

LE GR@69 LA ROUTO® : SUR LES CHEMINS DE LA TRANSHUMANANCE !

LES BONNES ADRESSES SUR LE GR@69 LA ROUTO® POUR UNE PAUSE LORS DE VOTRE RANDONNÉE



© Charles Speth

La Routo, de l'occitan "far la routo" qui signifie transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique. Les randonneurs seront amenés à découvrir en chemin l'ensemble des signes anciens ou actuels liés à l'élevage pastoral. Qu'il s'agisse de nombreux aménagements réalisés pour les troupeaux transhumants (pierres relevées, murets, aires de repos, ponts et fontaines) ou des paysages pastoraux emblématiques façonnés par la dent des brebis.

Le GR@69 La Routo® s'étend sur 540km soit 33 étapes successives reliant la plaine de la Crau à la Vallée de la Stura en Italie. L'itinéraire rejoint la Haute-Provence par le petit village de Saint-Jurs puis traverse Digne-les-Bains pour rallier la vallée de la Blanche par Le Nernet et Seyne-les-Alpes. Au total, 7 étapes de l'itinéraire traversent le territoire de Provence Alpes Digne-les-Bains, autant d'occasions de découvrir les richesses culturelles, le patrimoine, et d'aller à la rencontre des habitants.

La Routo est une invitation à prendre le temps et ainsi privilégier les rencontres. Voici quelques pistes d'inspiration, le temps d'un week-end ou sur plusieurs jours, pour découvrir les richesses insoupçonnées des territoires traversés par le GR@69 La Routo®, mais aussi les nombreuses adresses qui jalonnent le tracé, spots idéaux pour faire une pause.

DÉCOUVREZ LES SPOTS INCONTURNABLES DE CET ITINÉRAIRE !

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE

PROFITEZ D'UNE PAUSE PENDANT VOTRE RANDONNÉE

Étape 13 : De Saint-Jurs à Bras d'Asse - 11,6 kilomètres

> L'Atelier de filage

Faites une petite pause manuel à l'atelier de filage où vous pourrez prendre des cours ou faire des stages, individuel ou en groupe, de filage, feutrage et sur les techniques de transformation de la fibre. Cet élevage de lapins angora favorise l'accompagnement par le savoir-faire pour des personnes ayant besoin de développer des compétences manuelles avec une communication bienveillante.

Ouvrez toute l'année de 9h30 à 17h30, sur rendez-vous seulement
Tarifs : 80€ la journée et 40€ la 1/2 journée - pour les groupes (+3 personnes) 30€ la journée et 15€ la 1/2 journée.
28 route de la fontaine, 04270 Bras-d'Asse
06 73 84 94 23 - yeshekato@hotmail.com

Où manger ?

> Bar l'Étape à Bras d'Asse

Venez faire une pause autour de plats rapides et simples... Croques monsieur, quiches, assiettes de charcuterie, crudités... Il y en aura pour tous les goûts ! Le week-end, venez déguster des délicieuses pizzas. Pour passer un moment convivial, l'Étape vous propose un karaoké tous les 15 jours, soit 2 fois dans le mois en été (de juin à août).
5 Route de la Fontaine, 04270 Bras-d'Asse
04 92 37 21 27
[Site internet](#)

Où dormir ?

> Camping et gîtes de Vauvenières à Saint-Jurs

Venez profiter d'une ou plusieurs nuits de camping à la Ferme Bio de Vauvenières, dans les Alpes-de-Haute-Provence, situé au beau milieu du Parc du Verdon et de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Sa situation, au bout du plateau de Valensole et au pied du Montdenier, offre une vue panoramique sur les champs de lavande et les montagnes environnantes. Le camping est situé sur la ferme, vous pourrez découvrir leur activité agricole ainsi que les produits comme les huiles essentielles de lavande, lavandin, immortelle et romarin. Des gîtes de 2 à 15 personnes sont ouverts toute l'année, ainsi qu'un relais équestre pour le repos du cheval mais aussi du cavalier.

Ouvrez avril à octobre
Ferme de Vauvenières, 04410 Saint-Jurs
06 50 74 37 11
[Site internet](#)

Étape 14 : De Bras d'Asse au Chaffaut - 20 kilomètres

Où manger et dormir ?

> Restaurant Le Birdy et Hôtel du Golf / Golf des lavandes

Dans un lieu qui ravira les sportifs et les amoureux de nature, le Golf Hôtel des Lavandes vous accueille dans ses 13 chambres. Sa piscine d'été vous offre une vue imprenable sur le golf. De nombreuses formules sont proposées, avec ou sans golf, pour vous assurer un moment de calme et de détente.

Toute l'année, venez profiter du restaurant traditionnel du Golf de Digne-les-Bains.
57 Route du Chaffaut, 04000 Digne-les-Bains
04 92 30 58 03
[Site internet](#)

Étape 15 : Du Chaffaut à Digne-les-Bains - 11,4 kilomètres

Où manger ?

> L'Auberge

Matthieu Bonnoure, chef de restaurant l'Auberge à Digne-les-Bains, vous propose actuellement sa cuisine créative, uniquement avec des produits frais, locaux, et de saison. La carte change tous les mois afin de garantir la fraîcheur des produits au fil des saisons.

19 place de l'Évêché, 04000 Digne-les-Bains
04 92 31 56 42
[Site internet](#)

> Brasserie l'Étoile

L'Étoile est une belle brasserie dont les terrasses se déploient au début du boulevard Gassendi, face au rond-point de l'Étoile et de ses parkings. Depuis près de quinze ans, c'est un lieu fréquenté par ceux qui aiment lézarder au soleil ou dans la partie chauffée pour les plus frileux.

La carte est large, il y en a pour tous les goûts : belles salades composées, planches de charcuterie, plat du jour bien pensé et viandes largement garnies. L'assiette est bien présentée et le service rapide, à conseiller lorsqu'on est pressé. Le soir, cette brasserie-bistrot devient un bar à tapas avec une formule tapas et un large choix de vins, cocktail et bières.

Hervé, le patron, est fan de musique et de rugby : aussi, il n'est pas rare que vous tombiez sur un concert live d'un groupe local ou un événement sportif retransmis en direct.
2 Boulevard Gassendi, 04000 Digne-les-Bains
04 92 31 05 27
[Site internet](#)

> Le 2B

Restauration traditionnelle le midi et bar à vins avec tapas le soir... Voici le concept original d'une cave à vins proposant une dégustation de vins au verre et de spécialités d'ici et d'ailleurs sous forme de tapas, revisités le soir ou d'une formule petit déjeuner le midi.

28 rue de l'Hubac, 04000 Digne-les-Bains
04 92 35 23 38
[Site internet](#)

> Nusa café & bien-être

Venez faire un break et déguster une cuisine végétarienne, saine, locale, biologique et de saison, le tout dans un cadre lumineux, cosy et chaleureux. En été vous pourrez profiter d'une terrasse arborée... Le lieu idéal pour boire un thé ou un café équitable bio. Un brunch gourmand complet est proposé, sur réservation, le premier dimanche de chaque mois.

10 Avenue du Maréchal Juin, 04000 Digne-les-Bains
04 92 83 79 24
[Site internet](#)

Où dormir ?

> Gîte d'Étape du Château des Sièyes

Au premier étage du château des Sièyes, le gîte d'étape accueille les individuels et les groupes en gestion libre, à mi-chemin entre le centre-ville et la zone commerciale de Digne-les-Bains. Ce gîte d'étape fait partie du patrimoine de la commune de Digne-les-Bains.

12 avenue Georges Pompidou, 04990 Digne-les-Bains
04 92 31 20 30
[Site internet](#)

> Hôtel de Provence

A deux pas du centre-ville de Digne-les-Bains, l'Hôtel de Provence vous propose des chambres rénovées aux couleurs provençales dans un ancien couvent du XVIIIème siècle.

17 Boulevard Thiers, 04000 Digne-les-Bains
04 92 31 32 19
[Site internet](#)

Étape 16 : De Digne-les-Bains à La Javie - 20,6 kilomètres

Où manger ?

> Bistrot de Pays Le Cheval Blanc à Marcoux

Ce restaurant traditionnel situé à proximité du petit village de Marcoux, propose des spécialités au fil des saisons : pierrade, raclette, fondues savoyardes, burger montagnard, salade, tarte de saumon, souris d'agneau, raviottes de cépes, côte de boeuf et son os à moelle. L'été, vous pourrez profiter de leur magnifique terrasse pour vous reposer lors de votre randonnée.

92 route des Laux, 04420 Marcoux
04 92 62 21 70
[Site internet](#)

> Le Bon Coin à La Javie

Vous souhaitez passer une soirée agréable autour d'un plat français dans un restaurant, ou profitez des rayons du soleil sur une belle terrasse ? Le Bon Coin vous propose de venir goûter à leur cuisine française ! Cette excellente cuisine se complète par une large gamme de plats et boissons. Leur défi ? Proposer une sélection saine et intéressante de plats avec des plats végétariens et végans, avec une sélection de plats sans gluten pour une alimentation plus saine.

Le Village, 04420 La Javie
04 92 34 22 80
[Site internet](#)

Où dormir ?

> Auberge Roman à La Javie

L'Auberge Roman est idéalement située à La Javie, à 14km de Digne-les-Bains. Pour vous garantir un séjour agréable en montagne, de très nombreuses balades, promenades détente ou cueillette des champignons. Puis pour une étape tranquille vers le Pays de Seyne, l'Ubaye, les Hautes-Alpes ou l'Italie.

Depuis Digne-les-Bains, par la route départementale D9000, belle route qui suit la large vallée de la Bléone avant d'absorber le col du Labouret.
04420 La Javie
04 92 34 91 33
[Site internet](#)

> Camping municipal de La Javie

Le camping municipal de La Javie est une destination phare en France grâce à son ensoleillement, la diversité de ses territoires et de son patrimoine culturel. Situé au bord de la rivière, il offre aux vacanciers une pause 100% nature.

Pour le confort des randonneurs, une tente La Routo est mise à disposition. Pour tous renseignements, contactez l'éco-camping.
Ouvrez du 15 juin au 15 septembre - Camping situé à 15 minutes de Digne-les-Bains. Le Village, 04420 La Javie
04 92 34 91 76
[Site internet](#)

Étape 17 : De La Javie au Nernet - 19,1 kilomètres

Où manger ?

> Le Café du Moulin

Gérard et Jean Jacques vous accueillent pour passer un moment convivial en venant déguster leur cuisine traditionnelle mettant en valeur les produits de proximité. Frais : pizzas, viandes, salades et gratins. Venez profiter d'une carte variée avec une vue imprenable sur les montagnes.

Le Moulin, 04140 Le Nernet
04 92 35 05 25
[Site internet](#)

> Le Bistrot du Nernet

Le Bistrot du Nernet vous propose une cuisine familiale avec uniquement des produits frais. Avec sa vue sur les montagnes, vous profiterez d'un moment de détente assuré !

Le Village, 04140 Le Nernet
04 92 35 01 92
Sur réservation - [Site internet](#)

Où dormir ?

> Gîte et hôtel*** l'Inattendu

Situé à 1200 mètres d'altitude, l'Inattendu accueille les touristes en recherche de nature et d'authenticité, amateurs de randonnées et de tourisme culturel. L'hôtel se situe sur la commune du Nernet, au coeur de massifs montagneux et proche de la commune de Seyne-les-Alpes qui propose commerces et services de proximité.

En plus de la nuit, venez profiter d'une cuisine de qualité et goûteuse ! Cécile et Bruno vous accueillent à l'Inattendu, au coeur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Bruno est aux fourneaux pour un service de restauration en salle et en terrasse. L'Inattendu vous accueille tous les samedis et dimanches de mai pour déjeuner. L'Inattendu propose une cuisine de qualité et goûteuse qui en fait une étape ou un but de sortie dominicale, le bonheur des touristes hébergés, une découverte pour le voyageur. Une bonne journée au coeur de la nature commence par un petit-déjeuner pour randonneur dynamique ou voyageur prenant son temps. Proposé sous forme de buffet, il convie la production locale et sait s'adapter aux cultures variées de nos hôtes.

Ouvrez du 21 janvier au 22 novembre
Les Sougouets, 04140 Le Nernet
06 84 39 52 01
[Site internet](#)

Étape 18 : Du Nernet à Seyne-les-Alpes - 14,4 kilomètres

Où manger ?

> Bar Pub Restaurant Le Chalet

Venez profiter d'une bonne table dans cadre maitrisé au coeur de la vallée du Grand-Puy ! Le Chalet se situe dans un site d'activités montagneuses et offre à pied des pistes d'hiver. Terrasses panoramiques, cuisines de spécialités, produits de pays, accueil convivial, espace kid l'été, crêpe et glacier.

Station Le Grand-Puy, 04140 Seyne-les-Alpes
04 92 35 01 08
[Site internet](#)

> La Bugade

La Bugade propose une cuisine traditionnelle de saison avec des produits régionaux. Pour les adeptes de fromages, vous pourrez déguster leurs spécialités à base de fromages locaux.

50 Grande Rue, 04140 Seyne-les-Alpes
04 92 35 10 90
[Site internet](#)

> Maïzine village

A 5 minutes du village de Seyne-les-Alpes et face à la station été/hiver du Grand-Puy. Le site bénéficie d'un panorama et d'un ensoleillement exceptionnels, dans une ambiance familiale.

Leur cuisine française vous offre une variété de plats savoureux et fraîchement préparés. Laissez-vous séduire par leur excellente cuisine et une sélection de boissons rafraîchissantes. Les plats régionaux variés et les excellentes salades feront le plaisir de tout le monde.

11 Grande Rue, 04140 Seyne-les-Alpes
06 64 59 27 76
[Site internet](#)

> Brasserie Le Forestier

La Brasserie Le Forestier propose différents services : brasserie, vente sur place, jeux, bar du matin...

Leur restaurant met en valeur les saveurs du terroir avec une cuisine gourmande et régionale. Ils travaillent avec le maximum de produits frais et de pays, comme l'entrecôte en provenance de la Boucherie Brunet, les fromages de chèvres de ferme locale, des légumes du maraîcher, ainsi que la faisande de la ferme des Buissonnet.

Place d'Armes, 04140 Seyne-les-Alpes
09 82 32 60 60
[Site internet](#)

Où dormir ?

> Hôtel Le Vieux Tilleut**

L'hôtel-restaurant Le Vieux Tilleut est devenu au fil du temps un lieu emblématique et incontournable de Seyne-les-Alpes. Pascale Giordano, qui vous accueille dans cet ancien corps de ferme aménagé au fil du temps en Établissement hôtelier à tout fait pour conserver le caractère ancien de cette demeure qui en fait son charme pour les amateurs d'hôtels hors du temps.

Niché au coeur d'un parc arboré de 2 hectares qui longe la rivière La Blanche, le Vieux Tilleut est un havre de paix où vous apprécierez de vous reposer et de vous détendre toute l'année. Vous aimerez vous réchauffer sous le soleil de Haute-Provence et vous vous relaxerez à l'ombre de l'un des grands arbres du parc.

> Restaurant l'Insolent

Dans ce restaurant insolent, Pascale vous propose de découvrir une carte originale dont les plats sont composés en majorité de produits locaux qu'elle soigneusement sélectionnés pour le restaurant sur le marché local et chez les producteurs et agriculteurs du pays. Venez déguster une cuisine locale tradition et modernité. La carte évolue au fil des saisons et de l'inspiration du chef associant plats traditionnels de montagne, possibilité de plats végétariens.

Vue imprenable sur les montagnes de l'Aiguillette et de Rocheclouse.
Ouvrez toute l'année
Les Auches, 04140 Seyne-les-Alpes
04 92 35 00 04
[Site internet](#)

> Hôtel La Chaumière

Entre le calme de la campagne et le charme de la montagne, l'hôtel-restaurant La Chaumière vous accueille pour un séjour inoubliable dans cette belle région.

La Chaumière est l'établissement parfait pour les voyageurs souhaitant se ressourcer lors de leur séjour à Seyne-les-Alpes.

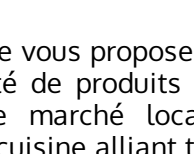
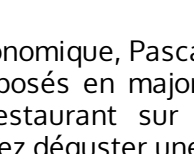
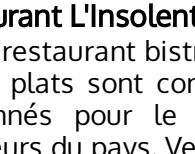
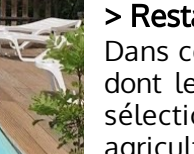
Au coeur du village de Seyne, dans la vallée de la Blanche, un petit hôtel montagnard vous attend !
Ouvrez toute l'année
33 Grande Rue, 04140 Seyne-les-Alpes
04 92 35 00 48

DÉCOUVREZ LES TOPOGUIDES

À la sortie de la topoguide " GR@69 La Routo®", suivez cet itinéraire de transhumance encore peu emprunté par des bergers et leurs troupeaux depuis la plaine de la Crau dans les Bouches-du-Rhône jusqu'à Borgo San Dalmazzo dans le Piémont italien.

Découvrez les topoguides de cette randonnée sur les pas de la transhumance...

Lien du topoguide



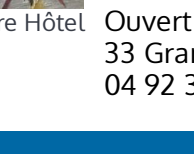
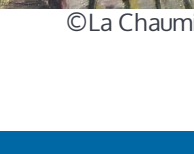
L'Europe investit dans les zones rurales

CONTACTS PRESSE

REVOLUTIONN

Anne-Sophie Kelagopian
06 47 82 76 65 - 01 47 10 08 40
askelagopian@revolutionn.com

Margot Chevallier
06 33 46 56 65
mchevallier@revolutionn.com



L'Europe investit dans les zones rurales

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE