

## VTT n°10 – Le Cousson

Au départ de Digne-les-Bains, vous entamerez une ascension soutenue qui vous mènera jusqu'au sommet du Cousson. De là-haut, vous bénéficierez d'un panorama à couper le souffle sur la ville et les montagnes environnantes. La descente, tout aussi exigeante, vous offrira 10 kilomètres de sentiers techniques à travers des paysages sauvages. Attention, cette partie du parcours requiert une bonne condition physique et une technique irréprochable.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Digne-les-Bains
---------------	-----------------

<b>Durée</b>	05h00
--------------	-------

<b>Distance</b>	32,0 km
-----------------	---------

<b>Dénivelé</b>	1000 D+
-----------------	---------

<b>Altitude</b>	1400 m
-----------------	--------

<b>Balisage</b>	Oui
-----------------	-----