

## LE GR®69 LA ROUTO® : SUR LES CHEMINS DE LA TRANSHUMANANCE !

### PROFITEZ DE PAUSES CULTURELLES SUR LE GR®69 LA ROUTO®



©Charles Speth



La Routo, de l'occitan "far la routo" qui signifie transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique. Les randonneurs seront amenés à découvrir en chemin l'ensemble des signes anciens ou actuels liés à l'élevage pastoral. Qu'il s'agisse de nombreux aménagements réalisés pour les troupeaux transhumants (pierres relevées, murets, aires de repos, ponts et fontaines) ou des paysages pastoraux emblématiques façonnés par la dent des brebis.

Le GR®69 La Routo® s'étend sur 540km soit 33 étapes successives reliant la plaine de la Crau à la Vallée de la Stura en Italie. L'itinéraire rejoint la Haute-Provence par le petit village de Saint-Jurs puis traverse Digne-les-Bains pour rallier la vallée de la Blanche par Le Vernet, Seyne-les-Alpes, puis la vallée de l'Ubaye. Au total, 7 étapes de l'itinéraire traversent le territoire de Provence Alpes Digne-les-Bains, autant d'occasions de découvrir les richesses culturelles et naturelles puis d'aller à la rencontre des habitants.

La Routo est une invitation à prendre le temps et ainsi privilégier les rencontres. Voici une source d'inspiration, le temps d'un week-end ou sur plusieurs jours, pour découvrir les richesses insoupçonnées des territoires traversés par le GR®69 La Routo®.

### DÉCOUVREZ LES SPOTS INCONTOURNABLES DE CET ITINÉRAIRE !

#### TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE

## PROFITEZ D'UNE PAUSE CULTURELLE DURANT VOTRE RANDONNÉE

### Étape 13 : De Saint-Jurs à Bras d'Asse - 11,6 kilomètres



©Maison de la Transhumance ©Les chevauchées de Sarah ©Mairie Bras d'Asse

> **Le poteau de Telle**, carrefour de la transhumance, représente le basculement du plateau de Valensole vers les proches montagnes, mais également la drailée des troupeaux d'Artes.

> **Les chevauchées de Sarah** propose des excursions à cheval au départ de Saint-Jurs. Des randonnées alliant activités équestres et sensibilisation à l'environnement et au territoire du Parc Naturel Régional du Verdon.  
[Site internet](#)

> **Le village provençal de Bras d'Asse** situé au cœur de la vallée de l'Asse, est surplombé par l'ancien village en ruines du Vieux Bras, autrefois flanqué de tours et de murailles. À 1km, le hameau de La Bégude est un ancien relais de poste, situé sur la voie antique reliant Digne-les-Bains à Riez.



©Atelier laine Bras d'Asse

> **L'atelier de filage**  
Faites une petite pause artisanale à l'atelier de filage où vous pourrez prendre des cours ou faire des stages, individuel ou en groupe, de filage, feutrage et sur les techniques de transformation de la fibre artisanale. Cet élevage de lapins angora favorise l'accompagnement par le savoir-faire pour des personnes ayant besoin de développer des compétences manuelles avec une communication bienveillante.  
Ouvert toute l'année de 9h30 à 17h30, sur rendez-vous  
Tarifs : 80€ la journée et 40€ la 1/2 journée - pour les groupes (+3 personnes) 30€ la journée et 15€ la 1/2 journée  
28 route de la fontaine, 04270 Bras-d'Asse  
06 73 84 94 23 - yeshekatso@hotmail.com

### Étape 14 : De Bras d'Asse au Chaffaut - 20 kilomètres



©Alpes-de-Haute-Provence tourisme

> **Atelier la vie en couleur** au Chaffaut  
À l'atelier la Vie en Couleur, situé dans une bastide provençale du XVIIème siècle, venez assister à des cours et stages de peinture, durant lesquels vous pourrez créer votre propre tableau à l'huile. Nathalie Le Royer, artiste et animatrice d'art et art thérapeute vous guidera dans cet atelier créatif ! De plus, le cadre est pittoresque avec une vue magnifique sur la montagne de Lure.  
Ouvert toute l'année, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis  
[Site internet](#)

> **Les abeilles Chaffaudiennes** au Chaffaut  
L'exploitation apicole vous propose de découvrir le monde des abeilles et de les approcher pour découvrir le travail d'apiculteur à travers une animation d'ouverture de ruche sécurisée sur un rucher en production et dégustation de miel IGP Label Rouge. L'animation proposée dure entre 1h30 et 2h, et comprend la fourniture d'un équipement de protection. Elle est composée d'un briefing de sécurité, une explication pédagogique du fonctionnement d'une colonie grâce à une ouverture de ruche, les objectifs, le rôle de l'apiculteur.  
Ouvert tous les jours du 15/06 au 15/10 - Animations du 15/06 au 15/08, uniquement le mardi de 16h30 à 18h30.  
La vente de miel se fait uniquement sur RDV téléphonique, 7 jours sur 7  
Tarifs : 5€ pour les adultes et 2€ pour les -7ans  
[Site internet](#)



©Les abeilles chaffaudiennes

### Étape 15 : Du Chaffaut à Digne-les-Bains - 11,4 kilomètres



©AD04- Raoul Getraud

> Découvrez l'exposition "territoire de transhumance" au musée promenade et l'exposition "La Routo, sur les chemins de la transhumance 1783-1945" aux Archives départementales de Digne-les-Bains. Très haut dans l'histoire, la Haute-Provence est une terre d'accueil pour les troupeaux transhumants qui viennent y paître, ces "bêtes à laine" élevées pour leur toison et leur viande. Les "drailles" ou "carraires", ces chemins empruntés par les troupeaux, sont alors très encombrés : à l'aller au printemps, depuis la basse Provence ; au retour à l'automne, quand les troupeaux quittent les montagnes pastorales, dès lors qu'apparaissent les premières neiges, pour les douces plaines de la Crau ou du Var.  
Exposition visible aux Archives départementales du 4 mars au 30 septembre  
Entrée libre du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h



©Musée promenade

> Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, le **Musée Promenade** propose une véritable plongée dans le temps qui mettra en évidence tous vos sens ! Des artistes de renommée internationale y ont puisé leur inspiration tels Andy Goldworthy, Joan Fontcuberta, Sylvie Bussières, Agathe Larpen. Le visiteur se balade sur des sentiers ponctués de nuissaux, cascades et oeuvres d'art qui conduisent à des salles d'exposition où les temps géologiques sont mis en scène : collections de fossiles, aquariums tropicaux...  
[Site internet](#)



©Ville de Digne-les-Bains

> Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est aussi une ville d'explorateurs et d'exploratrices. La plus célèbre de tous étant certainement **Alexandra David-Neel**, "la femme aux semelles de vent" adepte de la marche à pied ! Figure de proue de l'orientalisme au XXème siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première et unique femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa, au Tibet. Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. Ici, elle poursuivra son œuvre remarquable, tant par son exigence que par son engagement. Alexandra David-Neel gardera ici tous les objets, notes, photos et autres documents ethnographiques issus de ses voyages. Elle baptisera sa maison du nom évocateur "Samten Dzong", qui signifie "Résidence de la réflexion". À sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire universel de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives. Un patrimoine inestimable !

La Maison Alexandra David-Neel est inscrite à l'inventaire des monuments historiques depuis 1996. C'est aussi l'une des 110 "Maisons illustres françaises" depuis 2011, prix valorisant les demeures de personnalités s'étant distinguées dans l'histoire politique, sociale et culturelle. Samten Dzong fait partie de la Fédération des Maisons d'Ecrivains et des Patrimoines Littéraires depuis 2007.  
Tarifs : de 6 à 8€ pour adultes, gratuit pour les -12 ans, la presse et les étudiants  
Ouvert du 1 avril au 30 novembre de 10h à 18h - Fermé le lundi  
[Site internet](#)



©Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

### Étape 16 : De Digne-les-Bains à La Javie - 20,6 kilomètres

> **L'écomusée "La Javie autrefois"**, vous propose de vivre un véritable voyage dans le temps !  
L'écomusée de La Javie présente la vie du village et la Haute-Bléonne autrefois. Un voyage il y a 100 ans à travers 8 expositions à thème. Une salle est consacrée à la vie du berger et présente objets, photographies et documents témoignant de leur quotidien à l'époque de la grande transhumance à pied.  
Ouvert sur rendez-vous téléphonique : 07 85 41 80 69  
Le Presbytère, La Grand'Rue, 04420 La Javie

### Étape 17 : De La Javie au Vernet - 19,1 kilomètres



©Alpes-de-Haute-Provence tourisme

Entre Blanche et Bès, le petit village montagnard de Le Vernet, à la limite des alpages de la « Grande Montagne » et de l'Ubac, est un haut lieu du pastoralisme où, l'été, des centaines de bêtes transhumant vers les sommets.  
Le Vernet est un village situé dans la vallée du Bès, sur un vaste plateau à 1200 mètres d'altitude, dominé par des sommets dépassant les 2000 m d'altitude.

La commune se décompose essentiellement en 2 villages, le Bas-Vernet et le Haut-Vernet.  
La situation du village est une invitation à faire des balades ou des randonnées.  
Les principaux monuments présents au Vernet sont l'église du Bas-Vernet, datant du 19ème siècle, l'église Sainte-Marthe du Haut-Vernet, la chapelle Saint-Pancrace et l'oratoire Saint-Roch.

### Étape 18 : Du Vernet à Seyne-les-Alpes - 14,4 kilomètres



©La Maison du Mulet

> **Maison du Mulet** à Seyne-les-Alpes  
Une ancienne ferme du XIXème siècle accueille la Maison du Mulet au hameau du Haut-Chardavon à Seyne-les-Alpes. Cette ferme est dédiée au mulet et à l'histoire de son élevage dans le Pays de Seyne. Une exposition permanente témoigne de l'importance de cet élevage, de son commerce et de sa contribution à la prospérité du Pays de Seyne jusqu'au milieu du XXème siècle.

Le patrimoine rural bâti de la Maison du mulet est typique d'une exploitation agricole traditionnelle montagnarde importante dans ces années-là. Il présente entre autres, au rez-de-cour de l'ancienne habitation, un four à pain et sa salle de travail pavée, des réserves à grains et des caves voûtées. Le four à pain permet des animations et dégustations : cuisson du pain ou de pommes de terre récoltées dans le potager de la ferme, à l'aide de mules.

En été, les animaux de la famille du mulet (ânes et juments) pâturent dans nos parcs. Lors de présentations au travail, des mules utilisent divers matériels agricoles, sylvicoles ou de transport et rappellent la vie agro-pastorale d'autrefois. Elles font aussi la démonstration de l'utilisation toujours d'actualité, de ces animaux remarquables pour les promenades en calèche, le débardage, le maraîchage ou l'aide au portage en randonnée, entre autres.

L'exposition temporaire "Les animaux, la nuit". Les visiteurs pourront découvrir à la lueur de leur lampe-torche, les animaux qui sortent la nuit dans notre région. Au gré d'une mise en scène originale, quelques particularités seront dévoilées sur ces voisins discrets, bruyants ou étonnants qui mentent leur vie quand nous dormons. Cet été, des journées d'animations en immersion ont lieu les jeudis en juillet et août (démonstrations, promenade en calèche...)  
Contact de la Maison du Mulet : 04 92 37 29 43



©Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

> **Balade découverte des marmottes** à Seyne-les-Alpes  
Tis'Ânes vous propose des circuits étudiés à votre rythme de marche, pour allier les plaisirs de découverte à pied de magnifiques paysages et la compagnie d'un âne éduqué ; tout en motivant vos enfants à la marche.  
Ouvert du 17 juillet au 31 août, tous les mardis, jeudis et samedis à 8h à la Maison du Mulet à Seyne-les-Alpes (07 74 32 89 14)  
À partir de 18€ pour les adultes et de 13€ pour les enfants de -12 ans



©Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

> **Balade poétique sur le circuit Jean Proal** à Seyne-les-Alpes  
Jean Proal, écrivain né à Seyne-les-Alpes, parcourait sa région à la découverte de la faune et de la flore mais aussi de l'âme profonde des paysans montagnards qu'il côtoyait. Ses oeuvres sont imprégnées de ses contacts pris avec la nature et les hommes du Pays de Seyne et plus particulièrement du hameau de Sainte-Rose. Profitez d'une promenade de 3h, qui vous permettra un véritable retour aux sources qui vous permettra d'écouter, sentir, regarder... Vous en apprendrez beaucoup sur ce magnifique environnement, sur cette nature intacte.  
Ouvert du 2/06 au 27/10, tous les jeudis à 9h sur demande.  
Équipement requis : chaussures de randonnées, eau, bâtons conseillés. À partir de 8 ans - 10€



©Michel Boutin Le Naturagraphe

> Partez à la découverte de la **Citadelle Vauban** de Seyne-les-Alpes, ses souterrains, ses véritables canons, son impressionnante citernes d'époque et ses stalactites, le vieux four à pain, des films et expositions de Seyne-les-Alpes et de son fort.

L'association Fort et Patrimoine du Pays de Seyne propose également des visites commentées de Seyne, des églises du village, de l'écomusée de la ferme, de l'écomusée tailleur, école et bugade et des villages du pays de Seyne.

> Fort Escape, l'Ultime Plan : vivez une aventure inoubliable au cœur de la Citadelle au travers d'un jeu grandeur nature sur 180m2, dans les souterrains du fort, l'une des plus grandes surfaces de jeu d'évasions.

## DÉCOUVREZ LE NOUVEAU TOPOGUIDE LA ROUTO

À l'occasion de la sortie du topoguide " GR®69 La Routo®", suivez cet itinéraire de transhumance encore emprunté par des bergers et leurs troupeaux depuis la plaine de la Crau dans les Bouches-du-Rhône jusqu'à Borgo San Dalmazzo dans le Piémont Italien.

[Lien du topoguide](#)



L'Europe investit dans les zones rurales

### CONTACTS PRESSE

**REVOLUTIONNR**  
PRESSE - DIGITAL - EVENTS  
Anne-Sophie Kelagopian  
06 47 32 76 85 - 01 47 10 08 40  
[askelagopian@revolutionnr.com](mailto:askelagopian@revolutionnr.com)

Margot Chevallier  
06 33 46 56 65  
[mchevallier@revolutionnr.com](mailto:mchevallier@revolutionnr.com)