

Trail N°1 : Trail de l'Escale 5km – Chabanas

Le début du circuit s'effectue sur une route peu passante puis le chemin continu sur une piste caillouteuse pour vous offrir des vues sur les oliviers et les champs de lavande. C'est une alternance de petites montées et descentes, le terrain idéal pour une découverte du trail.

Le Trail à L'Escale

3 parcours permanents de course à pied au départ de la place de l'Escale :

25 km - 1600 mètres de dénivelé +

12 km - 600 mètres de dénivelé +

5 km - 200 mètres de dénivelé +

Infos pratiques

Départ	L'Escale
Typologie	Rocher, Cailloux, Terre, Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)
Distance	5,0 km
Dénivelé	200 D- / 200 D+
Altitude	550 m
Balisage	Oui