

## GR® de Pays – La Grande Traversée des Préalpes (GTPA)

Cette traversée GRP® GTPA peut être fractionnée puisque les accès ferroviaires et routiers sont nombreux et aisés. Il est notamment possible de faire :

- Sisteron – Digne-les-Bains en 3 jours
- Digne-les-Bains – Entrevaux en 6 jours

**Étape Saint-Geniez – Thoard (7h30 - 25 km - 930m D+)** : Une étape qui vous fera cheminer dans un décor montagnard sauvage, alternant ravins boisés et parcours de crête au col de Mounis. Vous entamerez ensuite un retour progressif vers les terres agricoles pendant la descente qui vous amènera jusqu'à Thoard.

**Étape Thoard - Digne-les-Bains (4h30 - 15,7 km - 760m D+)** : Étape de Thoard à Digne-les-Bains, par le Col de la Croix. Puis, de crête en balcon, vous passerez près de panoramas remarquables, comme la Bigue, le Martignon et l'Andran. Par beau temps vous aurez un point de vue exceptionnel sur toute la région.

**Étape Digne-les-Bains – La Clappe (5h30 - 14,5 km - 890m D+)** : Départ de Digne-les-Bains au Col de Pierre-Basse pour arriver jusqu'au au gîte de La Clappe, gravissant au passage les pentes du Cousson, sommet mythique qui vous offrira une vue panoramique sur la ville et les montagnes environnantes.

GR®, GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée. Elles désignent les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge, « GR® de Pays », balisés de marques jaune-rouge. **La reproduction des itinéraires et des marques est soumise à autorisation expresse de la FFRandonnée.**

Les GR® et GR® de Pays sont entretenus par les bénévoles de la FFRandonnée.

Les tracés GPX mis à disposition sont propriétés de la FFRandonnée et réservés à un usage normal dans le cadre privé et notamment pour la préparation de randonnées et d'itinérances. **Leur reproduction pour des fins commerciales ou promotionnelles ou pour intégration en Open Data ou partage collaboratif est strictement interdit.**

### Infos pratiques

Départ	Digne-les-Bains
Distance	52,5 km
Dénivelé	2700 D- / 2670 D+
Altitude	1505 m
Balisage	Oui