

LE GR®69 LA ROUTO® : SUR LES CHEMINS DE LA TRANSHUMANCE !

SUIVEZ LES BERGERS LORS DE LEURS MONTÉES EN ALPAGE DANS LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON



©Murtas ©Charles Speth



Connue pour ses paysages à couper le souffle, ses villages pittoresques et son riche patrimoine culturel, la vallée de la Blanche offre également des opportunités uniques de découvrir les traditions pastorales de la région. Parmi ces traditions, la montée en alpages occupent une place centrale.

La montée en alpages fait partie intégrante de la vie pastorale dans la vallée de la Blanche depuis des siècles. Chaque printemps ou début d'été, les éleveurs transhumants conduisent leurs troupeaux de vaches, de brebis ou de chèvres des vallées vers les sommets des alpages. Cette transhumance permet aux animaux de profiter des pâturages riches en herbe et de l'air pur des montagnes pendant la période estivale.

C'est une expérience unique pour les visiteurs qui souhaitent découvrir de près cette tradition ancestrale. Marcher au rythme des troupeaux sur des sentiers escarpés, observer les bergers guider leurs animaux avec habileté et admirer les paysages majestueux sont des moments inoubliables. Cette pratique ancestrale contribue à préserver les écosystèmes des montagnes en maintenant une activité pastorale durable.

Aujourd'hui, bon nombre d'éleveurs transportent leurs animaux en bétailière mais dans la vallée de la Blanche, certains éleveurs transhumant encore à pied, notamment de Seyne les Alpes au col de Bernardez au début de l'été.

PARTIR À LA RENCONTRE DU BERGER



©Office de tourisme

Au départ du Hameau de Maure, entre Seyne les Alpes et le Grand Puy, une petite montée à pieds d'environ 2 km en lacets très agréable, sur un ancien sentier muletier bordé de mélèzes vous mènera à la cabane des Mulets.

Au cœur des pâturages de la Grande Montagne, de fin juin à fin septembre, vous y rencontrerez sans doute Jean-Marc, le berger, accompagné de ses chiens de troupeau.

A la belle saison, il monte en estive pour offrir aux troupeaux de bovins et d'ânes dont il a la charge, l'herbe la plus verte et la plus fraîche possible.

N'hésitez pas à le saluer, il adore partager sa passion avec les randonneurs de passage, et parler de ce métier traditionnel qu'il exerce depuis plus de 35 ans. Vous serez frappés par le confort sommaire de la Cabane, pourtant Jean-Marc est le plus heureux des hommes et ne troquerait sa liberté pour rien au monde. Condition de vie rude, solitude et richesse du quotidien, découvrez un travail authentique, loin de tous les clichés.

[Site internet](#)

LE GR®69 LA ROUTO®, SUR LES CHEMINS DE LA TRANSHUMANCE



©Maison de la transhumance

La Routo, de l'occitan "far la routo" qui signifie transhumer, est un projet franco-italien porté par la Maison de la Transhumance à Arles et qui a pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique.

Agréé sentier de Grande Randonnée en juin 2020 par la Fédération française de randonnée pédestre, le GR69® La Routo® relie ainsi les plaines de Camargue et de Crau à la vallée de la Stura en Italie, permettant de découvrir les différentes dimensions de l'élevage transhumant.

L'itinéraire rejoint la Haute-Provence par le petit village de Saint-Jurs puis traverse Digne-les-Bains pour rallier la vallée de la Blanche par Le Vernet, Seyne-les-Alpes, puis la vallée de l'Ubaye.

La Routo est une invitation à prendre le temps et ainsi privilégier les rencontres. Voici une source d'inspiration, le temps d'un week-end ou sur plusieurs jours, pour découvrir les richesses insoupçonnées des territoires traversés par le GR®69 La Routo®.

[Site internet](#)

LES ÉTAPES DE LA ROUTO® DANS LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON



©Maison de la transhumance

Étape 17 : De La Javie au Vernet

19,1 kilomètres - D+ 840m / -440m - Durée : 6h

Entre Blanche et Bès, le petit village de Le Vernet, est un haut lieu du pastoralisme où, l'été, des centaines de bêtes transhumant vers les sommets.

Point d'intérêt pastoral à découvrir :

> **Relarg au Col du Labouret**

La transhumance à pied était un périple de plusieurs semaines. Le long du voyage, les troupeaux pouvaient faire étape sur des emplacements spéciaux qui jalonnaient les routes pastorales : les relargs. Constitués de terres incultes ou de parties de montagne, les relargs permettaient de se reposer une journée ou une demi-journée, de s'abreuver et de s'alimenter.



©La Maison du Mulet

Étape 18 : Du Vernet à Seyne-les-Alpes - 14,4 kilomètres

14,4 kilomètres - D+ 404m / -277m - Durée : 4h15

Points d'intérêts pastoraux à découvrir :

> **Alpage de Charcherie**

La plupart des estives sont la propriété des communes. Les éleveurs doivent donc louer ces espaces afin d'y faire garder leurs troupeaux.

> **Maison du mulet**

Située au hameau du Haut-Chardavon à Seyne-les-Alpes, la maison du Mulet est une ancienne ferme du XIXème siècle dédiée au mulet et à l'histoire de son élevage dans le Pays de Seyne. Le mulet était autrefois utilisé pour tirer le charretton lors des grandes transhumances et pour le ravitaillement des cabanes de bergers. La Maison du Mulet vous invite à découvrir son histoire et une exposition permanente témoigne de l'importance de cet élevage, de son commerce et de sa contribution à la prospérité du Pays de Seyne jusqu'au milieu du XXème siècle.

[Site internet](#)



©Maison de la transhumance

Étape 19 : De Seyne-les-Alpes au Vallon du Laverq - 21,6 kilomètres

21,6 km - D+ 1361m / -1064m - Durée : 8h10

Points d'intérêts pastoraux à découvrir :

> **La draille de Bernardez et le panorama du col de Bernardez :**

Superbe point de vue sur les paysages pastoraux de la vallée.

IDÉES DE SÉJOURS



©Maison de la transhumance

Séjour tout compris en liberté : 3 jours sur le GR®69 LA ROUTO®

Découvrez 3 étapes du GR®69 La Routo® pendant 3 jours de randonnées en itinérance en formule tout compris.

Jour 1 : rendez-vous à La Javie

Dépose des bagages puis départ pour l'étape 17 de l'itinéraire : La Javie - Le Vernet

Distance : 19,1km

Dénivelé : +840m

Arrivée à Le Vernet - Dîner et nuitée à l'hôtel*** L'Inattendu

Jour 2 : étape 18 de l'itinéraire : Le Vernet - Seyne-les-Alpes

Distance : 14,4km

Dénivelé : +404m

Arrivée à Seyne-les-Alpes - Dîner et nuitée à l'hôtel** Le Vieux Tilleul

Jour 3 : une partie de l'étape 19 de l'itinéraire : Seyne-les-Alpes - Vallon du Laverq

Atter / retour jusqu'au pic de Bernardez

Distance : 12km

Dénivelé : +860m

Retour à Seyne-les-Alpes - Dîner et nuitée à l'hôtel** Le Vieux Tilleul

Jour 4 : transfert retour vers La Javie

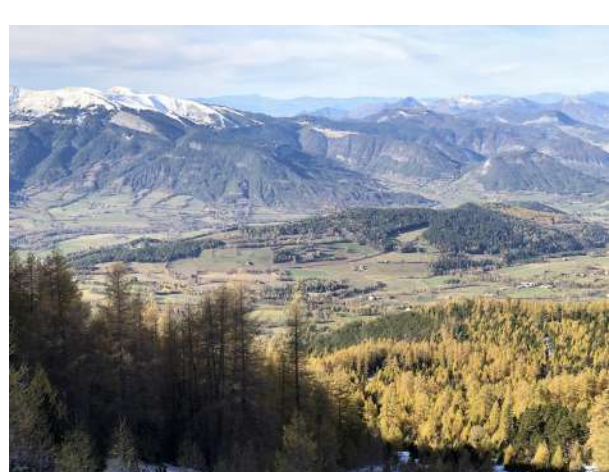
Informations complémentaires :

Tarif : à partir de 283€ par adulte

Pension complète et transfert de bagages inclus

Séjour possible du 1 mai au 30 novembre 2023 (selon disponibilité des hébergements)

Formule avec accompagnateur à partir de 918€ par personne



©Charles Speth

Séjour sur La Routo® avec les ânes de La Javie au Laverq

Tis'Ânes vous propose de découvrir l'itinéraire de Grande Randonnée La Routo® à votre rythme de marche en compagnie d'ânes éduqués qui porteront vos bagages tout en motivant vos enfants à la marche !

Jour 1 : rendez-vous à La Javie puis départ pour l'étape 17 de l'itinéraire : La Javie - Verdaches

Arrivée à Verdaches

Dîner et nuitée au gîte de Flagustelle

Jour 2 : étape 18 de l'itinéraire : Verdaches - Seyne-les-Alpes

Arrivée à Seyne-les-Alpes

Dîner et nuitée à l'hôtel le Vieux Tilleul

Jour 3 : Seyne-les-Alpes - Vallon du Laverq

Arrivée au gîte du Laverq

Dîner et nuitée au gîte

Jour 4 : Petit déjeuner au gîte puis transfert retour à La Javie

Informations complémentaires :

Tarif : 1330 € pour une famille de 4 personnes (2 adultes + 2 enfants)

Tarif tout compris incluant : la pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 4 (hébergement en gîte ou hôtel), le parcage des ânes, la location de deux ânes, le transfert retour à La Javie.

Séjour possible du 1 mai au 30 novembre 2023 (selon disponibilités)

[Site internet](#)

CONTACT PRESSE

REVOLUTION
PRESSE - DIGITAL - EVENTS

Margot Chevallier

06 33 46 56 65

mchevallier@revolutionr.com