

## Le Cousson N°10 – Très difficile – 30km – 5h00

Le circuit commence à partir de l'Office de Tourisme ou à partir de l'établissement thermal. Une montée raide permet d'atteindre le sommet. La descente offre 10 km de sentiers techniques sur plus de 900 m de dénivelé jusqu'au plan de Gaubert puis Digne les Bains.

### **Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques :**

Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez. Pour vous permettre de profiter au mieux des sentiers balisés et entretenus du département, nous vous demandons de signaler les anomalies constatées lors de vos activités de pleine nature en utilisant le site internet national [Suricate](#).

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Digne-les-Bains
---------------	-----------------

<b>Durée</b>	05h00
--------------	-------

<b>Distance</b>	30,0 km
-----------------	---------

<b>Dénivelé</b>	900 D+
-----------------	--------

<b>Altitude</b>	600 m
-----------------	-------

<b>Balisage</b>	Oui
-----------------	-----