

## Itinéraires cyclo et gravel

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Vallée de l'Asse N°3-Facile 58km 3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>
Montée du Col d'Espinouse par Bras d'Asse		04270 Bras- d'Asse	04 92 36 62 62
Vallée du Bès N°4-Facile 61km 2h45	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>
Le Grand Tour des trois cols - N°19 Très difficile 192km - 10h	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/">http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/</a>
Parcours Gravel C - N°22 Tour des Terres Noires - Rouge -Difficile - 50km – 3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 <a href="https://www.cirkwi.com/fr/circuit/286887-parcours-gravel-c-n-22-tour-des-terres-noires-rouge-difficile-50km-3h">https://www.cirkwi.com/fr/circuit/286887-parcours-gravel-c-n-22-tour-des-terres-noires-rouge-difficile-50km-3h</a> <a href="https://www.utagawavtt.com/randonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N22-Le-Gravel-33290">https://www.utagawavtt.com/randonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N22-Le-Gravel-33290</a>
Tour du Blayeul N°1-Facile 65km-3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/">http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/</a> <a href="https://www.cirkwi.com/fr/circuit/306058-tour-du-blayeul-n-1-facile-65km-3h">https://www.cirkwi.com/fr/circuit/306058-tour-du-blayeul-n-1-facile-65km-3h</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Montée du Col de Puimichel par Malijai		04350 Malijai	04 92 64 02 64 <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Montée du Col de Pas de Bonnet par Digne-les-Bains		04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
Le col du Corobin N°6-Moyen 51km 2h45	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>
Route des lavandes au Verdon N°7-Difficile 123km 6h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>
Les deux cols du plateau de Puimichel N°9-Difficile 75km 3h45	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le tour de la montagne de Lure N°5-Difficile 88km 4h30	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>
Le Grand Tour de l'UNESCO Géoparc - N°18 Très difficile 168km - 9h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/">http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/</a>
Tour de Fontbelle N°2-Difficile 100km-5h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.dignelesbains-tourisme.com">http://www.dignelesbains-tourisme.com</a>
Parcours Gravel A - N°28 Tour du Val de Durance - Difficile 52km - 5h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com <a href="https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109002-parcours-gravel-a-n-28-tour-du-val-de-durance-difficile-53km-4h">https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109002-parcours-gravel-a-n-28-tour-du-val-de-durance-difficile-53km-4h</a>
Montée du Col de l'Hysope par Thoard		04380 Thoard	04 92 36 62 62

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Montée du Col de Fontbelle par Thoard		04380 Thoard	04 92 36 62 62
Montée du Col de L'Orme par Digne-les-Bains		04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
Val de Durance-Sisteron N°8-Facile 38km 2h	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 <a href="https://www.dignelesbains-tourisme.com/">https://www.dignelesbains-tourisme.com/</a>