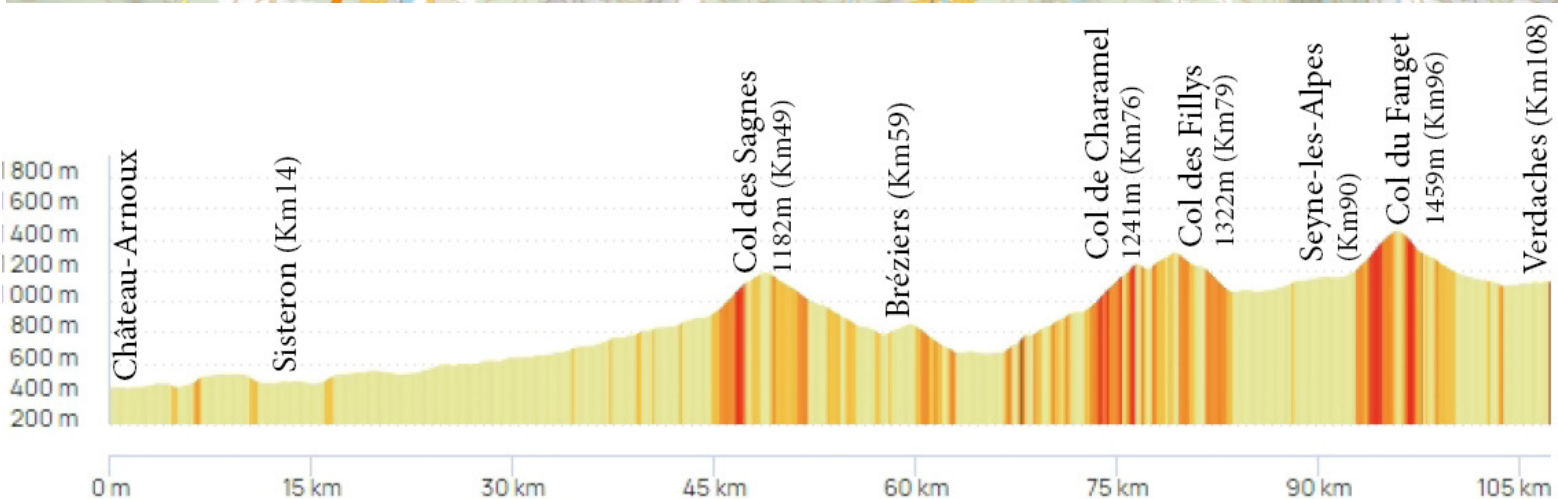


Jour 1 : Château-Arnoux -> Verdaches

Distance : 108km

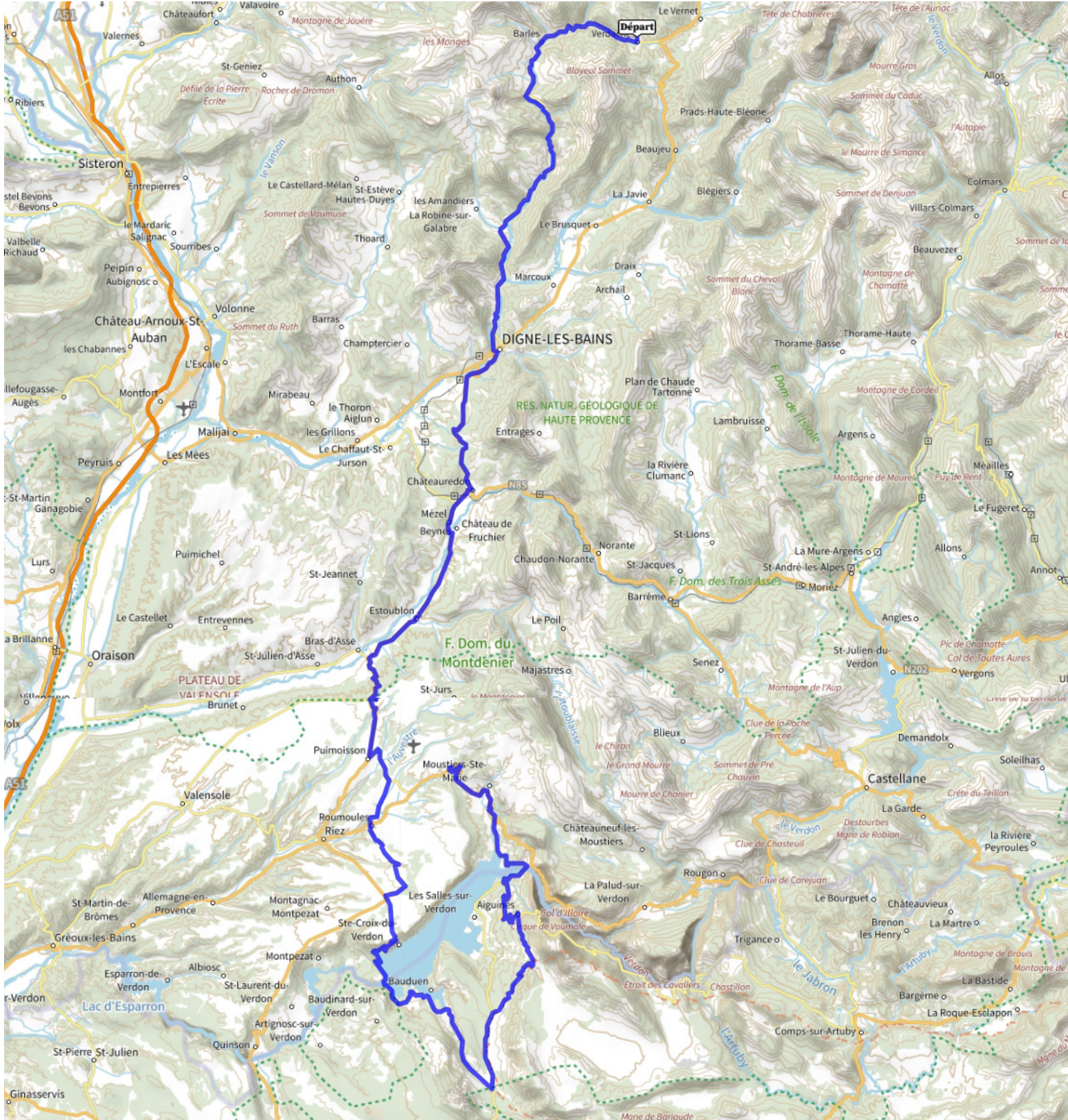
Dénivelé positif : 2180 m - Dénivelé négatif : 1480 m



Jour 2 : Verdaches -> Moustiers-Sainte-Marie

Distance : 132km

Dénivelé positif : 1600 m - Dénivelé négatif : 1980 m



Jour 3 : Moustiers-Sainte-Marie => Château-Arnoux

Distance : 83km

Dénivelé positif : 900 m - Dénivelé négatif : 1200 m

