

Cyclo, VTT et Gravel

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Balade des Bruyères n°7 - Facile 9km - 1h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Vallée de l'Asse N°3-Facile 58km 3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.dignelesbains-tourisme.com
Montée du Col de Pas de Bonnet par Digne-les-Bains		04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
La Ferme Belon N°16 - Très difficile 24,5km – 2h30	Départ devant le bar de Marcoux.	04420 Marcoux	04 92 36 62 62 http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-vtt/terres-noires-parcours-vtt-n16/ https://www.cirkwi.com/fr/circuit/286886-la-ferme-belon-n-16-tres-difficile-24-5km-2h30 https://www.utagawavtt.com/randonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N16-Ferme-Belon-33281
Les Grandes Côtes n°13 - Difficile 24km - 2h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108989-les-grandes-cotes-n-13-difficile-23km-2h30
Liaison Château-Les Mées - Difficulté facile 17km - 1h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Le Pas de Bœuf n°4 - Difficile 28km - 3h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108983-le-pas-de-boeuf-n-4-difficile-28km-3h

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Randuro des Terres Noires N°21- Très Difficile - 35km – 4h15	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/205375-randuro-des-terres-noires-n-21-tres-difficile-35km-4h15 https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N21-Randuro-des-Terres-Noires-27697
L'Enduro de la Bastide Blanche n°22 - Difficulté moyenne - 23km - 2h30	Base VTT Val de Durance	04160 L'Escale	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108996-l-enduro-n-22-difficulte-moyenne-23km-2h30
Montée du Col de L'Orme par Digne-les-Bains		04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62
Parcours Gravel A - N°28 Tour du Val de Durance - Difficile 52km - 5h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109002-parcours-gravel-a-n-28-tour-du-val-de-durance-difficile-53km-4h
Montée du Col de Fontbelle par Thoard		04380 Thoard	04 92 36 62 62
Montée du Col de Puimichel par Malijai		04350 Malijai	04 92 64 02 64 https://www.dignelesbains-tourisme.com/
Route des lavandes au Verdon N°7-Difficile 123km 6h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.dignelesbains-tourisme.com
Les terres noires N°17- Très Difficile - 24km – 3h30	Départ devant le bar de Marcoux.	04420 Marcoux	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108958-les-terres-noires-n-17-tres-difficile-24km-3h30 https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N17-Les-Terres-Noires-19750
Le Hameau de Gaubert N°2-Facile 16km–2h30	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108959-le-hameau-de-gaubert-n-2-facile-16km-2h30

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Les Jas n°19 - Difficulté moyenne 23km - 3h	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108993-les-jas-n-19-difficulte-moyenne-23km-3h
Grande Traversée VTT Les Chemins du Soleil	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.dignelesbains-tourisme.com/
Les sources du Rouveiret N°7- Très difficile - 31km – 3h30	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110118-les-sources-du-rouveiret-n-7-tres-difficile-31km-3h30 https://www.utagawavtt.com/ranconnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N7-Les-sources-du-Rouveiret-19742
Le tour d'Emporte N°15 - Difficile - 27km – 3h30	Village de Draix	04420 Draix	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110122-le-tour-d-emporte-n-15-difficile-27km-3h30 https://www.utagawavtt.com/ranconnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N15-La-tour-d-Emporte-19749
Les Thermes N°13 -Très facile - 7km – 1h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110121-les-thermes-n-13-tres-facile-7km-1h https://www.utagawavtt.com/ranconnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N13-Les-thermes-19747
Le Grand Tour des trois cols - N°19 Très difficile 192km - 10h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/ranconnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Enduro du sommet de L'Andran N°18 - Très difficile 14km –2h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/120949-enduro-du-sommet-de-l-andran-n-18-tres-difficile-14km-2h https://www.utagawavtt.com/ranonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N18-Enduro-sommet-de-l-Andran-25150
Vallée du Bès N°4-Facile 61km 2h45	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.dignelesbains-tourisme.com
Stade VTT Cross-Country Olympique (XCO) de Haute-Provence	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Montée du Col de l'Hysope par Thoard		04380 Thoard	04 92 36 62 62
Escapade sur Mallefougasse n°20 - Moyen 21km - 2h30	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108994-escapade-sur-mallefougasse-n-20-moyen-21km-2h30
Le Haut Val N°11- Difficile 18km - 2h	Base VTT Val de Durance	04350 Malijai	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108944-le-haut-val-n-11-difficile-18km-2h
Le tour des clochers n°2 - Difficulté moyenne 46km - 5h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108948-le-tour-des-clochers-n-2-difficulte-moyenne-46km-5h
N°3 La maison forestière -Très Facile 5km – 30min	Aire de repos du Brusquet	04420 Le Brusquet	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110116-n-3-la-maison-forestiere-tres-facile-5km-30min https://www.utagawavtt.com/ranonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N3-La-maison-forestiere-19722
Le Grand Tour des Pénitents n°25- Difficulté difficile 24km - 2h30	Base VTT Val de Durance	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Les crêtes de Caramelin n°18 - Difficulté moyenne 19km - 2h30	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108945-les-cretes-de-caramelin-n-18-difficulte-moyenne-19km-2h30
Chapelle d'Augès n°17 - Difficile 14km - 2h	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108992-chapelle-d-auges-n-17-difficile-14km-2h
Le Tour de Tigne n°23 - Difficulté moyenne 10km - 1h	Base VTT Val de Durance	04290 Volonne	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108997-le-tour-de-tigne-n-23-difficulte-moyenne-10km-1h https://www.utagawavtt.com/ran-donnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Val-de-Durance-Circuit-N23-Le-tour-de-Tigne-Volonne-36547
Le hameau de Mariaud N°20-Facile 15km – 1h30	Village de Prads Haute Bléone	04420 Prads-Haute-Bléone	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/120107-le-hameau-de-mariaud-n-20-facile-15km-1h30
La Napoléonienne n°30 - Facile 21km - 2h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Les Balcons de Digne les Bains N°8 - Très difficile 40km – 5h00	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 info@dignelesbains-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109014-les-balcons-de-digne-les-bains-n-8-tres-difficile-40km-5h00
Le tour du Lac n°27 - Très facile 5km - 50min	Base VTT Val de Durance	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109001-le-tour-du-lac-n-27-tres-facile-5km-45min
Bastide Blanche N°1-Moyen 24km - 3h	Base VTT Val de Durance	04160 L'Escale	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108949-bastide-blanche-n-1-moyen-24km-3h

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
La Combe Obscure n°10 - Difficile 13km - 1h30	Base VTT Val de Durance	04350 Malijai	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108947-la-combe-obscure-n-10-difficulte-moyenne-13km-1h30
Le Mermoz n°8 - Très facile 4,5km - 1h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108987-le-mermoz-n-8-tres-facile-4-5km-1h
Les Iscles n°9 - Très facile 9km - 1h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108946-les-iscles-n-9-tres-facile-9km-1h30
Le Tour de Tourdeaux n°16 - Difficile 21km - 2h15	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108991-le-tour-de-tourdeaux-n-16-difficile-21km-2h15
Le lac des Eaux Chaudes N°14-Très facile 9km – 1h00	Village de Prads-Haute-Bléone	04420 Prads-Haute-Bléone	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110125-le-lac-des-eaux-chaudes-n-14-tres-facile-9km-1h00
Le lac de Gaubert N°11-Très facile 13km – 1h30	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110120-le-lac-de-gaubert-n-11-tres-facile-13km-1h30 https://www.utagawavtt.com/ranonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N11-Le-lac-de-Gaubert-19745
Les Hameaux de la Haute-Bléone N°5-Moyen 16km – 2h	Village de Prads Haute Bléone	04420 Prads-Haute-Bléone	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110117-les-hameaux-de-la-haute-bleone-n-5-moyen-16km-2h
La Fubie n°12 - Difficulté moyenne 19km - 3h	Base VTT Val de Durance	04290 Volonne	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108988-la-fubie-n-12-difficulte-moyenne-19km-3h

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Grande Traversée VTT L'Alpes Provence	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	+33 4 92 31 82 22 philippe.leouffre@ad04.fr https://vtt.tourisme-alpes-haute-provence.com/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-lalpes-provence/
L'Enduro des Amarines N°14 - Très difficile 25km - 2h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108990-l-enduro-des-amarines-n-14-tres-difficile-25km-2h30
Le col du Corobin N°6-Moyen 51km 2h45	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.dignelesbains-tourisme.com
La Pierre Plantée n°6 - Facile 7km - 1h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108985-la-pierre-plantee-n-6-facile-7km-1h
Le Plan d'eau N°1-Très facile 5km-30min	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109240-le-plan-d-eau-n-1-tres-facile-5km-30min https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N1-Le-plan-d-eau-19720
La rando de St Joseph n°21 - Difficulté très difficile 27km - 3h30	Base VTT Val de Durance	04290 Volonne	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/354104-la-rando-de-st-joseph-n-21-difficulte-tres-difficile-27km-3h30
Le Grand Tour de l'UNESCO Géoparc - N°18 Très difficile 168km - 9h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/
Le Tour des Augiers N°19 - Difficile 19km - 2h	Au départ de l'office de tourisme	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/288990-le-tour-des-augiers-n-19-difficile-19km-2h https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N19-Le-Tour-des-Augiers-33386

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Liaison Château-Peyruis - Difficulté moyenne 19km - 1h45	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château- Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109003-liaison-chateau-peyruis-difficulte-moyenne-19km-1h45
Le domaine du Prieuré n°29 - Difficile 20km - 2h	Base VTT Val de Durance Devant la mairie.	04310 Ganagobie	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
Val de Durance-Sisteron N°8-Facile 38km 2h	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château- Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 https://www.dignelesbains-tourisme.com/
Les Hameaux de Beynes N°9 - Rouge 13km – 1h30	Village Mézel	04270 Mézel	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108957-les-hameaux-de-beynes-n-9-rouge-13km-1h30
Grande Traversée VTT La TransVerdon	Ferme de font Robert	04160 Château- Arnoux-Saint-Auban	04 92 31 82 22 philippe.leouffre@ad04.fr https://vtt.tourisme-alpes-haute-provence.com/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-la-transverdon/
La crête de la Jaillière N°12- Moyen 15km – 2h	Village d'Estoublon	04270 Estoublon	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/120108-la-crete-de-la-jailliere-n-12-moyen-15km-2h00
La Rando du Cairn n°15 - Parcours difficile 36km - 3h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château- Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108943-la-rando-du-cairn-n-15-parcours-difficile-36km-3h https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Val-de-Durance-Circuit-N15-La-Rando-du-Cairn-Chateau-Arnoux-36435
Le Cousson N°10 - Très difficile - 30km – 5h00	Place du Tampinet	04000 Digne-les- Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108960-le-cousson-n-10-tres-difficile-30km-5h00 https://www.utagawavtt.com/ronnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N10-Le-Cousson-19744
Liaison Les Mées-Château - Difficulté facile 17km - 1h30	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Tour du Blayeul N°1-Facile 65km-3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/randonnee-velo/tour-du-blayeul-parcours-velo-n1/ https://www.cirkwi.com/fr/circuit/306058-tour-du-blayeul-n-1-facile-65km-3h
Le Grognard n°3 - Moyen 15km - 2h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108984-le-grognard-n-3-moyen-15km-2h
Montée du Col d'Espinouse par Bras d'Asse		04270 Bras-d'Asse	04 92 36 62 62
Peyruis-Château Liaison-Moyen 19km 1h45	Base VTT Val de Durance	04310 Peyruis	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109004-peyruis-chateau-liaison-moyen-19km-1h45
La Rando des chapelles n°5 - Moyen 46km - 5h	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108950-la-rando-des-chapelles-n-5-moyen-46km-5h
Le tour de la montagne de Lure N°5-Difficile 88km 4h30	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 https://www.dignelesbains-tourisme.com/
Parcours Gravel C - N°22 Tour des Terres Noires - Rouge -Difficile - 50km – 3h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/286887-parcours-gravel-c-n-22-tour-des-terres-noires-rouge-difficile-50km-3h https://www.utagawavtt.com/randonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N22-Le-Gravel-33290
Tour de Fontbelle N°2-Difficile 100km-5h	Place du Tampinet	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 http://www.dignelesbains-tourisme.com
Les deux cols du plateau de Puimichel N°9-Difficile 75km 3h45	Ferme de font Robert Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 https://www.dignelesbains-tourisme.com/

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Le chemin des Oliviers - Difficulté facile - 8km - 1h	Base VTT Val de Durance	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/108998-le-chemin-des-oliviers-n-24-difficulte-facile-8km-1h https://www.utagawavtt.com/ranonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Val-de-Durance-Circuit-N24-Le-Chemin-des-Oliviers-Les-Mees-36548
Les pistes du bois du Siron N°4-Moyen 24km – 3h30	Village de la Robine, sur la place et son bistrot	04000 La Robine-sur-Galabre	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/120105-les-pistes-du-bois-du-siron-n-4-moyen-24km-3h30 https://www.utagawavtt.com/ranonnee-vtt-gps/Domaine-VTT-Provence-Alpes-secteur-Digne-les-Bains-Circuit-N4-Les-pistes-du-bois-du-Siron-19723
Aire ludique de Maniabilité	Base VTT Val de Durance Avenue de la Bastide	04160 Château-Arnoux-Saint-Auban	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com
L'Estoublaïsse N°6-Très facile 6km - 0h45	Village d'Estoublon	04270 Estoublon	04 92 36 62 62 https://www.cirkwi.com/fr/circuit/110126-l-estoublaïsse-n-6-tres-facile-6km-0h45
Le plateau de la Colle n°26 - Difficulté moyenne 18km - 2h	Base VTT Val de Durance	04190 Les Mées	04 92 64 02 64 info@valdedurance-tourisme.com https://www.cirkwi.com/fr/circuit/109000-le-plateau-de-la-colle-n-26-difficulte-moyenne-18km-2h