



LA CURE ORL-VOIES RESPIRATOIRES

L'établissement thermal de Digne-les-Bains, spécialisé dans les cures en Rhumatologie et ORL - voies respiratoires, propose des cures conventionnées de 18 jours et des mini cures dans les deux orientations aux multiples bénéfices.



Digne-les-Bains, une situation optimale

Digne-les-Bains, située à 600 m d'altitude au cœur de l'Unesco Geoparc de Haute-Provence, bénéficie de conditions climatiques exceptionnelles. Le climat méditerranéen lui confère la chaleur et la lumière idéales, le climat Alpin lui permet d'avoir des nuits fraîches et les plateaux des préalpes lui offrent un ensoleillement maximum. Des conditions optimales pour mieux respirer.

L'eau thermale de Digne-les-Bains est une eau chlorurée, sulfurée et sodique. Sa minéralisation est importante, ainsi qu'en témoignent les taux respectifs de chlorures, sulfates, calcium et sodium. C'est justement son fort taux en soufre qui rend l'eau thermale de Digne-les-Bains particulièrement indiquée car c'est un agent thérapeutique idéal pour les pathologies de l'appareil respiratoire. C'est non seulement un très bon agent anti-infectieux et un excellent fluidifiant. Il a également pour effet de réparer les muqueuses abîmées. Par ailleurs, les trois semaines de cure thermale et l'action continue du Soufre sur le métabolisme permettent de renforcer le système immunitaire et d'enrayer ainsi la chronicité de l'affection.



La cure ORL - Voies respiratoires

Ma cure thermale en ORL Voies Respiratoires dure 18 jours et est prise en charge par la Sécurité Sociale. Elle soigne les pathologies les plus courantes du nez comme les rhinites ou les rhinopharyngites, de la gorge comme les pharyngites ou les laryngites, des oreilles comme les otites et enfin des bronches comme l'asthme ou les bronchites.

La cure est composée de différents soins :

■ L'IRRIGATION NASALE

Ce soin se pratique à l'aide d'une pipette ou d'un embout olivaire, il permet le lavage des sécrétions des cavités nasales et sinusiennes en faisant circuler de l'eau thermale d'une cavité vers l'autre via la cave.

■ LA PULVÉRISATION

Son action cible le pharynx par la projection de fines particules dans la cavité buccale par l'intermédiaire d'un embout.

■ HUMAGE

Inhalation individuelle d'un brouillard composé de gouttelettes de grosseur variable. Le humage permet l'irrigation des muqueuses, du pharynx et des fosses nasales.

■ L'INHALATION COLLECTIVE

Ce soin permet d'agir sur les muqueuses dans leur ensemble en les exposant à une atmosphère saturée en vapeurs thermales.

■ LE GARGARISME

Cette méthode met en contact une partie de la muqueuse pharyngée avec l'eau thermale. En imprimant au liquide un mouvement vibratoire par émission vocale, il réalise un brassage des mucosités, un nettoyage en surface et une action sur la circulation locale.

■ L'AÉROSOL SIMPLE ET SONIQUE

Il permet une fragmentation des particules à l'échelon moléculaire de l'ordre du micron. Son indication est donc très large et son action efficace sur l'ensemble de l'arbre respiratoire jusqu'aux alvéoles pulmonaires. L'adjonction d'une vibration sonique augmente la pénétration des micros gouttelettes.

■ LA RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE

La kinésithérapie respiratoire collective apporte un indispensable complément aux soins thermaux. Ce soin a pour objectif de travailler la respiration dans sa globalité.

D'autres soins peuvent être prescrit par votre médecin thermal :

- Bain + aérodrain
- Douche pénétrante
- Douche local au jet



Les curistes ayant participé à la cure ORL - Voies Respiratoires bénéficient tout au long de l'année d'une meilleure capacité respiratoire et d'un système immunitaire plus fort pour prévenir d'éventuelles récurrences.

Les mini-cures ORL - Voies respiratoires

Afin de bénéficier des bienfaits de l'eau thermale, l'établissement thermal de Digne-les-bains vous propose des mini cures en ORL - Voies Respiratoires pour tous ceux qui ne disposent pas de 3 semaines pour la cure, pour les accompagnant(e)s de curiste. Ces prestations n'entrent pas dans le cadre de la cure thermale conventionnée. Elle sont composées de 6 soins thermaux (hors soins de kinésithérapie) chaque matinée sur 6 jours avec 2 ateliers santé.

Tarif de 230 € pour 6 jours de soins (tarifs hors soins de kinésithérapie. Fournir un certificat médical de non contre-indication aux soins thermaux de moins d'un mois. Tarifs non soumis au remboursement par la Sécurité Sociale, hors hébergement).

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE

CONTACT PRESSE

REVOLUTIONR

PRESSE - DIGITAL - EVENTS

Karine de HAYNIN

06 72 07 11 31 - kdehaynin@revolutionr.com