Héron cendré, Aigrette garzette, Grande Aigrette, Guépier d'Europe, Lorient d'Europe, Bouscarle de Cetti

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, libellules, lézards, mammifères, etc.).



Guépier d'Europe © Jean Pierre Michel

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr



Descriptif des points d'intérêts

Point 1 au Point 2

- Garez vous sur le parking près des terrains de tennis. Allez ensuite au bord du lac et commencez à observer la surface de l'eau. Les oiseaux les plus fréquemment observés sont le **Canard colvert**, le **Foule macroule**, le **Grèbe huppé**, le **Cygne tuberculé**.
On peut aussi y croiser des espèces « exotiques » : **oies domestiques** et **Ouette d'Égypte** sont présents sur le lac.
- Occasionnellement, vous pourrez aussi croiser le **Grèbe castagneux**, le **Fuligule milouin**, le **Chevalier guignette**, ou encore le **Fuligule nyroca**.
- **Héron cendré**, **Aigrette garzette** ou **Grande Aigrette** sont parfois présents sur le lac ou passent en vol au dessus.

Point 2 « Sous-bois »

- Vous pouvez ensuite prendre l'un des sentiers qui s'enfoncent dans le sous-bois pour chercher des passereaux tels que le **Rougegorge familier**, la **Mésange bleue**, la **Sittelle torchepot**, le **Pouillot véloce**, la **Fauvette à tête noire**, ou le **Grimpereau des jardins**, présents toute l'année.
- Entre mai et août, le **Loriot d'Europe** se fait entendre dans les arbres, difficile à repérer malgré son plumage jaune vif.
- Vous remarquerez lors de la balade que plusieurs **nichoirs** de différentes formes ont été placés tout autour du lac. Observez discrètement de loin pour voir si certains ne sont pas occupés. Vous trouverez aussi deux **plateformes à cigognes**, chacun accompagné d'une fausse cigogne pour attirer les vraies.

Point 3 « Bord de Durance »

De l'autre côté du lac, prenez le sentier qui mène au bord de la Durance. Observez attentivement les alentours, vous apercevrez peut être des **guêpiers d'Europe**, de retour chez nous au printemps. Rejoignez ensuite le sentier principal pour finir le tour du lac.



Bord du lac © Elsa Huet-Alegre

Périodes conseillées

Le printemps est la période propice à l'observation des oiseaux migrateurs et nicheurs sur ce territoire. L'hiver est aussi une période intéressante car de nombreux oiseaux migrateurs viennent hiverner sur le lac. Les passereaux sont aussi plus faciles à repérer dans les arbres quand ceux-ci n'ont plus de feuilles.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Nichoir au bord du lac
© Aurélie Nouri



Chevalier guignette © Meriotte



Lac des Mées © Elsa Huet-Alegre