

BILAN MEDIA

mars à décembre 2022



RETOMBÉES PRESSE EN CHIFFRES

SOURCE KANTAR

VOLUME DE RETOMBÉES

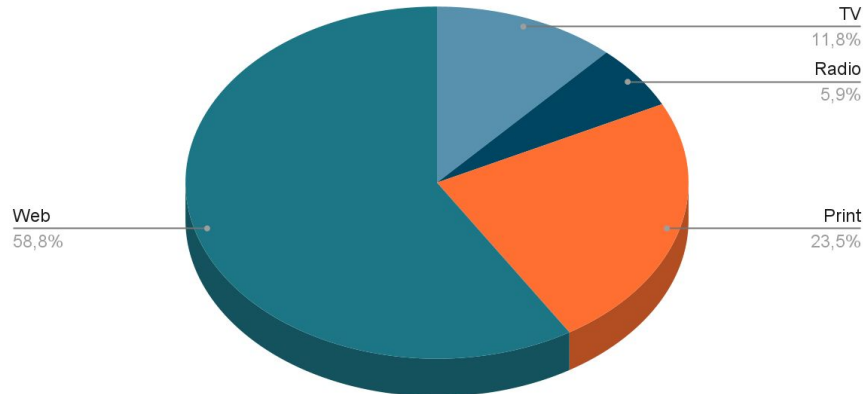
51

VOLUME DE
CONTACTS

32 millions

EQUIVALENT PUB

422 279 €



RETOMBÉES PRESSE EN CHIFFRES

SOURCE KANTAR

1er mars au 31 décembre 2022

6 retombées TV

3 retombées radios

**12 articles
presse écrite**

30 articles web

COMMUNIQUÉS DIFFUSÉS

8

1er décembre - Pour Noël, on s'offre une parenthèse de bien-être au Spa thermal de Haute-Provence / en cours de validation

3 août - Mille et une façons de se rafraîchir à Digne-les-Bains (04)

22 juillet - Les Thermes de Digne-les-Bains (04) : spécialistes de la cure ORL-voies respiratoires

9 juin - Les Thermes et Spa de Haute-Provence (04) en fête les 17 et 18 juin

13 mai - Dynamisez votre cure à Digne-les-Bains en Haute-Provence (04)

11 avril - Haute-Provence (04) : Les Thermes de Digne-les-Bains dévoilent leurs cures et mini-cures thermales

29 mars - Nouveau Spa thermal de Haute Provence (04) : Pause bien-être avec la découverte de la carte des soins et des partenaires

14 février - Nouveau spa thermal de Haute-Provence (Thermes de Digne-les-Bains, 04) : présentation et carte des soins

INVITATIONS
DIFFUSÉES

5

DOSSIER DE PRESSE
DIFFUSÉS

1

DP

2 février - Dossier de presse / Nouveau spa thermal de Haute Provence (Thermes de Digne-les-Bains, 04)

INVITATIONS

1er mars -J-7 / Conférence de presse / Ouverture du nouveau spa thermal de Haute-Provence / Mardi 8 mars 2022

8 février - Invitation / Conférence de presse / Ouverture du nouveau spa thermal de Haute-Provence / Mardi 8 mars 2022

BEST OF TV

19.20 - 8 mars 2022



BEST OF TV

19.20 - 30 mai 2022



BEST OF WEB

MADMOIŹELLE



Vous avez déjà vécu à une centaine de kilomètres d'une destination superbe et chill sans le savoir ? Bienvenue au club des gens qui ne savent pas partir à l'aventure.

Si, comme moi, vous n'êtes pas vraiment dans un mood Dora l'exploratrice ou grande voyageuse, vous passez peut-être à côté de choses comme Digne Les Bains. Je l'ai élu à l'unanimité (à la suite d'un vote entre ma personne et ma personne) la ville la plus chouette de la région PACA (et oui, ça aurait pu être Nice mais il y a [Eric Ciotti](#) donc ça ne compte pas).

Comment j'ai vécu ma meilleure vie à Digne-les-Bains

Et en fin de course...le spa

Cerise sur la Forêt Noire (même si je ne trouve pas ce gâteau super bon), Digne accueille évidemment depuis de nombreuses années une cure thermale, qui soulage quand on a des soucis ORL ou de rhumatologie. Dernièrement, la ville accueille aussi près de ses thermes un nouveau lieu : un spa, idéal quand on a crapahuté à pieds ou en VTT à travers la ville. Avec une eau thermale très minéralisée bien chaude comme il faut, à moitié découverte, une salle de sport, un hammam et aussi un sauna, avec aussi la possibilité de se faire masser. Comment vous dire que cela doit recharger au mieux vos batteries ? Vous le savez.

[Le spa](#)

BEST OF PRESSE

Version
femina

PAYS : France
PAGE(S) : 46-47
SURFACE : 155 %
PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 3162274
JOURNALISTE : Myriam Loriot

► 13 novembre 2022 - N°1076

Version
femina

PAYS : France
PAGE(S) : 46-47
SURFACE : 155 %
PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 3162274
JOURNALISTE : Myriam Loriot

► 13 novembre 2022 - N°1076

BIEN-ÊTRE

LE SPA THERMAL à la française

Profiter des propriétés d'une eau de source sans passer par la case « cure », c'est possible ! Invitation au bain et à la détente... PAR MYRIAM LORIOT

Aux côtés des thermes à visée médicale se créent des espaces de bien-être conçus autour du pouvoir de l'eau thermale. Celle-ci, extraite du sous-sol et chargée en minéraux et en oligoéléments, se retrouve dans de jolies piscines. Elle est aussi utilisée pour des soins d'hydrothérapie identiques à la cure, tels la baignoire à jets et le massage sous affusion, mais dans un cadre plus intime et cosy. Le concept des bains thermaux pour se relaxer n'est cependant pas récent. Il remonte à la Rome antique et a perduré principalement en Europe du Nord. Mais, en France, cette pratique s'était peu à peu perdue. Jusqu'à ce que certains de nos centres thermaux répondent à une demande de cocooning grandissante. Ainsi, le spa thermal « à la française » devient une entité à part entière depuis trois ou quatre ans. Un sauna et un hammam sont également à disposition des visiteurs. Enfin, c'est l'occasion de se faire dorloter à travers un large éventail de massages du corps et du visage. Finalement, on a le choix entre la piscine thermale, des soins esthétiques à la carte ou des forfaits mixtes : « L'idée est d'allier plaisir et prévention santé », résume Sylvain Serafini, président de France Thermes, qui, signe des temps, prépare la métamorphose du site de Vichy avec la création d'un pôle spa et bains. D'autres établissements flamboyants ont déjà ouvert leurs portes. Visite guidée.



REMISE EN FORME À DIGNES-LES-BAINS

La capitale de la lavande accueille, depuis mars dernier, le Spa thermal de haute Provence, dans le prolongement des thermes reconnus pour leurs bienfaits sur les rhumatismes et les pathologies ORL. « Nous avons créé, sur trois étages, une véritable bulle de détente. Tout le monde peut en profiter, aussi bien les touristes que les locaux, mais également nos curistes, qui viennent lâcher prise après leurs soins », raconte Mathieu Rouvillain, le spa manager. A l'espace aquatique (1,6 à 6 demi-journées), on se plonge dans une eau thermale à 33°C. Au programme : coulée de marche, jets massants, bains bouillonnants... Comble de la relaxation, les lits à bulles

installés dans le bassin extérieur, face à la montagne. A l'étage inférieur, place à l'ambiance « institut », ses cabines de soins et ses baignoires. Mention spéciale au massage tibétain du corps et des pieds (65 € les 50 minutes) pour éliminer les toxines, en hommage à l'exploratrice Alexandra David-Neel, dont la maison se situe à 5 km de là. Une salle de fitness (séances payantes) occupe le rez-de-chaussée, animée par Franck Mazaud, vice-champion du monde de culturisme. Mais pas question d'y faire de la gonflette ! Ici, ce sont des séances de gym adaptée ou des ateliers spécialisés qui sont proposés, dans une optique de prévention santé. spadehautsprovence.com.

ANTHOLOGIE



APAISEMENT DE LA PEAU ET DE L'ESPRIT À LA ROCHE-POSAY

Les Thermes du Connétable, qui reçoivent les adultes et les enfants souffrant d'eczéma, de psoriasis, etc., mais aussi les personnes abîmées par les effets secondaires de la radiothérapie ou de la chimiothérapie, ont fait peau neuve en début d'année. A quelques pas, s'est installé le Spa Source. A tester l'effet pour le plaisir de s'immerger dans la piscine, qui procure la sensation de se baigner dans du velours... Peau douce garantie

à la sortie ! Cette précieuse eau thermale de La Roche-Posay, riche en sélénium anti-inflammatoire et antiradicale, est au cœur des protocoles de soins et de massages élaborés en fonction des besoins de la peau et de l'esprit. Exemple ? Le soin du visage de 50 minutes anti-fatigue et récupération (45 €), qui porte bien son nom ! « L'objectif est de combiner le pouvoir neurosensoriel des massages à l'efficacité dermatologique des produits La Roche-Posay », résume Julien Prince, directeur général des thermes. centrethermal.laroche-posay.fr/SPM Source.

EXPÉRIENCE SENSORIELLE À VALS-LES-BAINS

Le Spa Séquoia Redwood, ouvert depuis juin 2021, a été baptisé ainsi en l'honneur de l'arbre majestueux qui trône dans le parc de la station thermale, là où jaillit la source sous forme de geyser. « À l'intérieur, la charpente boisée n'est pas à l'air hasard », détaille Stéphane Remnou, directeur des Thermes de Vals-les-Bains. Si ce spa à prix plat à l'étage supérieur du l'établissement spécialisé dans les affections digestives et métaboliques, le diabète en particulier, il en constitue un espace bien distinct. Son parcours comprend quatorze étapes alternant températures chaudes (bain à 38°C, sauna à 90°C, hammam à 45°C,

bassin extérieur à 35°C) et froides (bain à 17°C, fontaine à glace). Comptez de 30 à 36 € pour en profiter trois heures. L'intérêt ? Améliorer la circulation sanguine et lymphatique, et donc l'élimination des déchets, mais aussi favoriser la préparation physique et la récupération sportive. « Le club de basket d'Aubenas vient tous les lundis, se félicite Stéphane Remnou. Et les touristes de passage en Ardèche apprécient cette expérience sensorielle et relaxante. » D'autant que les douches thermales raffermissantes ou hydromassantes, à la carte, dénouent toute tension... thermesvals.com/spa-sequoia-redwood-ardèche.

NEWS

BEST OF PRESSE

PAYS : France
PAGE(S) : 18-23
SURFACE : 533 %
PERIODICITE : Trimestriel

Féminin Senior Santé

► 1 décembre 2022 - N°11

JOURNALISTE : M.V.



PAYS : France
PAGE(S) : 18-23
SURFACE : 533 %
PERIODICITE : Trimestriel

Féminin Senior Santé

► 1 décembre 2022 - N°11

JOURNALISTE : M.V.



**Féminin
senior**

Santé enquête

A chacun sa cure !

Aujourd'hui, plus de 500 000 Français fréquentent chaque année les stations thermales de l'hexagone pour faire face à des maladies chroniques. Considérée comme une médecine de terrain qui s'intéresse à l'individu dans sa globalité, la cure thermale présente un triple intérêt : préventif, curatif et source de bien-être.



POURQUOI UNE CURE THERMALE ?

Les eaux minérales et thermominérales constituent une des ressources naturelles les plus remarquables de notre pays. Elles sont utilisées à des fins de santé depuis des

temps immémoriaux, jadis de manière empirique, aujourd'hui avec une plus grande rationalité. Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins encadré par des professionnels de santé et à l'apport

des ressources naturelles (eaux thermales) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine. Elle constitue une vraie réponse au traitement des pathologies chroniques. Elle permet de soulager durablement les douleurs, de

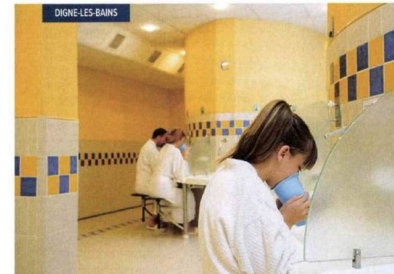
le calme des sentiers balisés et rentrez ressourcé de vos randonnées. Dans le village et les thermes de Bains-les-Bains, voici une cure « bol d'air » avec une expertise reconnue dans la prise en charge de l'hypertension artérielle et des pathologies cardiaques, avec des soins spécifiques. Une large palette d'activités santé et forme est proposée pour renforcer les effets de votre cure : marche nordique, musicothérapie, réveil musculaire, oxygénation, sylvothérapie, diététique... sans oublier l'espace spa, vaste et lumineux. Un lieu idéal et calme pour retrouver la forme en baignant.
Réervations & Infos sur chaine.thermale.fr/bains-les-bains

▷ À DIGNE-LES-BAINS (ALPES DE HAUTE PROVENCE)

Pour vos voies respiratoires
Si vous ne venez pas à bout de vos infections ORL à répétition, une cure peut être « la » solution. Grâce à l'eau thermale chlorurée sulfatée sodique et calcique de la station, la cure thermale ORL-Voies Respiratoires de Digne-les-Bains est indiquée pour le traitement des sinusites chroniques, y compris en traitement pré et post-opératoire.

Prescrit par le médecin généraliste ou un spécialiste ORL, elle s'adresse aux adultes, adolescents et enfants à partir de 18 mois. Thérapeutique 100% naturelle, elle comprend 6 soins quotidiens pendant une durée de 18 jours (3 semaines). Le traitement combine des protocoles ayant pour but de nettoyer les voies respiratoires et ORL encombrées (pulvérisation...) et des techniques d'aérosolthérapie (aérosol, humage...) dont le principe est la fragmentation de l'eau thermale en fines particules afin d'assurer la pénétration, la diffusion et la fixation des principes actifs de l'eau thermale au niveau de la muqueuse respiratoire. Parmi les soins de la cure, le médecin pratique le lavage des sinus par la méthode de déplacement de Proetz, très efficace dans le cadre d'un traitement de la sinusite, ainsi que les insufflations tubosymphatiques qui ont pour but de déboucher les trompes d'Eustache. Une cure partiellement efficace si vous avez été confronté à la Covid-19 récemment. N'hésitez pas à demander à votre médecin de vous prescrire cette cure si besoin.

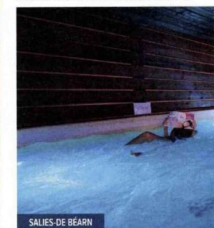
Réervations & Infos sur <https://thermesdignelesbains.com>



▷ À SALIES-DE-BÉARN (PYRÉNÉES-ATLANTIQUES)

Pour l'intimité féminine

Le choix de la Station thermale de Salies-de-Béarn est dicté par plus de 150 ans d'expérience dans le thermalisme et par la spécificité des eaux thermales et des processus de soins thermaux alliant eau minérale naturelle aux eaux mères. L'eau thermale dispose d'une concentration de 390 g de sel au litre (10 fois plus salée que l'eau de mer et plus salée que la Mer Morte en surface). Elle est riche en Magnésium, Potassium, Calcium et en Fer. L'eau mère qualifiée de « sérum » d'eau thermale est un précieux composant des soins thermaux dans lequel les vertueux minéraux sont potentialisés. Savamment dosée selon des pratiques thermales ancestrales, elle procure une plus-value thérapeutique. La minéralisation unique au monde, la présence de minéraux et d'oligo-éléments confèrent aux eaux de Salies-de-Béarn des propriétés médicinales pour la prise en charge de pathologies relevant de la rhumatologie, la gynécologie et stérilité féminine et les troubles du développement de l'enfant. La présence de 26 éléments minéraux et oligo-éléments confère aux eaux de Salies-de-Béarn des propriétés multiples : antalgiques, anti-inflammatoires, anti-œdémateuses, décontractantes, reminéralisantes, tonifiantes,



SALIES DE BEARN

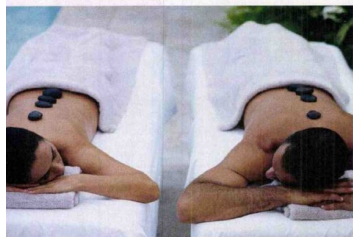
BEST OF PRESSE

BIEN-ÊTRE
& santé

Dossier

LE BOOM DES MINI-CURES ET DES SPAS THERMAUX

Rien de tel qu'un break santé dans les eaux thérapeutiques des spas thermaux pour s'initier au thermalisme et à l'hygiène de vie holistique.



d'eau anti-crampes et impatiences. La boue thermique est antalgique et les hydro-aérobains avec leurs jets d'eau et leurs bulles d'air, n'ont pas leur pareil pour masser. L'Escalade bienfaits du dos mise de son côté sur la décontraction des tensions dorsales et lombaires pour retrouver un dos sans douleur grâce aux applications localisées de boue chaude, reminéralisante et myorelaxante sur un lit breveté.

→ mini-cure.fr

DIÈNE-LES-BAINS: NOUVEAU SPA THERMAL

À 600 mètres d'altitude, cette station verdoyante des Alpes-de-Haute-Provence vient de s'enrichir d'un spa sur trois étages avec piscine intérieure d'eau thermique antalgique et une autre à ciel ouvert. Découvrez le soin aux trois bassins hérités des Romains: le caldarium pour un bain chaud, le tepidarium pour un bain tiède et pour finir, le frigidarium dans l'eau froide... Imparable pour purifier et régénérer l'organisme. À la carte: des enveloppements pour le corps à l'argile et à l'eau thermique concoctés par la marque locale Ciel d'Azur; des escapades sensorielles (gommage, bain et massage relaxant, à partir de 75 € les trois soins); des massages future maman et des séjours prévention santé de deux à cinq jours.

→ escapades-thermesdignelesbains.com

ESCALE À BALARUC-LES-BAINS

La station la plus proche de la Méditerranée - spécialisée en rhumatologie et phlébologie - propose deux mini-cures de cinq jours. L'Escalade hydro-relaxante offre cinq soins quotidiens pour détendre le corps et alléger les jambes, soit 1h30 dédiée à la relaxation musculaire et articulaire, notamment avec les applications de compresses

ON PREND SOIN DE SOI EN ÉCOUTANT LA RADIO

Public | Santé

→ Découvrez les chroniqueurs dédiés en partenariat avec BIEN-ÊTRE & santé sur Radio Public Santé, la radio qui vous veut du bien! Radio Public Santé, c'est 14 thèmes de santé présents à l'antenne (animaux de compagnie, beauté, nutrition, prévention, psychologie, recherche, sport, sexologie...).
www.publicsante.com

Dossier

SPA SÉQUOIA REDWOOD: CURE MINCEUR

En Ardèche, ce superbe spa de 1500 m² est une œuvre thermique tout en bois, en piscines et en bassins chaud et froid creusés dans la pierre, le tout surplombé d'une piscine à ciel ouvert avec vue sur les grands arbres. Dans cet environnement qui accueille le yoga cette année, on peut faire une cure de six jours qui bénéficie de l'expertise médicale des Thermes de Vals-les-Bains, spécialisés dans le surpoids et le diabète. Au programme après une analyse corporelle: gommage, douches thermales, Watermass, frigiditérapie sur les jambes, pressothérapie d'air marin, massage circulaire, bains bouillonnants et activités tous les jours avec aérocauym, Pilates et fitness. (Réouverture le 3 avril)

→ thermesvals.com

LA BOURBOULE ET AIX-LES-BAINS: STOP AU TABAC

Dans le Puy-de-Dôme, le joli palais des grands thermes de La Bourboule promet l'arrêt du tabac aux motifs grâce à une mini-cure de six jours. Au programme pour se détoxifier: 36 soins à l'eau thermique tous les matins avec pulvérisations nasales et pharyngées; douches chaudes; aérosols; cure de boisson à l'eau thermique anti-infectieuse et anti-inflammatoire; sophrologie pour apprendre les outils de respiration et de relaxation. Idéal pour les personnes qui ont des problèmes

CONNEXIONS BIENFAISANTES

→ **Escalade de musicothérapie:** développée en psychologie clinique, les différents rythmes ont montré leurs effets sur le stress et les douleurs. À pratiquer plusieurs fois pendant le séjour à La Léchère-les-Bains, à Saint-Laurent-les-Bains, à Larmalou-les-Bains, à Molig-les-Bains, au Roubaix et à Sornac.
→ **Alpis:** le coque de réault vert, utile pour réduire stress et anxiété à Dax (Thermes Adour et Cœur Thermal) et à Evaux-les-Bains.
→ **Lunettes coque de lammothérapie:** utiles pour en finir avec les rhumatismes, à Amélie-les-Bains, à Larmalou-les-Bains et à Alevard-les-Bains.

ORL, Aux Thermes Marlioz, en plein cœur d'Aix-les-Bains, la cure de six jours Anti-tabac d'article autour de 18 soins thermaux qui visent la détente du corps (bains, enveloppements, pressothérapie, sauna (saun' Dôme)). Le tout, aidé par la sophrologie, un infirmier qui testera le niveau de dépendance et trois massages Nuxe relaxants.
→ grandsthermes-bourboule.com et domainedemarlioz.com

NOUVELLES SOURCES

Le groupe ValvitA fait jaillir de terres les thermes de Santenay, en Bourgogne, le dernier de ses établissements thermaux, spécialisé en rhumatismes, affections digestives et maladies métaboliques. Avec les thermes de Royat nouvellement intégrés au groupe et dotés d'une résidence reliée aux soins, ValvitA et ses 12 stations poursuivent leur quête de santé globale pour tous avec la découverte d'une source souterraine à Saint-Jean-d'Angély, en Charente-Maritime. L'essai clinique, qui a duré deux ans, a montré les bénéfices de cette eau minérale sur les premiers curistes. L'ouverture est prévue pour 2025 avec l'orientation rhumatologie. A suivre

SHOPPING EPIDERMIQUE

- **Crème minceur Reactive, Jonzac**
Son eau thermique apaise rapidement et régénère les cellules des peaux sensibles. Tube de 100 ml
- **Lipkar Baume AP+M, La Roche-Posay**
Cette nouvelle texture légère qui soulage la dermatite atopique des petits et des grands, contient 71% d'eau thermique. Tube de 200 ml
- **Essence du Mont Blanc, Saint-Cervais Mont Blanc**
100 ml d'eau thermique extra dans la composition de ce sérum hyper léger en richi de plantes alpines associées lécithines, lin, sursau et ginséno.
- **Flocon jours de 50 ml**
- **Mérose PSO, Uriage**
Ce concentré adoucissant soigne le psoriasis en favorisant l'élimination des plaques. Tube applicateur de 150 ml



BEST OF PRESSE

Femme actuelle
Jeux

Actu tourisme

5 sorties très zen

Sur l'île d'Oléron, pause relaxante et vivifiante face à la mer



Situé au sud de l'île, à l'abri du vent, entre forêt de pins et mer, le Novotel Thalassa Sea & Spa est un hôtel les pieds dans l'eau. Posé sur une longue plage de sable, c'est le lieu idéal pour s'accorder une pause iodée et tonifiante. Pour faire le plein de lumière et de grand air tout en se faisant dorloter, on opte pour les rituels en duo proposés en extérieur, face à l'océan. Des modelages d'1 h 15 pour réparer et hydrater la peau (« Au gré du vent »), détendre corps et visage avec un soin aux coquillages chauds (« Retour de plage »), ou évacuer le stress et rééquilibrer l'énergie du corps grâce au bien nommé « En terre d'ailleurs » ciblé sur la voûte plantaire et effectué avec un bol traditionnel indien. Lâcher-prise garanti !

Rituel sérénité en duo, 130 € par personne.

En bref...

MODELAGE TIBÉTAIN

À BASSÈS-LES-BAINS

Entre Provence et montagnes, les thermes de **Digne-les-Bains** inaugurent un spa thermal, mixant espace dédié aux soins et espace aquatique, pour conjuguer bien-être et activité sportive. Côté soins, le « modelage tibétain au bol Karasu » (50 min/65€) permet d'éliminer les toxines. Quant à « l'instant romantique », il combine bain bouillonnant à l'eau thermale et massage (80 min/180€). Réservations en ligne.

Thermes de Digne-les-Bains.

MARCHE AYURVÉDIQUE

DANS L'OISE

Parce que la nature influe sur les émotions, Grégory Brouillard, guide de randonnées, et Hélynn Brouillard, praticienne en ayurvéda, proposent des marches tranquilles depuis le château de Chantilly. Le premier transmet ses connaissances en botanique tandis que la seconde donne les clés pour mieux se connaître. **Karuna Nature.**

Coup de cœur

TINY HOUSE AU VERT

Imaginez une cabane minimaliste posée en pleine nature sur des terres agricoles. Nouvelle 022, le groupe écoresponsable Parcel a installé, dans la campagne limousine, une Tiny House à la Ferme de Garance. Ici, pas de wifi, mais tout ce qu'il faut pour se ressourcer, découvrir et répondre le temps. **À partir de 119€ la nuit pour 2 personnes.**

Retraites yoga dans les Landes

Les retraites « Ocean Therapy », séjours bien-être 100 % féminin, proposent quatre jours d'immersion totale en pleine nature pour profiter des bienfaits de la mer et prendre soin de soi. Au programme : séances de yoga, méditation et relaxation couplées à des séances d'initiations à l'ayurvéda, aux pouvoirs des algues et au surfi. De quoi découvrir un mode de vie totalement décontracté !

Villa Sayulita, à Seignosse, 4 jours/3 nuits, chambre partagée, à partir de 660€ par personne, réservations en ligne.



Carnet d'adresses p. 114

Anne Inquimbert

BEST OF WEB

VERSION FEMINA | SANTÉ-FORME | BIEN-ÊTRE

Villes thermales : tour d'horizon des spas français

Profiter des propriétés d'une eau de source sans passer par la case « cure », c'est possible ! Invitation au bain et à la détente...

✉ Myriam Loriol

Remise en forme à Digne-les-Bains

La capitale de la lavande accueille, depuis mars dernier, le Spa thermal de haute Provence, dans le prolongement des thermes reconnus pour leurs bienfaits sur les rhumatismes et les pathologies ORL. « Nous avons créé, sur trois étages, une véritable bulle de détente. Tout le monde peut en profiter, aussi bien les touristes que les locaux, mais également nos curistes, qui viennent lâcher prise après leurs soins », raconte Matthieu Rouvillain, le spa manager. A l'espace aqualudique (16 € la demi-journée), on se plonge dans une eau thermale à 33 °C. Au programme : couloir de marche, jets massants, bains bouillonnants... Comble de la relaxation, les lits à bulles installés dans le bassin extérieur, face à la montagne. A l'étage inférieur, place à l'ambiance « institut », ses cabines de soins et ses baignoires. Mention spéciale au massage tibétain du corps et des pieds (65 € les 50 minutes) pour éliminer les toxines, en hommage à l'exploratrice Alexandra David-Néel, dont la maison se visite à 5 km de là.

Une salle de fitness (séances payantes) occupe le rez-de-chaussée, animée par Franck Mazeaud, vice-champion du monde de culturisme. Mais pas question d'y faire de la gonflette ! Ici, ce sont des séances de gym adaptée ou des ateliers spécial dos qui sont proposés, dans une optique de prévention santé.

VERSION
femina

BEST OF WEB

On a testé : le spa thermal de Haute Provence à Digne-les-Bains

Dans [Bien-être](#) 21 juillet 2022

[Laissez vos commentaires](#)



Inauguré en mars 2022, le spa thermal de Haute Provence dans la station thermale de Digne-les-Bains est niché au cœur de la nature provençale. Invitée à tester ce nouvel espace bien-être, Camille nous raconte son expérience.

Situé dans le prolongement du bâtiment des [thermes de Digne-les-Bains](#), le spa de Haute Provence s'étend sur une superficie de 1400 m² dédiés au bien-être. Organisé sur trois niveaux, le spa propose notamment :

- au rez-de-chaussée : un **espace de remise en forme** avec une salle fitness et deux autres salles ;
- au premier niveau : un **espace d'accueil** spécifique au spa thermal, une boutique, une salle de repos et des vestiaires en liaison directe avec l'espace bien-être et aqualudique ;
- au deuxième niveau : un **espace aqualudique**, une plage intérieure et une terrasse.

Camille, fondatrice de [OutTrip](#) et passionnée de sport, s'est rendue au spa thermal de Haute Provence pour y tester les soins. Elle nous raconte.

Le + du spa thermal de Haute Provence : le cadre extérieur

Le grand atout du spa thermal de Haute Provence : sa situation géographique [au cœur de la station thermale de Digne-les-Bains](#). Niché dans un **écran de verdure naturel**, l'espace bien-être se trouve loin du brouhaha et de l'agitation de la ville, comme l'explique Camille. Pour elle, la **piscine extérieure** entourée d'arbres et bordée d'une falaise constitue un véritable plus.

Le soin coup de cœur de Camille

L'espace bien-être du [spa thermal de Digne-les-Bains](#) propose plusieurs soins, notamment :

- des **soins visage** spécifiques ;
- des **gommages** pour le corps ;
- des **massages personnalisés**.

En plus des soins, le spa donne accès à des **espaces équipés** tels qu'un hammam, un sauna, un frigidarium, etc. La sportive a particulièrement apprécié le **massage tibétain**. Elle explique qu'il a été adapté à ses besoins et à son ressenti. Ce massage personnalisé s'est avéré très bénéfique étant donné qu'elle pratique beaucoup d'activité physique.



BEST OF WEB



DECOUVERTE : Le tout nouveau spa thermal de Haute-Provence, à Digne-les-Bains

C'est un tout nouvel établissement, flambant neuf, qui vient d'ouvrir à Digne-les-Bains. 1300m² répartis sur 2 étages, et des infrastructures ultra modernes. Le spa thermal de Haute-Provence accueille ses visiteurs dans un décor exceptionnel

Ce site est également équipé d'une salle de sport avec des équipements dernière génération.

Le thermalisme fait partie de l'histoire de Digne-les-Bains. Une exposition à ce sujet est proposée aux visiteurs du spa thermal de Haute-Provence.

Pour répondre au mieux aux attentes des clients, ce spa thermal propose une carte de soins avec des choix variés.

Pour profiter pleinement de l'eau thermal, un espace aqua ludique avec deux bassins de plus de 200m² est à la disposition des clients.

Le spa thermal de Haute-Provence est prêt à vous accueillir à Digne-les-Bains, pour un moment de relaxation unique.

ENSEMBLE DE RETOMBÉES PRESSE



RETROUVEZ ICI L'INTÉGRALITÉ DES RETOMBÉES

BILAN VOYAGE INFLUENCEUSES

Séjour du 14 au 16 juin 2022

Bilan de campagne

3

Influenceurs

47

Stories

17.6 K€

Earned Media
Value

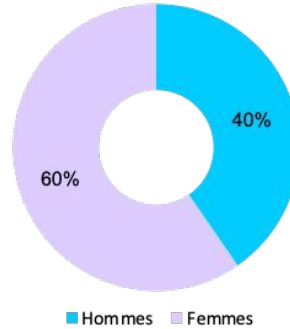
Nombre de comptes sociaux	3
Cible potentielle touchée	132 K
Nombre d'engagement	9.67 K
Impressions estimées	352 K

Audience de la campagne

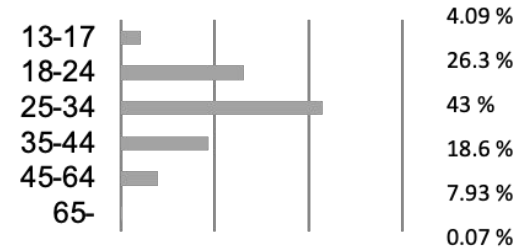
Crédibilité de l'audience



Genre de l'audience



Tranches d'âge de l'audience



Localisations de l'audience



54.1 %



5.1 %



3.1 %



2.7 %



2.4 %



La Petite Lyonnaise



Cam Dewoods



Angiie Aloha

Profil de La Petite Lyonnaise



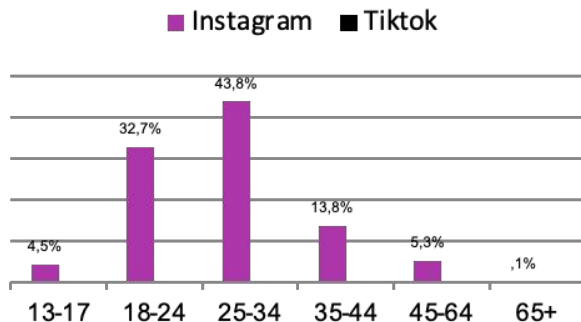
71

Crédibilité de l'audience

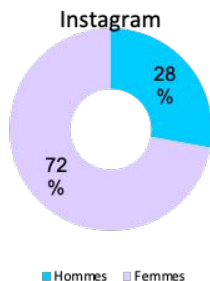
(Uniquement disponible sur Instagram)

Audience	Taux d'eng.
16.8 K	-
141	-
57.9 K	2.78%

Tranches d'âge de l'audience



Genre de l'audience



Statistiques du projet

Budget investi	-
Earned Media Value	5.73 K€
ROI	-
Nombre de publications	11
dont Stories	11
Engagement de la campagne	0 %

Likes	-	Portées	-
Commentaires	-	Imp. est.	115 K
Partages	-	CPM	0 €
Saves	-	Swipe ups	-
Plays	-	Clics	-
Vues	-	Replies	-
CPV	0 €		

Stories de La Petite Lyonnaise



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 10:55



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 09:26



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 09:17



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 06:13

Stories de La Petite Lyonnaise



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 06:07



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 21:33



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

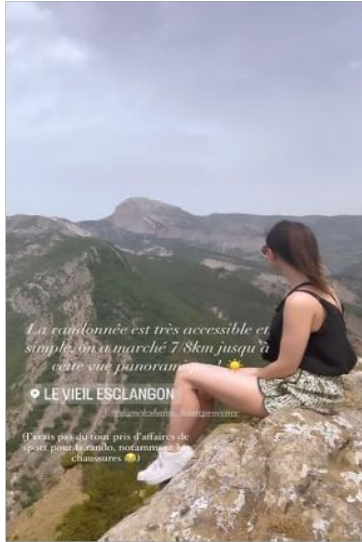
15 juin 2022 21:31



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 21:27

Stories de La Petite Lyonnaise



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 21:21



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 21:15



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 20:52

Profil de Cam Dewoods



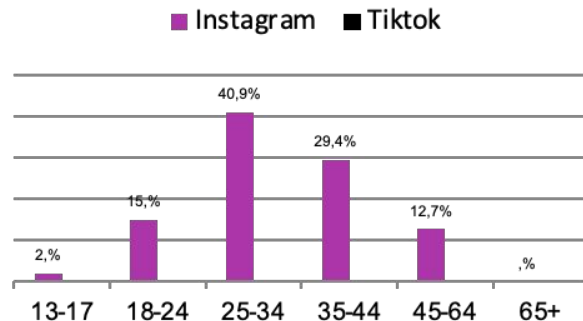
77

Crédibilité de l'audience

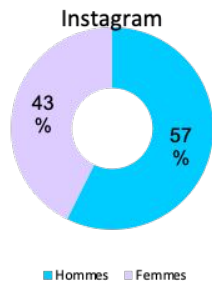
(Uniquement disponible sur Instagram)

Audience	Taux d'eng.
12	-
1.34 K	1.07%
25.3 K	0.55%

Tranches d'âge de l'audience



Genre de l'audience



Statistiques du projet

Budget investi	-
Earned Media Value	3.19 K€
ROI	-
Nombre de publications	14
dont Stories	14
Engagement de la campagne	0%

Likes	-	Portées	-
Commentaires	-	Imp. est.	63.9 K
Partages	-	CPM	0 €
Saves	-	Swipe ups	-
Plays	-	Clics	-
Vues	-	Replies	-
CPV	0 €		

Stories de Cam Dewoods



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 18:05



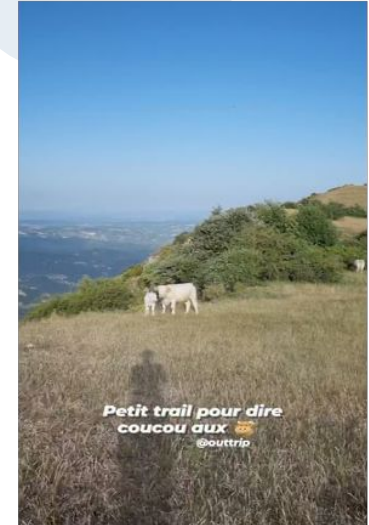
Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 12:47



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 12:14



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 07:13

Stories de Cam Dewoods



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 13:51



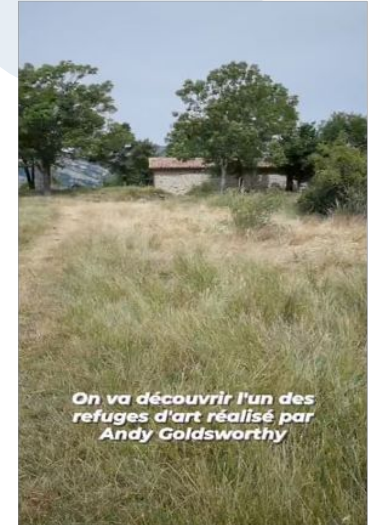
Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 13:50



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

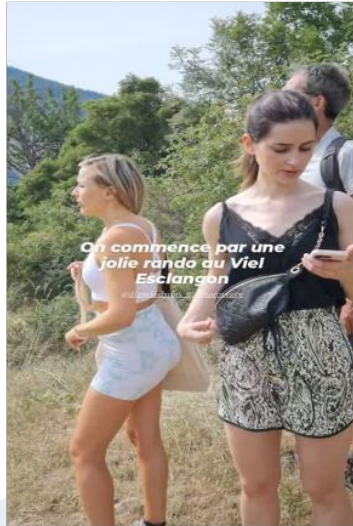
15 juin 2022 11:57



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 11:52

Stories de Cam Dewoods



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 11:48



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 07:01



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 20:36



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

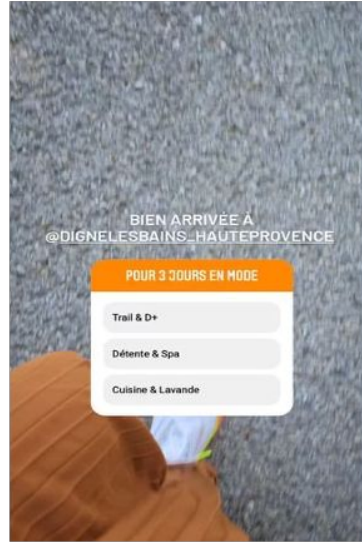
14 juin 2022 20:11

Stories de Cam Dewoods



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 18:16



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 12:42

Profil de Angiie Aloha



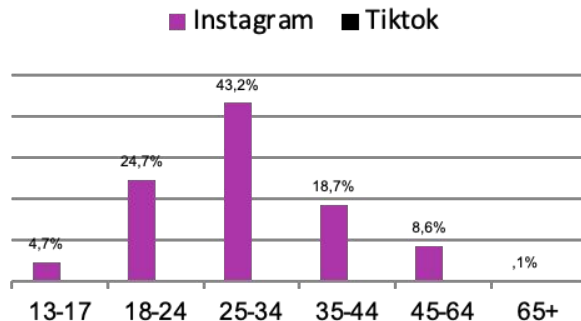
77

Crédibilité de l'audience
(Uniquement disponible sur Instagram)

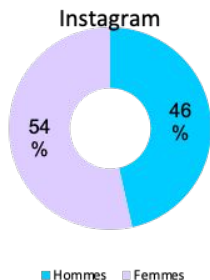
Audience **48.3 K**
Taux d'eng. **3.97%**



Tranches d'âge de l'audience



Genre de l'audience



Statistiques du projet

Budget investi	-
Earned Media Value	8.69 K€
ROI	-
Nombre de publications	20
dont Stories	20
Engagement de la campagne	0 %

Likes	-	Portées	-
Commentaires	-	Imp. est.	174 K
Partages	-	CPM	0 €
Saves	-	Swipe ups	-
Plays	-	Clics	-
Vues	-	Replies	-
CPV	0 €		

Stories de Angiie Aloha



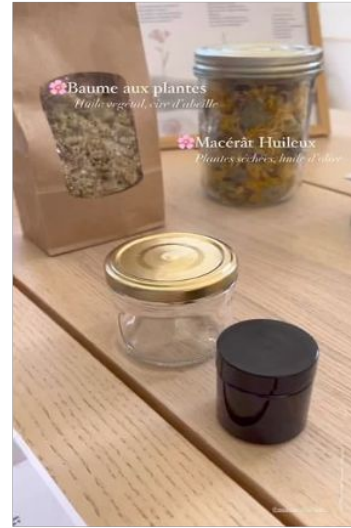
Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 13:59



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 10:55



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 09:25



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 09:20

Stories de Angiie Aloha



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 07:16



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

16 juin 2022 06:48



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 18:25



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

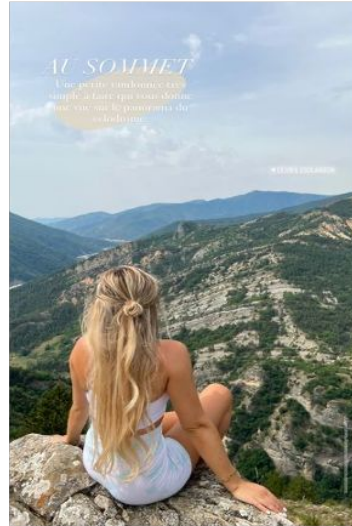
15 juin 2022 15:10

Stories de Angiie Aloha



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 15:09



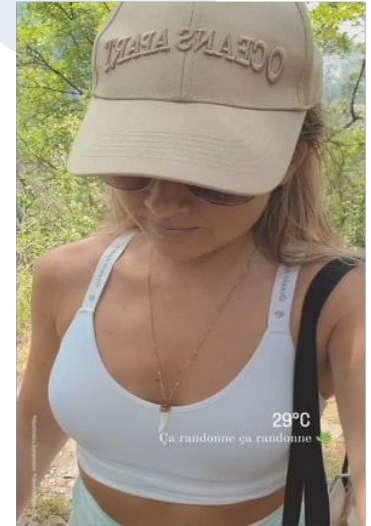
Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 13:28



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 13:21



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 09:43

Stories de Angiie Aloha



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 07:04



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 06:00



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

15 juin 2022 05:35



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 21:55

Stories de Angiie Aloha



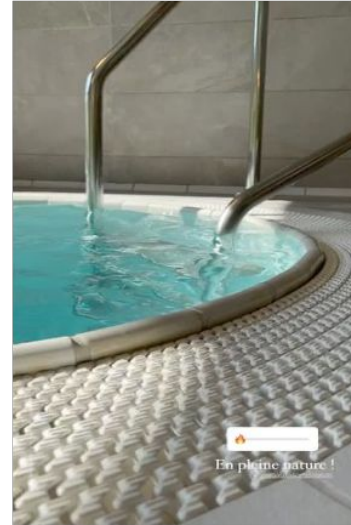
Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 21:51



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 21:42



Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 21:40




Impressions	-
Portées	-
Swipe ups	-
Clics	-
Replies	-

14 juin 2022 21:36

MERCI DE VOTRE ATTENTION

29 rue du Lt Colonel Montbrison
92500 Rueil-Malmaison

 +33 (0)1 47 10 08 30

 ASK@REVOLUTIONNR.COM

WWW.REVOLUTIONNR.COM

