

## Sentier des Pénitents

De la place de la République, passer devant le grand panneau d'information randonnée et suivre le jalonnement urbain du sentier de découverte des Pénitents Remonter ainsi la rue Clovis Pison puis prendre à gauche la Porte Saint Cristol et par la rue Saint-Roch monter à la chapelle Saint-Roch. Ce sentier est l'itinéraire privilégié pour découvrir cette roche particulière qu'est le Poudingue. Celle-ci s'est formée il y a quelques millions d'années, par consolidation des débris rocheux arrachés à la chaîne alpine en cours de soulèvement. C'est l'érosion qui a taillé ces cônes et lames formant la falaise dans une épaisse couche de poudingues indurés d'âge Mio-Pliocène. Le chemin passe aux pieds des Pénitents dont la légende veut qu'il s'agisse de moines pétrifiés par St Donat pour n'avoir pas su résister à la tentation de trop belles Mauresques. Au col, prendre le sentier descendant à gauche en direction de l'ubac des Pénitents. Par une succession de marches en bois, descendre sous les chênes, passer devant 3 belvédères aménagés et rejoindre la piste au pied de la colline.

Option : du col possibilité de faire la boucle de San Peyre. Durée totale : 3h30, kilométrage : 4 km, dénivelé : 420 m. Prendre à gauche et rentrer par la piste principale vers le village des Mées. Passer devant le «Tunnel de la mine» et par la rue du Rocher rejoindre l'itinéraire du départ.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Les Mées
<b>Durée</b>	02h00
<b>Distance</b>	4,0 km
<b>Dénivelé</b>	263 D+
<b>Balisage</b>	Oui