



IDÉES DE REPORTAGES

DÉCOUVERTE DE LA HAUTE-PROVENCE EN ÉTÉ

©Thibaut Vergoz



©La Naturagraphe



©La Naturagraphe



Des Alpes du Sud au Verdon en passant par la Haute-Provence, l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains vous invite à vivre un voyage extraordinaire à travers des paysages exceptionnels. En solo, entre amis ou accompagné d'un professionnel, la Haute-Provence regorge d'activités nautiques, culturelles, sportives pour profiter de la chaleur de l'été : les Alpes-de-Haute-Provence, c'est le spot idéal pour s'amuser... et se rafraîchir !

Authentique, culturelle, nomade, sportive, bienfaisante, la destination permet à tout un chacun de satisfaire son besoin de paix au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, la multitude d'activités proposées et les paysages uniques font de cette destination le lieu idéal pour s'évader du quotidien !

En famille, seul ou entre amis, il y a mille et une façons de découvrir la Haute-Provence !

Tour d'horizon des activités en Haute-Provence !

DÉCOUVERTES NAUTIQUES

LE LAC DE SAINTE-CROIX-DU-VERDON FÊTE SES 50 ANS 13 et 14 août

Les 13 et 14 août 2023, venez célébrer les 50 ans de la création du lac de Sainte-Croix-du-Verdon.

En famille ou entre amis, vous pourrez profiter de deux journées d'animations au travers d'activités nautiques, baptêmes en voile, expositions, concours de pêche, orchestre et feu d'artifice en soirée.

Une journée festive pour célébrer la mise en eau du lac, l'occasion de replonger dans l'histoire de sa création !

Le rendez-vous de l'été à ne pas manquer !

[Site internet](#)

DÉCOUVRIR LE LAC DE SAINT-CROIX-DU-VERDON

Les eaux vertes du Verdon et la proximité des célèbres Gorges du Verdon font de ce lac un spot incontournable du sud de la France. Impossible de ne pas venir naviguer, sauter, nager, ou encore pagayer dans ce lac pendant votre séjour en Provence-Alpes.

Le lac de Sainte-Croix combine à la fois les loisirs de l'eau et du plein air et le terroir avec pour trait d'union la lavande, le thym et le miel dont les saveurs se mêlent agréablement aux senteurs des pins et des champs truffiers. Quelle que soit la façon dont vous l'approchez, le lac de Sainte-Croix est une vraie rencontre !

Le lac se situe au carrefour de la route des Alpes, de la Côte d'Azur et de la Provence. Cette position centrale, entre plaine et montagne, confère au lac son énergie toute singulière.

Avec cinq bases nautiques au pied du village de Sainte-Croix-du-Verdon, dont l'Association Voile et Nautisme affiliée à la Fédération Française de Voile et d'Aviron, les vacanciers pourront s'initier aux plaisirs des sports aquatiques en famille ou entre amis. Au programme : stages, balades découvertes, cours particuliers ou ateliers enfants (les "petits pirates") découverte de tous les sports d'eau : le catamaran, dériveur, planche à voile, aviron, stand up paddle, kayak, canoë, bateaux collectifs...

[Site internet](#)

L'EXPÉRIENCE À VIVRE :

Faire son marché à Baudouin à la voile, le dimanche matin, au départ de Sainte-Croix-du-Verdon

Traversez du lac de Sainte-Croix, direction le marché de Baudouin avec l'association Voile et Nautisme. Embarquez à bord d'une Godollet. Au gré du rythme naturel de la navigation à voiles, une vision unique de ce site exceptionnel. Le skipper professionnel s'adapte, de la démonstration à l'apprentissage, selon le niveau et l'envie de chacun.

Informations et réservations : [voileverdon.fr](#)



©Thibaut Vergoz



©Office de tourisme



©Office de tourisme

L'EXPÉRIENCE À VIVRE :

Sunset paddle sur la Durance

Le Sunset Paddle est une initiation au paddle avec l'objectif de parcourir 4 km dans la réserve ornithologique de Haute-Provence, en remontant la Durance, jusqu'à la partie de rivière axée sur le coucher de soleil. Une manière de se connecter à la nature et avoir la chance de naviguer en côtoyant les castors. Les oiseaux exécutent leur dernier vol, dans une observation réciproque, l'impression de faire partie de cette nature forte en contact avec l'eau, la brise et les derniers rayons du soleil.

Profitez d'un moment convivial et d'échange autour de la pratique du paddle en famille !

Informations complémentaires :
Du 01/07 au 30/09, tous les jours de 19h à 20h30
25€ par personne - Sur réservation
06 95 75 48 89
7 rue de la Durance, 04290 Volonne

[Site internet](#)



©Thibaut Vergoz

À la recherche du castor

Tous les vendredis, partez pour une balade d'1h30 le long de la Durance, à la recherche du castor ! Montez à bord d'un bateau électrique pour découvrir, en présence d'un guide, la présence du castor d'Europe ainsi que la faune et la flore le long de la Durance.

Informations complémentaires :
Départ de la base nautique de Volonne, tous les vendredis à 19h30
Durée : 1h30
15€ par personne - À partir de 6 ans - Sur réservation

[Site internet](#)

LES SPOTS DE BAINADE INCONTORNABLES

Des cluses de Barles au Nord pour une baignade en eau fraîche en passant par le plan d'eau des Ferréols à Digne-les-Bains, jusqu'au lac de Sainte-Croix au Sud, sensations, dépaysement et éclaboussures sont assurés pour petits et grands !

Dans les rivières de Blanche Serre-Ponçon, découvrez quelques lieux magiques à l'eau cristalline, l'endroit idéal pour profiter d'un brin de fraîcheur à l'abri des regards. Des sites de baignade sauvages formés comme des piscines naturelles, des endroits idéaux pour des pique-niques en famille, entre trous d'eau, cascades et la végétation qui offre un peu de fraîcheur.

Les Cluses de Barles

Les bassins naturels des Cluses de Barles représentent les spots idéaux de randonnées aquatiques.

Le mot clue vient du latin "clausus" qui signifie "fermé". Une clue est donc un passage presque clos, ouvert généralement par le travail de sape d'une rivière. Les cluses de Barles ont été ouvertes par le Bès, dans une barre calcaire datant de la fin du Jurassique ou du début du crétacé inférieur, soit entre 155 et 140 millions d'années. La rivière s'est frayée un chemin à travers des strates rocheuses verticales.

L'été c'est un spot idéal pour se rafraîchir dans un décor unique au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et ses nombreux sites géologiques.



©Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

Les Gorges de Trévens



©Lenaturagraphe

Accessibles depuis le village d'Estoublon, à une trentaine de kilomètres au sud de Digne-les-Bains, les Gorges de Trévens réservent aux amoureux de la nature plusieurs randonnées de différents niveaux. En été, la fraîcheur de la rivière vous invite même à profiter d'une petite pause baignade !

Le torrent "l'Estoublaisse", qui a creusé, dans les calcaires du Jurassique, un étroit canyon haut de 200 mètres, est au cœur d'un espace riche en biodiversité. Les Gorges de Trévens, classées en réserve biologique, en espace Naturel Sensible et en zone Natura 2000, regorgent d'une faune et d'une flore diversifiée grâce à sa situation entre les climats méditerranéen et préalpin.

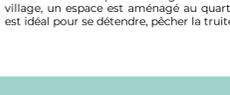
La rivière de la Blanche

Situé entre Seyne-les-Alpes et Selonnet, quelques accès vous permettent de venir vous rafraîchir dans un magnifique torrent de montagne d'une trentaine de kilomètres ! Pour passer un agréable moment, légèrement en retrait du cœur du village, un espace est aménagé au quartier Bouliangère. Ce lieu calme et paisible est idéal pour se détendre, pêcher la truite, se balader ou pique-niquer...



©OT PADLB

Le plan d'eau des Ferréols à Digne-les-Bains



©Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

Situés sur la route de Nice, à 2km du centre ville et accessible par une piste cyclable ou itinéraire pédestre, le plan d'eau des Ferréols vous propose de nombreuses activités. Ce site est aménagé avec deux bassins distincts : l'un pour le canotage, la pêche et la base de loisirs, l'autre pour la baignade. C'est le spot idéal pour profiter de l'été en famille !

Sur place, venez profiter de multiples activités en accès libre : mur d'escalade, tennis de table, parc fitness, terrain de boules, terrain de volley et beach volley, pêche à la mouche (avec carte de pêche...). Un minigolf, un trampoline, une structure gonflable, des karts à pédales et des bateaux électriques sont aussi disponibles moyennant un supplément.

Informations complémentaires :
Accès libre et gratuit tous les jours de 9h à 21h
04.92.32.42.02
Plan d'eau des Ferréols - Route de Nice, 04000 Digne-les-Bains

IMMERSION CULTURELLE

Découverte du Musée Promenade

Le Musée Promenade propose une véritable plongée dans le temps qui mettra en éveil tous vos sens ! Des artistes de renommée internationale y ont puisé leur inspiration tels Andy Goldsworthy, Joan Fontcuberta, Sylvie Bussières, Agathe Larpent.

Cet espace de déambulation et de création qui domine Digne-les-Bains du haut de son piton de tuf est unique en son genre ! Le visiteur se balade sur des sentiers ponctués de ruissaux, cascades et œuvres d'art qui conduisent à des salles d'exposition où les temps géologiques sont mis en scène : collections de fossiles, aquariums tropicaux... Plus de 300 millions d'années d'histoire de la Terre défilent sous vos yeux... Avec ses sentiers thématiques (sentier de l'eau, sentier des Cairns, sentier des remparts...) aux ambiances différentes et complémentaires, le Musée Promenade invite à un moment de quiétude et d'observation, mais aussi de rencontres, de regards, d'horizons, d'intérêts différents et de savoirs.

[Site internet](#)

Collection d'art en montagne

Découvrir, en marchant, la création contemporaine c'est l'invitation faite par le musée Cassendi dont la Collection d'art en montagne se déploie sur le territoire de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Marcher à la rencontre des œuvres d'herman de vries, Joan Fontcuberta, Paul-Armand Gette, Richard Nonas, Mark Dion, Trevor Goud, Delphine Gigoux-Martin, Till Roeskens, Lara Almarazqui et dormir dans les Refuges d'Art d'Andy Goldsworthy, est une expérience unique à vivre au sein d'une nature sauvage préservée. Depuis vingt ans des artistes ont créé des œuvres révélant les spécificités naturelles, historiques, culturelles, sociales du territoire. Produites par le centre d'art Cairn, ses œuvres ont ensuite rejoint la collection du Musée Cassendi qui en assure la pérennité. Le visiteur du musée devenu randonneur réinterprète des chemins de montagne oubliés pour relier des « œuvres-lieux » ou faire une halte ou même passer la nuit.

[Site internet](#)



©Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains



©Maison Alexandra David Neel

Maison Alexandra David Neel

Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est la ville de l'exploratrice et aventurière Alexandra David-Neel ! Figure de proue de l'orientalisme au XXème siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première et unique femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa au Tibet.

Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. Ici, elle poursuivra son œuvre remarquable, tant par son exigence que par son engagement. Alexandra David Neel gardera ici tous les objets, notes, photos et autres documents ethnographiques issus de ses voyages. Elle baptisera sa maison du nom évocateur "Samten Dzong" (Résidence de la réflexion).

A sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire inestimable de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives. Un patrimoine unique ! Ainsi, la Maison Alexandra David Neel poursuivra une activité de musée et de centre d'interprétation dédiée à l'auteure, la culture himalayenne et bouddhiste.

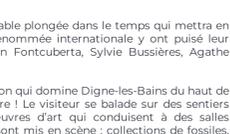
En 2019, une première phase de travaux avait été effectuée dans le but de restaurer la maison dans son état original, de restituer le jardin auquel elle était particulièrement attachée et de lui donner un musée conçu comme une trévasée de sa vie de voyageuse féministe et libératrice.

Une deuxième phase de travaux est en cours afin de poursuivre ce projet culturel :
- la restauration de deux pièces (chambres de Philippe Neel et d'Aphur Yongdon) ainsi que celle de la chambre de la méditation ;
- la restauration des extérieurs (façades, terrasses, toitures) ;
- finaliser l'aménagement du jardin

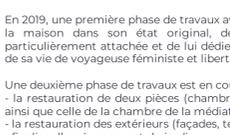
Les travaux seront totalement finalisés avant l'été.

Informations complémentaires :
Tarifs : de 6 à 8€ pour adultes, gratuit pour les -12 ans, la presse et les étudiants

[Site internet](#)



©Maison Alexandra David Neel



©Maison du mulet

CONCOURS MULASSIER 12 août

Seyne-les-Alpes perpétue une tradition ancestrale : l'élevage du mulet. Animal fort et robuste, il est issu d'un croisement entre une jument et un âne. Son élevage, bien spécifique à la vallée, a fortement marqué l'économie locale tout au long du XXème siècle, plus particulièrement entre les deux guerres où pas moins de 800 mules naissaient chaque année ici. L'élevage mulassier s'est adapté avec la modernisation de l'agriculture, trouvant notamment des débouchés dans l'exportation : on vient de toute l'Europe pour acheter les mules de Seyne-les-Alpes !

Le concours mulassier est un moment fort et incontournable de la vie seynoise et du tourisme local ! À l'époque, le concours était l'occasion pour les éleveurs de montrer la qualité de leur élevage. Aujourd'hui il reste un rendez-vous important pour les éleveurs qui peuvent alors comparer leurs animaux, parler de leur métier et de leur passion.

Le concours Mulassier de Seyne-les-Alpes a lieu depuis 101 ans à la Maison du Mulet le deuxième samedi d'août. Les animaux sont jugés selon les critères de sélection de la race. On peut également les voir au travail : débardage, maraichage, labour, attelage, promenades en calèche...

IDÉES DE PORTRAITS

Petite Jubin, éleveuse d'alpagas

Petite fille d'agriculteurs du Haut Doubs, Claire Jubin est, depuis toute petite, passionnée par le travail de la terre et les animaux. Elle a toutjours eu vocation à partager cette passion avec les autres. D'abord accompagnatrice tourisme équestre dans le Doubs et dans le Jura, Claire reprend ses études pour devenir agricultrice et posséder sa propre exploitation.

Diplômée en poche à 27 ans, Claire décide de s'installer sous des latitudes plus clémentes, au creux de la vallée bucolique de la Blanche et aux abords de la station village de Montclar. Elle eut un réel coup de cœur pour une ferme de plus à rénover, entourée de 6 hectares de terrain vallonné et bordée d'eaux vives alpines et située à 10 minutes de Serre-Ponçon et du village de Seyne-les-Alpes. Le site est idéalement situé pour l'élevage et l'accueil du public.

Dans sa ferme, Claire s'attache à faire découvrir son métier d'éleveuse d'alpagas et de visitatrice de safer. Attachée à son territoire, Claire propose, toute l'année, des visites pour faire découvrir sa ferme, des balades à poney en main avec chienne, une découverte des alpagas et de la safranerie mais aussi des initiations et ateliers feutrage.

LA FERME AU FIL DES SAISONS :
Mai et juin : tonte des alpagas et tri de la laine
Septembre : naissance des alpagas
Octobre et novembre : récolte du safran, mise en pot, mais aussi entretien des bêtes alpagas et confection de tricots

[Site internet](#)



©Claire Jubin

Eric Bruno, l'âne en valemur

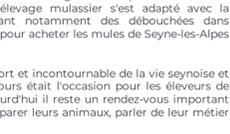
Après avoir travaillé plus de 15 ans auprès des chiens de travail et des chevaux bouillonnais dans différents pays, Eric décide de rentrer dans son pays natal. C'est lors de son retour en France, en 1995, qu'il commence à s'intéresser à l'âne en raison de sa rusticité et sa fidélité. Eric cherchant un compagnon de route pouvant aller à la rusticité, la force et la fidélité tout en travaillant dans les champs, la forêt, pouvant être attelé à une calèche et pouvant promener les enfants sur son dos au travers d'animation en milieu rural.

C'est en 2020 qu'Eric s'intéressa à la région de Seyne et de Digne-les-Bains. Il a vit l'opportunité de s'épanouir avec ses animaux, tout en profitant des températures moins élevées afin de faire rêver les visiteurs aux contacts des ânes et des paysages caractéristiques des Alpes du Sud.

En 2022, Eric rentre en contact avec la Maison du Mulet à Seyne-les-Alpes, et avec les équipes de La Routo, avec qui il commença à collaborer pour la saison estivale de 2022. L'aventure continue puisque, 1 an plus tard, l'Als'Anes devient Géopartenaire de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Avec la reprise du centre équestre du Vernet, Eric propose de faire découvrir aux visiteurs Le Vernet, lieu de pastoralisme et de transhumance, à dos d'ânes. Il a pour cœur de faire découvrir cette belle région qu'il aime tant et de donner du plaisir aux gens en pratiquant la randonnée avec des ânes.

[Site internet](#)



©Alpes de Haute-Provence tourisme

CONTACT PRESSE

REVOLUTION
PARCOURS D'ÉVALUATION

Margot Chevallier
Agence RevolutionR
mchevallier@revolutionr.com
06 33 46 56 65