

Trail N°2 :Trail l'Escales 12km – Le Pic Bernard

Le parcours commence par un échauffement sur une route peu passante pour ensuite vous mettre directement dans le bain avec une forte montée entre le kilomètre 2 et le kilomètre 3. Vous aurez l'occasion de souffler sur la piste au niveau du collet de l'Escales ou s'offre à vous une descente très rapide. La deuxième partie du parcours monte de façon régulière et offre de beaux panoramas et une belle descente pour rejoindre le village de l'Escales.

Le Trail à L'Escales

3 parcours permanents de course à pied au départ de la place de l'Escales :

25 km - 1600 mètres de dénivelé +

12 km - 600 mètres de dénivelé +

5 km - 200 mètres de dénivelé +

Infos pratiques

Départ	L'Escales
Distance	12,0 km
Dénivelé	600 D- / 600 D+
Altitude	550 m
Balisage	Oui