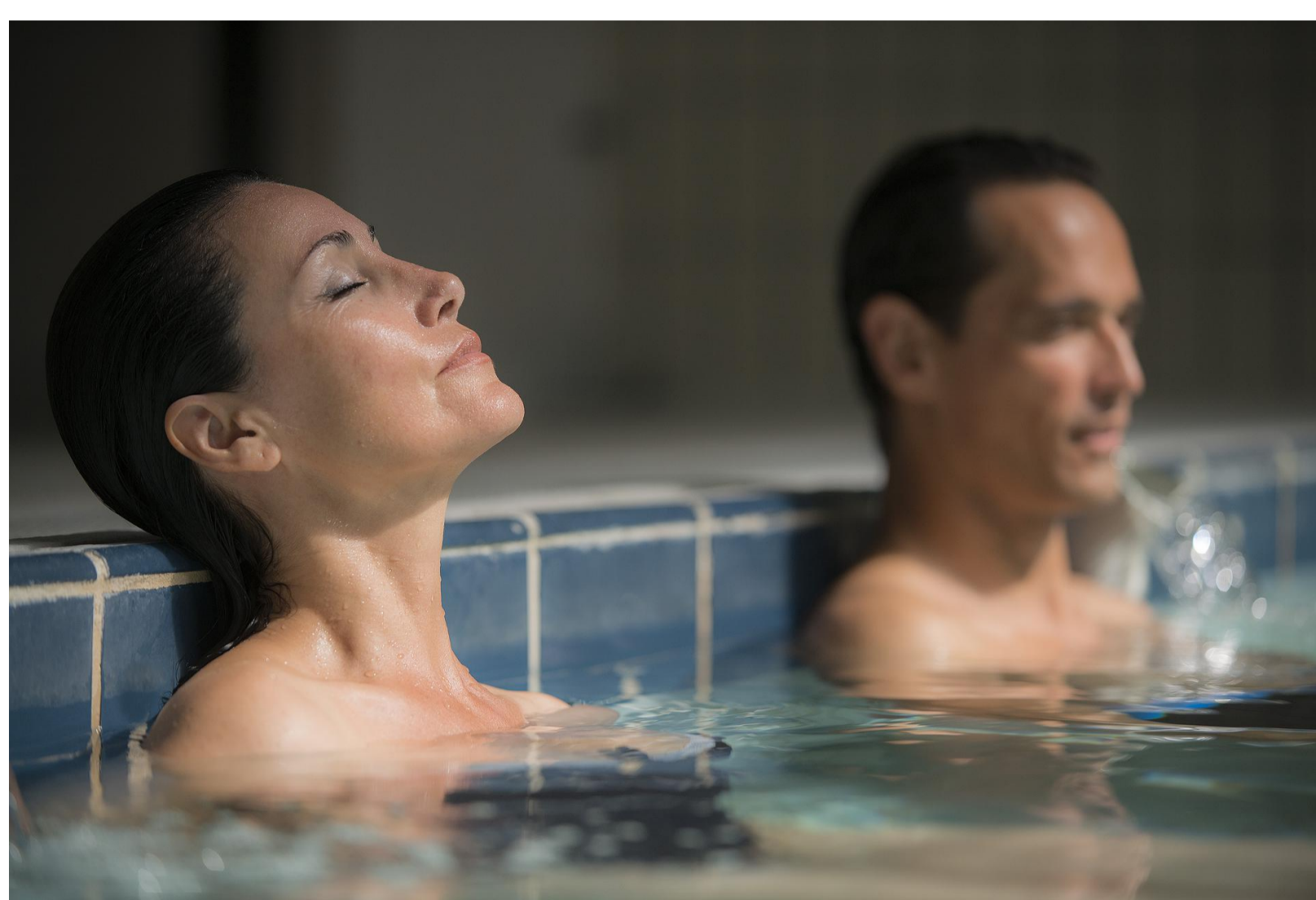




LES THERMES DE DIGNE-LES-BAINS DEVOIENT LEURS CURES ET MINI-CURES THERMALES

THERMES DE DIGNE-LES-BAINS (04 - HAUTE-PROVENCE)



Dans nos vies menées à tambours battants où le stress envahit parfois de notre quotidien, il est important voire nécessaire de lâcher prise. Les Thermes de Digne-les-Bains et le nouveau Spa Thermal de Haute-Provence sont les lieux propices à cette évasion, pour prendre soin de soi.

[TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE](#)

La station thermale de Digne-les-Bains, au cœur des Alpes de Haute-Provence

Nichée à 600m d'altitude au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, la station thermale de Digne-les-Bains bénéficie de conditions climatiques exceptionnelles. La chaleur et la lumière du climat méditerranéen sont ponctuées par la fraîcheur des nuits des Alpes du sud. Capitale historique de la lavande, la ville s'étire dans un paysage de moyennes montagnes qui lui assure un air sain, exempt des principales particules de pollution qui ne franchissent pas la barrière des 600m, et notamment des poussières chargées d'acariens qui agressent les muqueuses des voies aériennes des enfants allergiques ou atopiques. Le département des Alpes de Haute-Provence est le seul en France à présenter un taux d'enfants asthmatiques proche de zéro pour mille. Enfin, Digne-les-Bains profite d'un ensoleillement maximum (le soleil y brille 300 jours par an), caractéristique des plateaux des pré-Alpes.



L'origine des eaux thermales



Dès l'Antiquité, les romains installent des thermes dans le vallon des eaux chaudes. Les eaux, qui jaillissent naturellement au pied de la falaise de Saint-Pancrace, ont une température comprise entre 22 et 42° C. Les sources thermales sont situées sur la rive droite du torrent « Les Eaux Chaudes » qui au fil du temps a creusé la petite vallée paisible et verdoyante, à l'est de l'agglomération dignoise, où se situe l'établissement thermal.

Depuis l'époque Gallo Romaine, les sources n'ont jamais cessé d'être fréquentées en raison de leurs nombreux bienfaits en rhumatologie et en ORL-voies respiratoires. Encore aujourd'hui, plusieurs pathologies sont traitées par l'eau thermale de Digne-les-Bains : arthrose et rhumatisme, rhinites chroniques, pharyngites, bronchites, otites, etc.

La composition de l'eau minérale naturelle

L'eau thermale de Digne-les-Bains provient du forage Ophélia situé à 870m de profondeur. Cette profondeur lui garantit une minéralisation importante (10g/L), ainsi qu'en témoignent ses taux respectifs de chlorures, sulfates, calcium et sodium. L'eau thermale de Digne-les-Bains réunit la quasi-totalité des éléments chimiques recherchés pour leurs bienfaits thérapeutiques et permet aux thermes d'accueillir chaque année près de 6000 curistes en cure thermale de 3 semaines et en mini-cure de 3 ou 6 jours en rhumatologie et/ou en ORL-voies respiratoires.

Les cures thermales

La cure Rhumatologie

L'eau thermale a des effets antalgiques, anti-inflammatoires, myorelaxants et facilite la récupération articulaire. Prise en charge par la Sécurité Sociale, la cure thermale rhumatologie s'étend sur 18 jours. Elle comprend 4 soins par jour et peut être complétée avec des ateliers santé et une session de fibromyalgie. Grâce aux bienfaits de cette cure 72% des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes et 78% des curistes montent et descendent plus facilement les escaliers (source : officiel du thermalisme).

[Pour en savoir plus cliquez ici](#)

La cure ORL-voies respiratoires

L'eau thermale a des effets anti-infectieux, décongestionnants et cicatrisants. Elle stimule les défenses immunitaires et régule le mucus. La cure thermale ORL-voies respiratoires s'étend sur 18 jours et s'adresse aux enfants et aux adultes. Prise en charge par la Sécurité Sociale, elle comprend 6 soins par jour et peut être complétée par des ateliers santé. L'objectif principal est la réhabilitation des fonctions naturelles de la muqueuse respiratoire et la prévention des récives.

[Pour en savoir plus cliquez ici](#)



La demi-journée découverte

La demi-journée découverte permet de profiter des bienfaits de l'eau thermale de manière ponctuelle. Elle comprend 4 soins thermaux :

- Application de boue
- Bain bouillonnant avec aérobain
- Douche pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine

La demi-journée : 60 €

Les mini-cures thermales

Il est également possible de profiter des bienfaits de l'eau thermale en rhumatologie et en ORL-voies respiratoires grâce à une mini-cure. Ces prestations n'entrent pas dans le cadre de la cure thermale conventionnée et ne sont donc pas prises en charge par la sécurité sociale.



La mini-cure Rhumatologie

La mini-cure Rhumatologie se déroule sur 3 ou 6 jours avec 4 soins thermaux ainsi qu'un atelier santé pour la mini-cure de 3 jours et deux ateliers pour la mini-cure de 6 jours.

3 jours : 180€
6 jours : 350€

La cure ORL-voies respiratoires

La mini-cure ORL-voies respiratoires se déroule sur 6 jours avec 6 soins thermaux ainsi que 2 ateliers santé.

6 jours : 230€

[Pour en savoir plus cliquez ici](#)

CONTACT PRESSE

AGENCE REVOLUTIONNR
Karine de HAYNIN
06 72 07 11 31
kdehaynin@revolutionnr.com