

## VTT n°13 – Les Grandes Côtes

Le parcours démarre en sous-bois et serpente entre les chênes, une première partie pilotage. Avant d'emprunter une longue montée pour aller chercher un sublime sentier en crête. Une première descente rapide et joueuse, avec quelques marches et beaucoup de virages ... Vous êtes à présent en sous-bois et le sentier ne fait que monter et descendre le tout sur de merveilleuses singletrack vous êtes dans le massif forestier des bruyères, c'est la nature sauvage à l'état pur. Par la suite le sentier rejoint une partie du Stade VTT XCO sur la "Jack Daniel" suivez de préférence le parcours rouge. La dernière partie du sentier est tout aussi ludique. Empruntez un sentier hors normes qui joue entre arbres, ruisseau et passerelles, le tout dans une forêt rafraichissante. Pour finir en apothéose, un dernier effort vous mènera sur la spéciale des toboggans, une partie aménagée Enduro, sous la colline de St Jean, véritable montage russe qui vous donneront à coup le plein de sensations.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Château-Arnoux-Saint-Auban
<b>Durée</b>	02h30
<b>Distance</b>	25,0 km
<b>Dénivelé</b>	830 D+
<b>Balisage</b>	Oui