

CET ÉTÉ, ARPENTEZ LA HAUTE-PROVENCE (04)



Entre lac de Serre-Ponçon au nord et lac de Sainte-Croix au sud, cet été, direction la Haute-Provence, ses grands espaces, sa nature préservée, ses villages animés et son terroir unique !
Amateurs de nature rafraîchissante, de petits villages pittoresques ou encore de paysages époustouffants, vous êtes au bon endroit !

Véritable trait d'union entre les Alpes et la Provence, la Haute-Provence vous promet ressourcement et évasion au coeur des paysages exceptionnels de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Suivez le guide, cet été, la Haute-Provence vous réserve de belles découvertes !

DE LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON AU LAC DE SAINTE-CROIX...

PREMIER ARRÊT : LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON

Au coeur des Alpes du Sud, Blanche Serre-Ponçon vous propose une immersion vivifiante dans un décor d'alpages, de lacs de montagne naturels et de prairies fleuries. Les trois stations qu'elle abrite, Montclar, Chabanon, Le Grand-Puy, et le site nature du Fanget offrent des terrains de jeux extraordinaires pour les plaisirs et activités nature.

JOYAU DES ACTIVITÉS OUTDOOR

Les stations de Montclar, Chabanon et Le Grand-Puy, ainsi que le site naturel du Fanget, sont de véritables petits coins de paradis pour les activités de pleine nature.
De mai à septembre, les remontées mécaniques permettent d'accéder aux sommets afin de découvrir le milieu montagnard sans difficulté. Profitez-en pour faire un itinéraire de descente à pied ou en VTT, tout en appréciant la faune et la flore de montagne.



CULTURE EN ALTITUDE

Incontournable lieu historique de la vallée, la citadelle de Seyne-les-Alpes, construite au XVII^e siècle sur les ordres de Vauban, abrite souterrains, authentiques canons, citerne d'époque, stalactites ou encore vieux four à pain ...
Les plus curieux pourront grimper jusqu'au sommet de la grande tour, classée monument historique, pour profiter d'une vue panoramique imprenable sur les montagnes environnantes.

Et pour une aventure palpitante, testez FORT ESCAPE, l'Ultime plan, un escape game de 180 m² au coeur de la Citadelle, l'une des plus grandes surfaces de jeu d'évasion !

[Site internet](#)

L'EAU, SOURCE DE DÉCOUVERTE

En été, les bassins naturels d'eau douce des Clues de Barles représentent les spots idéaux de randonnées aquatiques.

Bien plus haut en altitude, il est possible de pêcher dans les lacs de montagne situés au pied du Fort de Dormillouse. Le lac Noir et le lac du Milieu avec leurs rivages bordés de mélèzes s'ouvrent à vous après une merveilleuse randonnée.

Incontournable de la région, faites un petit plongeon dans le lac de Serre-Ponçon, indispensable pour se rafraîchir en été.

[Site internet](#)



DIRECTION DIGNE-LES-BAINS



Installée au coeur de la Haute-Provence, Digne-les-Bains est indéniablement habitée de multiples curiosités.

Préfecture du département des Alpes de Haute Provence, Digne-les-Bains est aussi une station touristique et thermale bénéficiant d'une solide réputation nationale. La ville s'étire dans un paysage de moyenne montagne lui assurant une qualité d'air exceptionnelle. Ainsi, loin de la pollution des grands centres urbains, Digne-les-Bains possède charme fleuri et douceur d'une ville moyenne qui prend soin d'elle.

Avec seulement 16 000 habitants, Digne-les-Bains est une petite ville où il fait bon se détendre, mais qui pousse aussi à bouger avec son label "ville de tous les sports". En effet, on aurait bien tord de résister à l'appel de la nature ! À pied, à vélo, en parapente ou encore agrippés aux falaises, toutes les conditions sont réunies pour satisfaire l'envie de se dépenser.

PARADIS DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

La région de la Haute-Provence est un véritable paradis pour les activités de plein air. Les visiteurs souhaitant parcourir les sentiers à pied, à vélo ou même s'envoler confortablement dans une sellette de parapente, trouveront ici de nombreuses opportunités pour se dépenser et s'émerveiller devant des paysages uniques.

Les chemins balisés traversent des espaces splendides et préservés, offrant des possibilités de randonnées de tous niveaux. Avec plus de 2 300 km de parcours VTT répartis sur 1 500 km², la Haute-Provence est également le terrain de jeu idéal pour les amateurs de vélo, avec des itinéraires adaptés à tous les niveaux et des sites naturels remarquables à découvrir tel que le spot mythique des Terres Noires.



EXPLORATIONS CULTURELLES

Digne-les-Bains ne se limite pas seulement aux activités outdoor. La ville est aussi un haut lieu de culture avec pas moins de 5 musées dont un musée National. Elle est notamment connue comme étant la ville de l'exploratrice Alexandra David-Neel, figure emblématique de l'orientalisme au XX^e siècle.

Installée à Digne-les-Bains fin des années 20, Alexandra David-Neel a légué à la ville un patrimoine inestimable, comprenant sa maison, appelée "Samten Dzong" (résidence de la réflexion), ainsi que ses objets, notes, photos et documents ethnographiques issus de ses voyages.

La Maison Alexandra David-Neel est aujourd'hui un musée et un centre d'interprétation dédié à l'auteure et à la culture himalayenne et bouddhiste.

[Site internet](#)



UNE OASIS DE BIEN-ÊTRE ET DE DÉTENTE

Pour un moment de détente, rendez-vous au Spa Thermal de Digne-les-Bains. Ouvert depuis mars 2022, ce nouvel espace de bien-être s'étend sur 1400m² et propose différentes expériences sur plusieurs étages :

> Le rez-de-chaussée est dédié à l'accueil et à l'espace "santé et remise en forme", offrant des ateliers santé, une salle de sport, des cours de gymnastique adaptés et des interventions extérieures liées à la prévention santé.

> Au premier étage, l'espace spa invite à prendre soin de soi : cabines de massage pour profiter de modelages du corps et de soins du visage et bains avec luminothérapie.

> Enfin, au deuxième étage, l'espace thermo-ludique conjugue bien-être et activité sportive, avec un bassin d'eau thermale intérieur et extérieur qui permet de profiter d'activités aquatiques telles que la nage à contre-courant et le col de cygne.

[Site internet](#)



DIRECTION LA VALLÉE DE LA DURANCE



La Vallée de la Durance regorge de trésors qui sauront surprendre les visiteurs en quête d'authenticité. Niché derrière les majestueux **Penitents** se trouve le village des **Mées**, berceau de la culture de l'olivier en Haute-Provence depuis plus de 600 ans. C'est là que le savoir-faire oléicole est transmis de génération en génération, donnant naissance à une huile d'olive aux saveurs inégalables.



LE PRIEURÉ DE GANAGOBIE

Havre de paix et de retraite, le prieuré de Ganagobie domine la vallée de la Durance. Un sentier de randonnée parsemé de trésors historiques relie le village au plateau : allée aux moines, remparts, carrières de meules... Une petite promenade au bout du plateau permet aussi de découvrir les ruines du village de Villeveuille, datant probablement du VI^e siècle. L'église du Xe siècle laisse entrevoir le cloître et abrite des mosaïques médiévales uniques datant du XII^e siècle. Par ailleurs, les vitraux contemporains ont été réalisés par le Père Kim En Joong et le porche est surmonté d'un somptueux tympan.

[Site internet](#)



MAJESTUEUSE DURANCE

La Vallée de la Durance ne se résume pas qu'à ses paysages fascinants. Autrefois redoutée pour ses crues, la majestueuse Durance est désormais apprivoisée grâce à la construction de barrages. Ces ouvrages permettent de dévier le débit de la rivière dans le canal EDF, alimentant ainsi des usines hydroélectriques. Une passerelle himalayenne, longue de 100 mètres, relie désormais les deux rives, offrant aux visiteurs une expérience unique.



L'UNIVERS OLÉICOLE DES MÉES

Tout au long de la vallée, l'olivier occupe une place prépondérante, et le village des **Mées** se distingue comme la plus grande commune oléicole des **Alpes de Haute-Provence**. Pour une immersion totale dans cet univers **Alpeole**, les visiteurs empruntent le **Chemin des Oliviers**. Cette balade de 4 km permet de découvrir des oliviers **chemin-centenaires**, véritables témoins de l'histoire et de la culture locale. Puis passage obligé au Domaine Salvator, exploitation familiale qui perpétue la tradition depuis 4 générations. Les visiteurs pourront y déguster différentes variétés d'huiles d'olive, reflétant les subtilités des olives et les méthodes de fabrication. Pour approfondir ses connaissances, le musée de **l'Olivier**, situé dans le **Moulin des Penitents** permet d'en savoir plus sur le patrimoine oléicole, avec une exposition d'outillage ancien et des explications sur la fabrication de l'huile d'olive.

DERNIER ARRÊT : LE LAC DE SAINTE-CROIX-DU-VERDON



Derrière les champs de lavandin se niche le charmant village de Sainte-Croix-du-Verdon, perché à 513 mètres d'altitude. Avec ses maisons typiquement provençales, son église du XVII^e siècle et les vestiges d'un château médiéval, ce village pittoresque offre une atmosphère conviviale et familiale. Depuis son éperon rocheux, il offre une vue imprenable sur le véritable joyau de la région : le lac de Sainte-Croix-du-Verdon.

Spot incontournable, le lac de Sainte-Croix-du-Verdon est apprécié pour ses eaux turquoise où il fait bon se rafraîchir.



Le lac offre également de nombreuses possibilités de loisirs nautiques. En kayak ou en paddle pour explorer les eaux turquoise du lac ou en bateau électrique pour admirer le paysage, il y en a pour tous les goûts ! Les amateurs de sensations fortes ne seront pas en reste, planche à voile ou wing foil : dose d'adrénaline garantie !

Sportif amateur, kayakiste initié ou flâneur expert, Sainte Croix du Verdon vous promet des moments d'émerveillement et de ressourcement uniques.

Après la baignade, petit tour dans le village pour déguster une glace avec un vue, flâner dans les boutiques ou encore déguster du bon miel de lavande directement chez le producteur.

[Site internet](#)

CONTACT PRESSE



Margot Chevallier - Agence RevolutionR
mchevallier@revolutionr.com
06 33 46 56 65