

Agence de Développement des Alpes de Haute Provence www.alpes-haute-provence.com

Office de Tourisme **Provence Alpes Digne les Bains** www.dignelesbains-tourisme.com Tél +33 (0)4 92 36 62 62





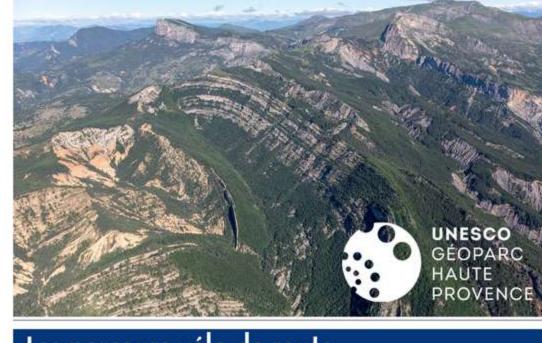






Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence laissez-vous tenter par de nombreuses boucles cyclosportives à vélo (de route et gravel), réparties sur l'ensemble du territoire de Provence Alpes Agglomération (47 communes).

Vous apprécierez la diversité des parcours, la beauté des paysages et la richesse du patrimoine naturel sur cette destination labellisée Territoire Vélo par la Fédération Française de Cyclotourisme, et Espace Cyclosport par la Fédération Française de Cyclisme.



## Les parcours vélo de route

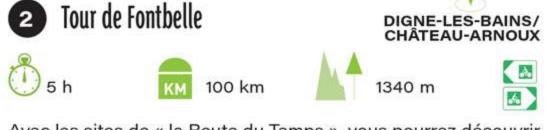


Vous remonterez la spectaculaire et tortueuse vallée du Bès, riche en curiosités géologiques et artistiques puis vous contournerez cette montagne emblématique avant de redescendre par la vallée de la Bléone. Quel contraste entre les deux versants !

Profil du parcours







Avec les sites de « la Route du Temps », vous pourrez découvrir l'histoire géologique et humaine de quatre vallées attachantes : Duyes, Vançon-Jabron, Durance, Bléone.

Au col de Fontbelle, une aire de découverte vous accueille pour une pause bienvenue.

#### Profil du parcours





Sur la partie nord de la Route des Galets du Géoparc, vous traverserez deux fois l'Asse, belle rivière en tresses. Dans la montée vers le col d'Espinouse, faites une halte à l'ombre du chêne de Pierre d'Arc, classé arbre remarquable et profitez du panorama en arrivant au col.

Profil du parcours



2 h 45 (A/R) KM 61 km Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, vous en découvrirez les sites géologiques les plus emblématiques : dalle aux ammonites, Vélodrome, clue de Barles, clue de Verdaches... Autant d'occasions de pause! Parcours en aller-retour, possibi-

4 Vallée du Bès

#### lité de faire demi-tour à tout moment selon le niveau de chacun. Profil du parcours



Dans une ambiance digne du Mont-Ventoux, l'ascension de la Montagne de Lure (culminant à 1825 m) vous procurera un point de vue incomparable sur les Alpes et la Provence. Au départ de Valbelle, l'ascension de ce difficile col hors catégorie de 23 km est un défi!

Profil du parcours



6 Le col du Corobin **DIGNE-LES-BAINS** 

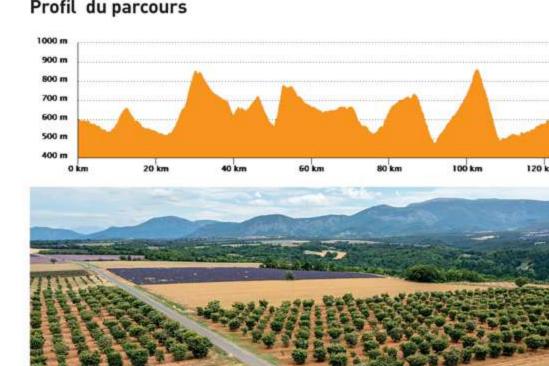
Une des belles ascensions cyclistes depuis Digne-les-Bains. Après une première partie jusqu'à Mézel pour s'échauffer en douceur (variante possible par le col de l'Orme RN85) passage à la clue de Chabrières. Puis gagnez l'exigeant col du Corobin (8 km à 9% de moyenne) pour suivre la route empruntée par Napoléon en 1815 et redescendre sur Digne par une longue descente rapide et technique.

#### Profil du parcours



De l'eau thermale de Digne-les-Bains aux eaux turquoise du lac de Sainte-Croix, cette route embaume la lavande. De vallées en plateaux, quelques rudes ascensions vous attendent jusqu'aux balcons au-dessus de ce grand lac du Verdon.

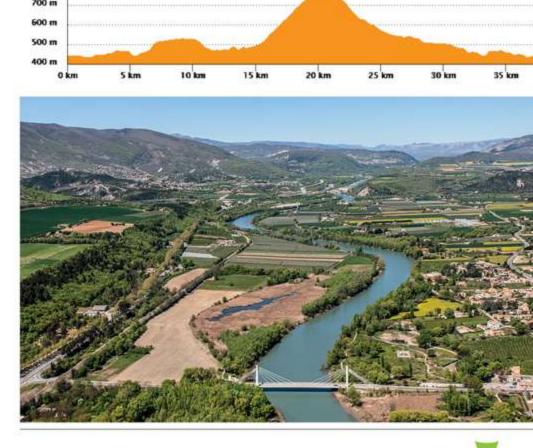
#### Profil du parcours

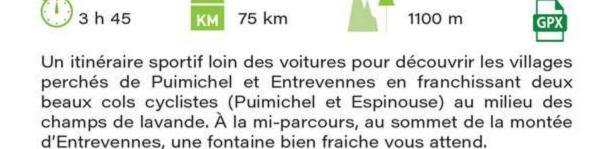


Remontez la vallée de la Durance jusqu'au verrou de Sisteron gardé par sa remarquable citadelle. Après l'ascension du col de Mézien, redescendez par l'étroit vallon d'Entrepierres avant de traverser le paisible plateau agricole de Salignac.

#### Profil du parcours

Val de Durance-Sisteron





CHÂTEAU-ARNOUX

Les deux cols du plateau de Puimichel

#### Profil du parcours





À saute-mouton entre vallée de la Blanche et vallée du Bès, cette petite boucle montagnarde couvre une partie de la Route Mémoire de la Terre de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Elle passe entre autres par les roches les plus anciennes du territoire (300 millions d'années !) et par la rude montée du col du Fanget (7,5 km à 5 % de moyenne et passage à 13 %).

#### Profil du parcours







### Profil du parcours

de Seyne.



Quatre cols variés (Maure, Fanget, Fillys, Saint-Jean) à dompter pour découvrir les paysages alpins qui composent le cadre de la vallée de la Blanche et les rives du Lac de Serre-Ponçon. Ce parcours « en 8 » permet de repasser par la voiture pour se ravitailler en milieu de sortie!

SEYNE-LES-ALPES

#### Profil du parcours

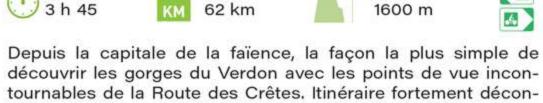


L'occasion d'admirer le plus grand lac artificiel de France qui a maté l'indomptable Durance. Il a recouvert quelques villages mais a donné naissance à un paysage incomparable et à un tourisme nautique réputé.

#### Profil du parcours







#### tournables de la Route des Crêtes. Itinéraire fortement déconseillé par vent fort et en été (chaleur et très forte fréquentation touristique sur les routes). Pensez à vous ravitailler en eau à la fontaine du lavoir de la Palud-sur-Verdon.

#### Profil du parcours



## MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

champs de lavande et la cité romaine de Riez!



vous cueillera à froid mais ensuite quel bonheur de découvrir les

incroyables points de vue sur le lac de Sainte-Croix entre les

#### Profil du parcours

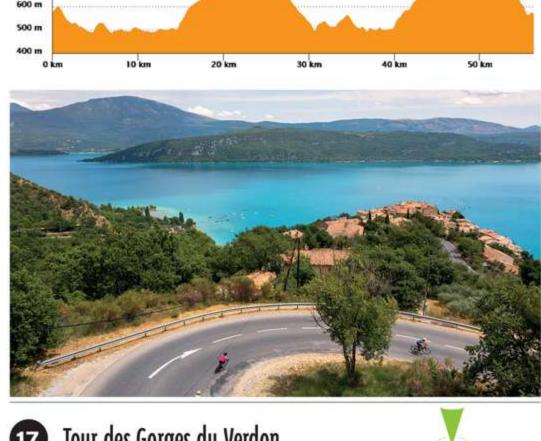


Deux rives pour un seul lac d'émeraude avec ses villages et ses lavandes. Une halte au pont du Galetas s'impose, là où le Verdon sort de ses gorges.

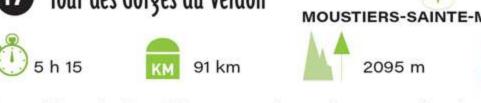
MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

#### Profil du parcours

Tour du lac de Sainte-Croix







Le vrai tour du Grand Canyon par les routes escarpées des deux rives. Une boucle exigeante destinée à des cyclistes entrainés, mais dont les paysages exceptionnels compensent largement la difficulté! Itinéraire fortement déconseillé en été (chaleur et très forte fréquentation touristique sur les routes).

#### Profil du parcours





### 18 Le Grand Tour de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence

## **DIGNE-LES-BAINS**

# Une combinaison de petites routes peu fréquentées pour découvrir

toute la diversité des paysages les plus remarquables du premier UNESCO Géoparc au monde! Itinéraire à faire sur 1 ou 2 jours. Départs possibles de Château-Arnoux et Seyne-les-Alpes.

### Profil du parcours



Trois grands cols (col de Fontbelle, Pas de la Graille classé hors catégorie avec ses 23 km et col du Corobin) pour trois ambiances radicalement différentes et des panoramas à couper le souffle sur les Alpes du Sud, le pays dignois et la vallée de la Durance. Un défi d'endurance qui demande une bonne condition physique.

#### Profil du parcours



#### De la Haute-Provence aux Alpes, 15 cols accessibles de mars à novembre grâce à leur altitude de moyenne montagne dont 7 cols jalonnés de bornes, indiquant la distance à parcourir jusqu'au col, la pente moyenne sur le prochain kilomètre et l'altitude :

Les 15 cols à faire à vélo

Col de Puimichel (811 m) Col d'Espinouse (838 m)

Col du Pas de Bonnet (886 m)

Col du Corobin (1 211 m) Col du Labouret (1 240 m)

Col de Fontbelle (1 304 m)

Col du Fanget (1 459 m)

### Les 8 cols adaptés

Col de l'Orme (732 m) Col des Garcinets (1 185 m)

Col de l'Hysope (1236 m)

Col de Charamel (1241 m)

Col des Fillys (1 322 m) Col Saint-Jean (1333 m)

Col de Maure (1346 m)

Montée de Chabanon (1 550 m)

### Jalonnement et téléchargement des traces







### Les règles de bonne conduite ...

Partez bien équipé, avec un casque, une quantité d'eau

suffisante et de quoi réparer. Restez courtois et respectueux du code de la route.

Ne roulez jamais à plus de 2 de front sur la route. · Maîtriser votre vitesse en toutes circonstances.

 Equipez-vous d'un gilet de sécurité lorsque vous roulez la nuit ou les jours de temps sombre ou de brouillard, plus lumière à

reste sur la route principale. Les autres circuits ne sont pas balisés.

Possibilité de télécharger la trace GPX sur Internet (QR code).

· Ne jetez pas de détritus.

### Adresses utiles

#### Réparation de vélos :

Secours:

. Digne-les-Bains: - Cycles Halgand, Rue Ferdinand Lesseps: +33 (0)4 92 31 57 57

- Gallardo Bike Shop, 8 rue Denis Papin: +33 (0)4 92 31 05 29 - Atelier de Stan, 70 avenue Colonel Noël: +33 (0)7 83 94 21 69

- Atelier Intersport, ZI St Christophe: +33 (0)4 92 31 51 05 - Decathlon, ZI St Christophe: +33 (0)4 92 36 67 50 Montclar:

- Sport Confort, station de Montclar: +33 (0)4 92 35 07 93 Moustiers-Sainte-Marie : - Moustiers Bike Services, le petit lac: +33 (0)6 42 18 58 86

- Pompiers - 18 - Numéro de secours européen : 112 Météo: +33 (0)8 99 71 02 04 - (bulletins prévisions 7 jours)

Informations routes: - Infos routes 04 (travaux, ouverture des cols)

Tél. +33 (0)4 92 30 06 10 - inforoute04.fr

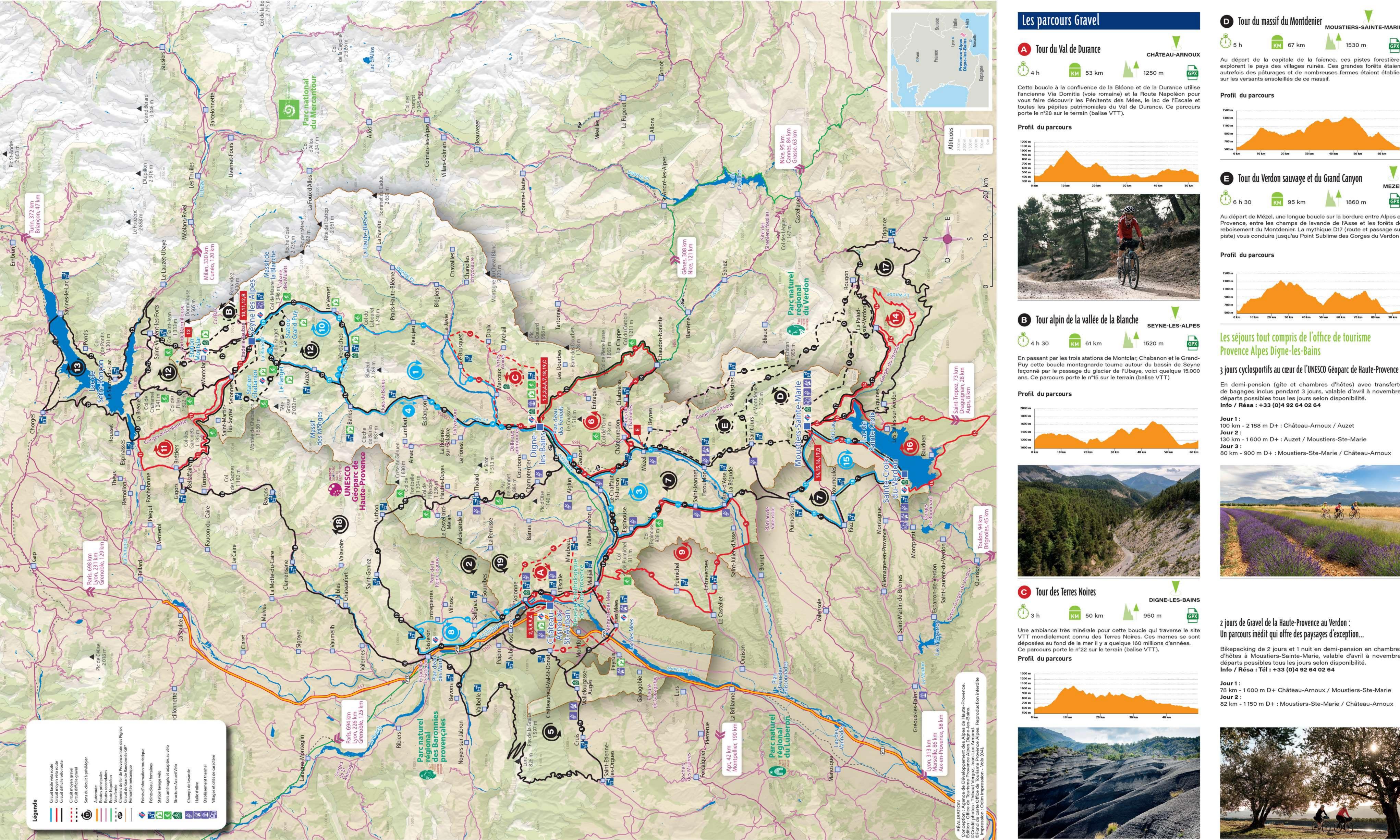
Informations touristiques:

- Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence

www.alpes-haute-provence.com







A Tour du Val de Durance









Au départ de la capitale de la faïence, ces pistes forestières explorent le pays des villages ruinés. Ces grandes forêts étaien autrefois des pâturages et de nombreuses fermes étaient établies sur les versants ensoleillés de ce massif.

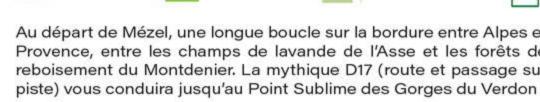
#### Profil du parcours



### Tour du Verdon sauvage et du Grand Canyon







#### Profil du parcours



### Les séjours tout compris de l'office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

### 3 jours cyclosportifs au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence

En demi-pension (gite et chambres d'hôtes) avec transferts de bagages inclus pendant 3 jours, valable d'avril à novembre départs possibles tous les jours selon disponibilité. Info / Résa: +33 (0)4 92 64 02 64

100 km - 2 188 m D+ : Château-Arnoux / Auzet

130 km - 1 600 m D+ : Auzet / Moustiers-Ste-Marie

80 km - 900 m D+ : Moustiers-Ste-Marie / Château-Arnoux



DIGNE-LES-BAINS

## Tour des Terres Noires



Une ambiance très minérale pour cette boucle qui traverse le site VTT mondialement connu des Terres Noires. Ces marnes se sont déposées au fond de la mer il y a quelque 160 millions d'années. Ce parcours porte le n°22 sur le terrain (balise VTT).





### 2 jours de Gravel de la Haute-Provence au Verdon : Un parcours inédit qui offre des paysages d'exception...

Bikepacking de 2 jours et 1 nuit en demi-pension en chambres d'hôtes à Moustiers-Sainte-Marie, valable d'avril à novembre départs possibles tous les jours selon disponibilité. Info / Résa : Tél : +33 (0)4 92 64 02 64

78 km - 1600 m D+ Château-Arnoux / Moustiers-Ste-Marie

82 km - 1150 m D+ : Moustiers-Ste-Marie / Château-Arnoux

