

Trail n°2 – Le Pic Bernard

Le parcours commence par un échauffement sur une route peu passante pour ensuite vous mettre directement dans le bain avec une forte montée entre le kilomètre 2 et le kilomètre 3. Vous aurez l'occasion de souffler sur la piste au niveau du collet de l'Escale ou s'offre à vous une descente très rapide. La deuxième partie du parcours monte de façon régulière et offre de beaux panoramas et une belle descente pour rejoindre le village de l'Escale.

Infos pratiques

Départ	L'Escale
Durée	01h40
Distance	12,0 km
Dénivelé	600 D- / 600 D+
Altitude	880 m
Balisage	Oui