

## Randonnées pédestres

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Randoland	Place du Tampinet BP 201	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
Le Prieuré et la forêt de Ganagobie N°22 - Facile - 5km - 2h	Mairie	04310 Ganagobie	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
La forêt du Prieuré n°21 - Difficulté moyenne 9,5km - 3h30	Mairie	04310 Ganagobie	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Le Chemin de Puimichel n°5 - Facile 7km - 1h45	Parking sous le château	04350 Malijai	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
La Rouerie n°6 - Difficulté moyenne 12,5km - 4h30	Ecole primaire	04160 L'Escale	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Le tour de Tigne n°10 - Facile 6km - 2h30	Place de la mairie	04290 Volonne	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le sentier découverte botanique N°c 1km 20min	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Le chemin des Deux Tours 2.6km 50min	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Randonnée Les Sources du Rouveiret N°7 Difficile 15km-5h		04000 Digne-les-Bains	
Itinéraire Refuge d'Art		04000 Digne-les-Bains	04 92 31 45 29 <a href="http://www.musee-gassendi.org">http://www.musee-gassendi.org</a>
Le sentier découverte de la Tatée n°B 3.8km 1h15	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le sentier des Pénitents n°2 -Facile 4km - 2h	bureau d'information touristique des Mées	04190 Les Mées	04 92 34 36 38 lesmees.04@orange.fr <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Itinéraire de randonnée Le sentier de l'Ichtyosaure		04000 La Robine-sur-Galabre	+33 4 92 35 11 00
SAINT-JURS - Le sommet de l'Agra		04410 Saint-Jurs	
Le panorama du Vélodrome N°18 Facile 5km 2h30	Route de Barles	04420 La Javie	04 92 36 62 62 info@dignelesbains-tourisme.com
Le circuit de Pourachère n°3 - Facile 5.5km - 2h15	Place de la république	04350 Malijai	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Itinéraire de randonnée Refuge de l'Estrop		04420 Prads-Haute-Bléone	04 92 36 62 62

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Le Bélvédère de Saint-Jean n°16 - Facile 4km - 1h30	Mairie	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Champtercier et la balade du Rouveiret N°6-Moyen 12km-4h		04660 Champtercier	04 92 36 62 62
Chemins de Caramantran et des Oreilles d'ânes N°10-Facile 5km-2h		04000 Digne-les-Bains	
Ecobalade "De la ferme à la chapelle, au fil de l'eau" 9km 3h	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Chemin de la Colle n°1 - Difficulté moyenne 13km - 4h	Place de la république	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le circuit des Bruyères n°17 - Facile 7km - 2h	lieu-dit "les 2 ponts"	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Sentier découverte "Balade en colline" n°D 5.5km 1h45	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
La Lame de facibelle		04420 La Javie	04 92 36 62 62
La Chapelle Saint Joseph n°11 - Difficile 14km - 5h30	Lieu-dit "Les 3 Bastides"	04290 Volonne	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Le circuit de Saint Pierre n°7 - Facile 6.5km - 2h30	École primaire	04160 L'Escale	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le Pic de Couard - difficile - 12,7km - 7h		04420 Archail	04 92 36 62 62 info@dignelesbains-tourisme.com <a href="https://www.cirkwi.com/fr/circuit/305150-le-pic-de-couard-difficile-12-7km-7h">https://www.cirkwi.com/fr/circuit/305150-le-pic-de-couard-difficile-12-7km-7h</a>
La Barre des Dourbes N°16 Difficile 11km-4h	Avenue François Cuzin	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a> <a href="https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)">https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)</a>
Les Trois Chapelles N°1-Très facile 3km-2h	Avenue Paul Martin	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
La Pierre Saint-Martin N°15 - Facile 2h30-7km	Les Dourbes	04000 Les Dourbes	04 92 36 62 62
La Crête de Limans N°9 - Difficile - 12km - 4h30	Le Village	04420 Marcoux	04 92 36 62 62 info@dignelesbains-tourisme.com
Courbons et le Saumon N°5-Facile 4km-1h30		04000 Digne-les-Bains	
Sommets de Martignon et de la Bigue N°8-Difficile 18km-6h30		04000 Digne-les-Bains	
Chapelle Saint-Jean N°11-Facile 6km-2h30		04000 Digne-les-Bains	
Rocher de Neuf heures N°2-Facile 2km-1h30		04000 Digne-les-Bains	
Le vieux hameau du Blayeul		04420 La Javie	04 92 36 62 62

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
La rando des Gorges de Trévans		04270 Estoublon	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a> <a href="https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)">https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)</a>
Sentier découverte du Parc du château n°A	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 <a href="mailto:info@valdedurance-tourisme.com">info@valdedurance-tourisme.com</a> <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
La chapelle Saint Pancrace N°12-Très facile 6km 2h30	Avenue des Thermes	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-p edestre/chapelle-saint-pancrace/">http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-p edestre/chapelle-saint-pancrace/</a>
Le Tour de la Magdeleine N°9-Facile 10km-3h	Place de la mairie	04290 Volonne	04 92 64 02 64 <a href="mailto:info@valdedurance-tourisme.com">info@valdedurance-tourisme.com</a> <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le Tour du Lac de L'escale n°18 - Facile 5km ou 10km - de 2 à 3h	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 <a href="mailto:info@valdedurance-tourisme.com">info@valdedurance-tourisme.com</a> <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le Cousson N°13 - Difficile - 12km - 4h30		04000 Entrages	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a> <a href="https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)">https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/235819-Sommet-du-Cousson-(1-512-m)</a>
Sentier de découverte de Caguerenard N°4-Très facile 6km- 2h	La Gineste	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Le Tour de Praconteau n°20 - Difficulté moyenne 13km - 5h	Mairie	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Musée Promenade à la Dalle à ammonites N°3-Très facile 3.5km-1h30		04000 Digne-les-Bains	
MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - Le sommet du Montdenier		04360 Moustiers-Sainte-Marie	
Le Tour de Chenerilles n°4 - Moyen 12km - 4h15	Route D8 direction le Chaffaut	04350 Malijai	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Les Balcons de la Durance N°8 -Moyen - 9km - 3h30	École primaire	04160 L'Escale	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le circuit de la Chapelle d'Auges n°19 - Peyruis 2km - 45min	Le Bas col	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Le sentier découverte du chemin des Oliviers n°E 3.6km 1h30	Chapelle ruinée Saint-Pierre	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>