

## Grande Traversée VTT – L'Alpes Provence

**Étape Montclar - Seyne les Alpes (14 km - 330m D+ / 470m D-)** : Avec le cheminement sur le plateau du col Saint Jean on alterne des sentiers techniques, la découverte du lac de St Léger et des petits hameaux du pays de Seyne. La partie la plus technique de l'itinéraire se situe autour de la chapelle de la Salette, entre les hameaux du Risolet et de la Chapelle.

**Étape Seyne les Alpes - Verdaches (12 km - 310m D+ / 370m D-)** : Ce tronçon marque le départ de la vallée de la Blanche pour filer en direction de Digne les Bains. Après une montée sur piste jusqu'au col de Charcherie l'itinéraire emprunte un agréable sentier ludique qui descend en fond de vallon et rejoint quelques kilomètres plus loin de village de Verdaches.

**Étape Verdaches - La Javie (15 km - 430m D+ / 750m D-)** : En empruntant les anciennes voies passant par les cols, ce tronçon permet de découvrir quelques hameaux encore habités : Boullard partiellement restauré, et le lieu-dit de la Bouse aujourd'hui abandonné. Une très belle descente vous attend après Boullard et ses quelques Terres Noires.

**Étape La Javie - Digne les Bains (22 km - 610m D+ / 820m D-)** : Il s'agit certainement du tronçon le plus technique de tout l'itinéraire. Après avoir quitté La Javie et découvert les jolis villages isolés de Draix et d'Archail, vous entrez au cœur du pays des Terres Noires. Successions de sentiers et de marches naturelles plus ou moins techniques. Cette descente conduit à la plaine de la Bléone.

**Étape Digne les Bains - Mallemoisson (14 km - 200m D+ / 270m D-)** : Ce tronçon alterne parcours sur piste cyclable à la sortie de Digne, puis chemins et sentiers jusqu'au hameau de Gaubert et au golf des lavandes. Vous traverserez le golf avant de rejoindre les chemins forestiers de Mallemoisson.

**Étape Mallemoisson - Volonne (18 km - 400m D+ / 480m D-)** : Durant toute le montée sur piste, et au col, profiter des points de vue sur la Bléone, la Durance et les Pénitents des Mées. Après la descente sur l'Escale, l'itinéraire emprunte le sentier du Tour du Lac. Dans ce milieu protégé, le sentier chemine au milieu des roseaux où nichent de nombreux oiseaux.

**Étape Volonne - Chapelle Saint Donat (16 km - 390m D+ / 370m D-)** : Riche d'un important réseau de sentiers monotraces, la base VTT du Val de Durance vous fera d'abord découvrir le massif des Bruyères, puis une ancienne voie romaine. Après une belle descente sur le sentier de la colline de la Louvière apparait la fameuse chapelle St Donat, datant du 12ème siècle.

**Étape Chapelle Saint-Donat - Cruis (26 km - 800m D+ / 540m D-)** : Cette étape vous emmène sur un parcours pratiquement ininterrompu de 15 km de sentier monotrace ! Parcours joueur, ludique et parfois physique. La suite du tracé rejoint les charmants villages en pierres de Mallefougasse-Augès et Cruis, situés au pied de la montagne de Lure culminant à 1826 m.

### Infos pratiques

Départ

Seyne

Distance

140,0 km

Dénivelé

4137 D- / 3527 D+

## Infos pratiques

**Altitude**

1415 m

**Balisage**

Oui