

Cyclo n°3 – Vallée de l'Asse

Un circuit de 58km à travers collines, champs de lavande et villages provençaux. Depuis Digne les Bains, prendre la direction de Nice, puis la route du Chaffaut avant la sortie de la ville.

Après le golf, prendre à gauche (D17) et rejoindre Mézel, où commence la Vallée de l'Asse. Traverser le village et continuer sur la D907. Après Estoublon, prendre à droite à La Bégude. Traverser Bras d'Asse et Saint Jeannet.

L'itinéraire vous fait ensuite gravir le col d'Espinouse(10.4km à 4%) qui culmine à 1.119 m d'où vous pourrez apprécier un panorama sur Digne les Bains et les sommets des Alpes du Sud.
Revenir à Digne les Bains par Le Chaffaut (D12).

Infos pratiques

Départ	Digne-les-Bains
Typologie	Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)
Durée	03h00
Distance	58,0 km
Dénivelé	620 D+
Altitude	850 m
Balisage	Oui